

BAB 5

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Simpulan penelitian ini dikemukakan berdasarkan pada tujuan penelitian, pengolahan data dan pembahasan hasil penelitian mengenai pengetahuan gizi ibu yang memiliki anak usia bawah dua tahun *stunting* di Kelurahan Cimahi. Pengetahuan ibu tentang jenis dan fungsi zat gizi bagi anak usia bawah dua tahun berada pada kriteria kurang. Hal tersebut menunjukkan bahwa para ibu belum mengetahui terkait jenis dan fungsi zat gizi untuk anak. Pengetahuan ibu mengenai sumber-sumber zat gizi bawah dua tahun berada pada kriteria baik, menunjukkan bahwa para ibu sudah mengetahui dan dapat memilih sumber-sumber zat gizi yang baik untuk anak. Pengetahuan ibu mengenai anjuran makan sehari berdasarkan AKG bagi anak usia bawah dua tahun berada pada kriteria kurang, hal tersebut menunjukkan para ibu belum mengetahui anjuran mengenai porsi sesuai yang harus diberikan pada anak. Pengetahuan ibu mengenai dampak kekurangan gizi bagi anak usia bawah dua tahun berada pada kategori baik, hal tersebut menunjukkan bahwa para ibu sudah mengetahui dampak yang akan terjadi apabila anak kekurangan gizi.

Secara keseluruhan pengetahuan ibu terkait pengetahuan gizi di Kelurahan Cimahi berada dalam kategori cukup, dengan persentase pengetahuan yaitu lebih dari setengah ibu memiliki pengetahuan gizi pada kriteria cukup, kurang dari setengah ibu memiliki pengetahuan gizi pada kriteria kurang dan sebagian kecil ibu memiliki pengetahuan gizi pada kriteria baik.

B. Implikasi

Simpulan yang telah dijelaskan diatas mengandung implikasi bahwa untuk meningkatkan pengetahuan responden ibu di Kelurahan Cimahi mengenai pengetahuan gizi. Pihak ibu dapat bekerja sama dengan kader pada setiap posyandu untuk menyarankan para kader mengadakan pendampingan maupun pemberian materi mengenai pengetahuan gizi dan dampak dari kekurangan gizi, salah satunya mengenai masalah gizi *stunting*. Pemberian materi dapat dilakukan

berbarengan dengan kegiatan posyandu yang ada di Kelurahan Cimahi. Pemberian materi mengenai pengetahuan gizi dapat diberikan dengan metode ceramah, tanya jawab, maupun penyebaran leaflet yang berisikan tentang mengetahui gizi.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan gizi ibu yang memiliki anak usia bawah dua tahun *stunting* di Kelurahan Cimahi, rekomendasi penulis pada penelitian ini adalah :

1. Bagi Kader Posyandