

**PENGETAHUAN GIZI IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BAWAH
DUA TAHUN *STUNTING* DI KELURAHAN CIMAHI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana di
Program Studi Pendidikan Tata Boga**



Oleh :

Anisa Putri Isnarti

NIM 1500961

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2019

**PENGETAHUAN GIZI IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BAWAH
DUA TAHUN *STUNTING* DI KELURAHAN CIMAH**

Oleh :
Anisa Putri Isnarti
1500961

Sebuah skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelas sarjana pendidikan program studi Pendidikan Tata Boga Departemen PKK FPTK UPI

©Anisa Putri Isnarti 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2019

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PENGESAHAN

ANISA PUTRI ISNARTI

**PENGETAHUAN GIZI IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BAWAH
DUA TAHUN *STUNTING* DI KELURAHAN CIMAHI**

Disetujui dan disahkan oleh Dosen Pembimbing I:



Dr. Ai Nurhayati, M.Si

NIP. 19671005 199302 2 001

Disetujui dan disahkan oleh Dosen Pembimbing II :



Dr. Rita Patriasih, M.Si

NIP. 19700811 199802 2 002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Dr. Hj. Sri Subekti, M.Pd

NIP. 19590928 198503 2 001

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengetahuan Gizi Ibu yang Memiliki Anak Usia Bawah Dua Tahun *Stunting* di Kelurahan Cimahi” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya

Bandung, Agustus 2019

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengetahuan Gizi Ibu yang Memiliki Anak Usia Bawah Dua Tahun *Stunting* di Kelurahan Cimahi” untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan Prodi Pendidikan Tata Boga Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi ini terdiri dari lima Bab yang terdiri dari Bab 1 Pendahuluan, Bab 2 Kajian Pustaka, Bab 3 Metode Penelitian, Bab 4 Temuan dan Pembahasan, dan Bab 5 Simpulan, Implikasi dan Rekomendasi.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat khususnya untuk penulis dan umumnya untuk pembaca.

Bandung, Agustus 2019

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt atas limpahan nikmat, hidayah, dan kasih sayang-Nya yang terus mengalir tiada henti kepada seluruh makhluknya. Penulisan skripsi ini tentunya tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan, masukan, saran dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dengan hormat penulis sampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mokhamad Syaom Barliana, M.Pd, M.T selaku Dekan Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Ibu Dr. Yulia Rahmawati, M.Si selaku Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
3. Ibu Dr. Ai Nurhayati, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Rita Patriasih, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Ellis Endang Nikmawati, M.Si, Ibu Dr. Cica Yulia, M.Si, dan Ibu Dra. Atat Siti Nurani, M.Pd selaku dosen partisipan yang telah memberikan saran, kritik, dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Ade Juwaedah, M.Pd selaku Tim BPAS dan seluruh Staf Administrasi Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam pelayanan administrasi.
6. Seluruh Dosen Pendidikan Tata Boga FPTK UPI yang telah membekali ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Bapak Ketua Kesbang Cimahi dan Bapak Ketua Dinkes Cimahi yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Kelurahan Cimahi.
8. Seluruh ibu-ibu di Kelurahan Cimahi yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.
9. Seluruh kader posyandu di Kelurahan Cimahi yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data skripsi ini.

10. Bapak Ano Iskandar dan Ibu Sunarti, sebagai orang tua dan Rahma Ainun Sabilah, sebagai adik yang penulis cintai yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, dan dorongan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Intan Khairunnisa, Zulnisa Addawiyah, Sri Wulandari, Sita Tri Aprianti, Sana Widianti, Sri Lestari, Laras Nur Amalia, Aulya Silmi Hiyari, Rosi Rosmayanti, Imas Maesaroh, Fadilla Shabaria, Rahman Arief, dan Nauroh Nadzhifah sebagai sahabat penulis yang selalu memberikan motivasi dan dorongan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan di Pendidikan Tata Boga UPI 2015 yang sama-sama berjuang dan saling memotivasi satu sama lain.
13. Seluruh teman dan kerabat yang memberikan penulis semangat yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Dan semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam pembuatan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Semoga kebaikan semua pihak mendapat balasan kebaikan dari Allah swt.

Bandung, Agustus 2019

Penulis

PENGETAHUAN GIZI IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA BAWAH DUA TAHUN *STUNTING* DI KELURAHAN CIMAH

Anisa Putri Isnarti, Ai Nurhayati, Rita Patriasih

Program Studi Pendidikan Tata Boga, Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, Universitas Pendidikan Indonesia

anisaputriisnarti@gmail.com

ABSTRAK

Anak usia bawah dua tahun di Kelurahan Cimahi mengalami kasus gizi *stunting* sebanyak 7.72%. Salah satu faktor penyebab anak mengalami *stunting* adalah tingkat pengetahuan gizi ibu yang rendah. Tujuan dalam penelitian untuk mengetahui pengetahuan gizi ibu yang memiliki anak usia bawah dua tahun *stunting* di Kelurahan Cimahi. Metode yang digunakan yaitu metode deksriptif. Populasi sebanyak 246 orang ibu yang memiliki anak usia bawah dua tahun. Sampel *purposive* digunakan sebanyak 40 orang ibu yang memiliki anak usia bawah dua tahun *stunting*. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa pengetahuan gizi ibu yaitu sebanyak 60% memiliki pengetahuan gizi cukup, 27.5% memiliki pengetahuan gizi kurang, dan 12.5% memiliki pengetahuan gizi baik dengan rata-rata st.dev $\pm 3,7$ pada pengetahuan tersebut. Rekomendasi ditunjukkan kepada kader posyandu untuk melakukan pendampingan lebih intensif terhadap ibu yang memiliki anak usia bawah dua tahun *stunting*, pendampingan yang dilakukan oleh kader tidak hanya saat kegiatan posyandu berlangsung agar pengetahuan gizi ibu menjadi lebih baik.

Kata Kunci : pengetahuan gizi ibu, anak usia bawah dua tahun, *stunting*

MOTHERS NUTRITION KNOWLEDGE FOR TODDLER'S *STUNTING* IN CIMAHI VILLAGE

Anisa Putri Isnarti, Ai Nurhayati, Rita Patriasih

*Study Program Of Culinary Education, Departement Home Of Economic Education,
Faculty Of Technology and Vocational Education, Indonesia University Of Education*

anisaputriisnarti@gmail.com

ABSTRAC

Toddler's in Kelurahan Cimahi experiencing nutritional stunting cases as much as 7.72%. One of the factors the causes of children experiencing a stunting is level of knowledge of nutrition of the mother. The goal in research to find out the nutritional knowledge of mothers who have toddler's stunting in Kelurahan of Cimahi. The method used deksriptive method. Population of 246 people are mothers who have toddler's. Purposive samples used as many as 40 people are mothers who have toddler's stunting. Research results revealed that the nutritional knowledge of mothers that is as much as 60% have knowledge of nutrition, 27.5% have less nutritional knowledge, and 12.5% have knowledge of good nutrition with an average standard deviation ± 3.7 on the knowledge. Recommendations presented to cadres of posyandu to do more intensive mentoring against mothers who have toddler's stunting, mentoring done by cadres of posyandu activities when not only take place in order for knowledge nutrition the mother got better.

Key word : mothers nutritional knowledge, toddlers, stunting

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan Gizi Ibu	6
1. Pengertian Pengetahuan Gizi	6
2. Pengetahuan Gizi yang Dimiliki Ibu	6
3. Tingkat Pengetahuan	7
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
B. Anak Bawah Dua Tahun	9
1. Pengertian Anak Bawah Dua Tahun	9
2. Karakteristik Anak Bawah Dua Tahun	10
3. Zat Gizi Anak Usia Bawah Dua Tahun.....	12
C. <i>Stunting</i> Anak Usia Bawah Dua Tahun	25
1. Pengertian <i>Stunting</i>	25
2. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	26
3. Dampak <i>Stunting</i> Anak Bawah Dua Tahun	29
4. Penanganan <i>Stunting</i> Anak Bawah Dua Tahun	29
D. Penelitian Terdahulu	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Instrumen Penelitian	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Uji Validitas dan Reabilitas	36
G. Prosedur Penelitian	36
H. Analisis Data	37
BAB 4 TEMUAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Pengetahuan Mengenai Jenis-Jenis dan Fungsi Zat Gizi Bagi Anak Usia Bawah Dua Tahun.....	40
B. Pengetahuan Mengenai Sumber-Sumber Zat Gizi Bagi Anak Usia Bawah Dua Tahun.....	46
C. Pengetahuan Mengenai Anjuran Makan Sehari Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi Bagi Anak Usia Bawah Dua Tahun	54

D. Pengetahuan Mengenai Dampak Kekurangan Gizi Bagi Anak Usia Bawah Dua Tahun.....	59
BAB 5 SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Implikasi	68
C. Rekomendasi.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Karakteristik perkembangan anak baduta.....	10
Tabel 2.2	Jenis dan fungsi zat gizi.....	13
Tabel 2.3	Kandungan karbohidrat pada sumber bahan makanan.....	15
Tabel 2.4	Kandungan protein pada sumber bahan makanan.....	16
Tabel 2.5	Kandungan lemak pada sumber bahan makanan.....	17
Tabel 2.6	Kandungan vitamin pada sumber bahan makanan.....	19
Tabel 2.7	Kandungan mineral pada sumber bahan makanan.....	20
Tabel 2.8	Anjuran bahan makanan sumber karbohidrat dalam sehari.....	21
Tabel 2.9	Anjuran bahan makanan sumber protein dalam sehari.....	22
Tabel 2.10	Anjuran bahan makanan protein hewani dan protein nabati.....	23
Tabel 2.11	Anjuran bahan makanan sumber lemak dalam sehari.....	23
Tabel 2.12	Anjuran bahan makanan sumber vitamin dalam sehari.....	23
Tabel 2.13	Anjuran bahan makanan sumber mineral dalam sehari.....	24
Tabel 3.1	Jumlah anak usia bawah dua tahun di Kelurahan Cimahi.....	34
Tabel 4.1	Pengetahuan responden mengenai pengelompokkan jenis zat gizi secara umum.....	40
Tabel 4.2	Pengetahuan responden mengenai jenis zat gizi sumber energi.....	41
Tabel 4.3	Pengetahuan responden mengenai kelompok jenis sumber zat mineral dan vitamin.....	41
Tabel 4.4	Pengetahuan responden mengenai fungsi karbohidrat bagi anak usia bawah dua tahun.....	42
Tabel 4.5	Pengetahuan responden mengenai zat gizi yang berfungsi sebagai zat pembangun bagi anak usia bawah dua tahun.....	42
Tabel 4.6	Pengetahuan responden mengenai fungsi lemak bagi anak usia bawah dua tahun.....	43
Tabel 4.7	Pengetahuan responden mengenai jenis vitamin yang berfungsi dalam pembentukan dan pertumbuhan tulang bagi anak usia bawah dua tahun.....	43
Tabel 4.8	Pengetahuan responden mengenai fungsi mineral natrium bagi anak usia bawah dua tahun.....	44
Tabel 4.9	Pengetahuan responden mengenai bahan makanan sumber karbohidrat bagi anak usia bawah dua tahun.....	47
Tabel 4.10	Pengetahuan responden mengenai bahan makanan sumber zat gizi seperti telur ayam, ikan, daging, dan susu.....	47
Tabel 4.11	Pengetahuan responden mengenai bahan makanan sumber protein nabati bagi anak usia bawah dua tahun.....	48
Tabel 4.12	Pengetahuan responden mengenai bahan makanan sumber lemak bagi anak usia bawah dua tahun.....	48
Tabel 4.13	Pengetahuan responden mengenai manfaat mengonsumsi bahan makanan yang mengandung vitamin A bagi anak usia bawah dua tahun.....	49
Tabel 4.14	Pengetahuan responden mengenai sumber bahan makanan yang mengandung vitamin C paling tinggi bagi anak usia bawah dua tahun.....	49

Tabel 4.15	Pengetahuan responden mengenai bahan makanan sumber folat bagi anak usia bawah dua tahun	49
Tabel 4.16	Pengetahuan responden mengenai bahan makanan sumber kalsium bagi anak usia bawah dua tahun	50
Tabel 4.17	Pengetahuan responden mengenai bahan makanan sumber zat besi bagi anak usia bawah dua tahun	50
Tabel 4.18	Pengetahuan responden mengenai anjuran mengonsumsi nasi dalam satu hari untuk anak usia 7-11 bulan.....	54
Tabel 4.19	Pengetahuan responden mengenai kebutuhan mengonsumsi bahan makanan sumber protein dalam sehari untuk anak usia 1-2 tahun ..	55
Tabel 4.20	Pengetahuan responden mengenai pemberian asupan lemak dalam bentuk minyak kelapa untuk anak usia 7 bulan dalam satu hari.....	55
Tabel 4.21	Pengetahuan responden mengenai anjuran mengonsumsi buah pepaya sebagai sumber vitamin C untuk anak usia 1-2 tahun per hari	56
Tabel 4.22	Pengetahuan responden mengenai mengonsumsi sayuran wortel sebagai sumber vitamin A untuk anak usia 6 bulan per hari	56
Tabel 4.23	Pengetahuan responden mengenai mengonsumsi sayuran bayam sebagai sumber zat besi untuk anak usia 1-2 tahun per satu kali makan.....	57
Tabel 4.24	Pengetahuan responden mengenai mengonsumsi susu sebagai sumber kalsium untuk anak usia 7-11 bulan per hari	57
Tabel 4.25	Pengetahuan responden mengenai hasil pengukuran yang menyatakan anak bawah dua tahun <i>stunting</i>	60
Tabel 4.26	Pengetahuan responden mengenai faktor penyebab <i>stunting</i> pada anak usia bawah dua tahun	60
Tabel 4.27	Pengetahuan responden mengenai ciri-ciri <i>stunting</i> pada anak usia bawah dua tahun	61
Tabel 4.28	Pengetahuan responden mengenai dampak jangka pendek <i>stunting</i> pada anak usia bawah dua tahun.....	61
Tabel 4.29	Pengetahuan responden mengenai dampak jangka panjang <i>stunting</i> pada anak usia bawah dua tahun.....	62
Tabel 4.30	Pengetahuan responden mengenai penanganan <i>stunting</i> pada anak usia bawah dua tahun.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sumber karbohidrat.....	15
Gambar 2.2 Sumber protein.....	16
Gambar 2.3 Sumber lemak	17
Gambar 2.4 Sumber vitamin.....	18
Gambar 2.5 Sumber mineral.....	20
Gambar 2.6 Praktek pengasuhan yang kurang baik.....	26
Gambar 2.7 Terbatasnya layanan kesehatan.....	27
Gambar 2.8 Kurangnya konsumsi makanan bergizi.....	27
Gambar 2.9 Kurangnya akses sanitasi dan air bersih	28
Gambar 4.1 Kategori umur responden.....	39
Gambar 4.2 Karakteristik tingkat pendidikan responden	39
Gambar 4.3 Distribusi kategori pengetahuan jenis-jenis dan fungsi zat gizi bagi anak usia bawah dua tahun	44
Gambar 4.4 Distribusi kategori pengetahuan sumber-sumber zat gizi bagi anak usia bawah dua tahun	51
Gambar 4.5 Distribusi kategori pengetahuan anjuran makan sehari berdasarkan angka kecukupan gizi bagi anak usia bawah dua tahun.....	58
Gambar 4.6 Distribusi kategori pengetahuan dampak kekurangan gizi bagi anak usia bawah dua tahun	63
Gambar 4.7 Distribusi kategori pengetahuan gizi ibu	65

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, dkk. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita*. Jakarta : Penerbit Kencana Prenadamedia Group
- Ali, M. (2013). *Penelitian Pendidikan Prosedur dan Strategi*. Bandung : Angkasa
- Astiti, K. (2017). *Evaluasi Pembelajaran*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- Bening, Salsa., dkk. (2016). Asupan Gizi Makro dan Mikro sebagai Faktor Risiko Stunting Anak Usia 2-5 Tahun di Semarang. *Jurnal Medica Hospitalia*. Vol.4(1):45- 50.
- Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan. (2018). *Stunting Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi
- Chang SM, Susan PW, Grantham-McG S, & Christine AP. (2010). Early childhood stunting and later fine motor abilities. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 52 (9), 831—836.
- Darteh E.K., Acquah E. dan Kyereme A.K. (2014). Correlates of Stunting among children in Ghana. *Jurnal BMC Public Health 2014*. Vol.14, (504)
- Depkes. (2018). *Ini Penyebab Stunting Pada Anak*. [Online]. Diakses dari : <http://www.depkes.go.id/article/view/18052800006/ini-penyebab-stunting-pada-anak.html> Diakses pada 1 Februari 2019
- Fadilla, M. (2016). *Hubungan Pengetahuan dengan Kecukupan Gizi Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata Boga*. (Skripsi). Fakultas Pariwisata dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang, Padang
- Febriyanto, M. (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat di MI Sulaimaniyah Mojoagung Jombang*. (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Fikawati, Sandra. dkk. (2015). *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta : Rajawali Pres
- Florence, A. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Managemen Institusi Teknologi Bandung*. (Tugas Akhir). Fakultas Teknik, Universitas Pasundan, Bandung.
- Gardjito, M. (2013). *Pendidikan Konsumsi Pangan*. Kencana : Jakarta
- Hanindita, Meta. (2018). *Mommyclopedia ; Tanya Jawab Tentang Nutrisi di 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka
- Hanum, F,dkk. (2014). Hubungan Asupan Gizi dan Tinggi Badan Ibu dengan Status Gizi Anak Balita. *Jurnal Gizi Pangan*, Vol.9, (1)
- Hasmy, Ratna Zakia. (2014). *Perbedaan Perkembangan Bahasa Pada Anak Usia Toddler di RW 17 Kelurahan Pisangan Kecamatan Ciputat Timur dengan Anak Usia Toddler di PSAA Balita Tunas Bangsa Cipayung*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Negeri Islam Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Herman, Y dan Yustiana. (2014). *Penilaian Belajar Siswa di Sekolah*. Gramedia : Jakarta
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2016). [Online]. Diakses dari : <https://docplayer.info/47957929-Kamus-besar-bahasa-indonesia-kbbi.html>
- Kemenkes. (2016). *Situasi Balita Pendek 2016*. Jakarta
- Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal, dan Transmigrasi. (2017). *Buku Saku Desa dalam Penanganan Stunting*. Jakarta

- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta
- Kertamuda, M. (2015). *Golden Age*. Jakarta : PT. Alex Media Komputindo
- Khosam, A,dkk. (2013). *Tumbuh Kembang dan Pola Asuh Anak*. IPB Press, Bogor
- Laerani, dkk (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan,Sikap, Dan Perilaku Ibu Terhadap Konsumsi Zat Gizi (Energi, Protein) Pada Balita Gizi Kurang Di Desa Labuhan Lombok. *Jurnal Media Bina Ilmiah*, Vol.9, (1)
- Lesmana (2017). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Vitamin A Di Desa Batang Kuis Pekan Tahun 2017*. (Skripsi). Universitas Sumatera Utara.
- Lestari, L, dkk. (2014). *Kandungan Zat Gizi Makanan Khas Yogyakarta*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Muchtadi, D. (2014). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung : Penerbit Alfabeta
- Nadhiroh, Rahayu S, dkk (2015) Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, Vol.10, (1)
- Nasikhah, R. (2012). *Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-36 bulan di Kecamatan Semarang Timur*. (Skripsi). Universitas Diponegoro
- Ni'mah, K, dkk. (2015). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, Vol.10, (1)
- Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertasi dan Karya Ilmiah*. Jakarta : Kencana.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktarina, Z dan Trini Sudiarti. (2013). Faktor Risiko *Stunting* Pada Balita (24—59 Bulan) di Sumatera. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol. 8(3): 175—180
- Putri, R,dkk. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Naggalo Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol.4, (1)
- Puskesmas Cimahi Tengah. (2018). *Laporan Hasil Penimbangan Puskesmas Cimahi Tengah Tahun 2018*. Cimahi
- Puspasari, N & Merryana A. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Asupan Makanan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Jurnal Amerta*, 369-378. doi:10.2473/amnt.v1i4.2017.369-378.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2017). *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. DKBM. Jakarta
- Rahayu, A & Laily Khairiyati. (2014). Risiko Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak 6-23 Bulan. *Jurnal Penel Gizi Makan*, Vol.37, (2)
- Ramlah. (2014). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Stunting Pada Balita Di Puskesmas Antang Makassar Tahun 2014*. (Skripsi). Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
- Rusilanti,dkk. (2015). *Gizi dan Kesehatan Anak Prasekolah*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Sudjana, dkk. (2011). *Penelitian dan Penelitian Pendidikan*. Bandung : Sinar Baru Algesindo
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Penerbit Alfabeta
- Sujarweni. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka baru press
- Spronk, dkk. (2014). *Relationship between nutrition knowledge and dietary intake*. British Journal of Nutrition, 111, (1713-1726)

- Tanti, M. (2013). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan Peserta Didik Kelas XI Jasa Boga SMKN 6 Yogyakarta*. (Skripsi). Fakultas Teknik, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Tim Ide Masak. (2015). *210 Resep Makanan Sehat untuk Bayi dan Balita*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Tim Ide Masak. (2014). *Menu Protein Hewani Bayi dan Balita*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Tiwari, R, dkk (2014). Determinant of Stunting and severe Stunting Among Under Fives: Evidence from the 2011 Nepal. *Demographic and Health Survey*. BMC Pediatric 2014 14:239 DOI:10.1186.
- TNP2K. (2017). *100 Kabupaten/Kota Prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting)*. Jakarta : Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia.
- Trisanti, Ika. (2018). Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi Bagi Bayi Umur 6-12 Bulan Ditinjau dari Karakteristik Ibu. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol.9, (1)
- UNICEF. *Stunting*. [Online]. Tersedia di : <http://unicef.in/whatwedo/10/stunting> . Diakses pada 4 Februari 2019
- Wahyuni, (2011). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Mp-Asi Dengan Pemberian Mp-Asi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Posyandu Pereng Bumirejo, Lendah Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2011*. (Skripsi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani.
- Warta Kesehatan Masyarakat. (2018). *Cegah Stunting itu Penting*. Jakarta : Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Watania, dkk. (2016). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kecukupan Asupan Energi Anak Usia 1-3 tahun di Desa Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow Sulawesi Utara. *Jurnal e-Biomedik*, Vol. 4, (2)
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta : Penerbit Kencana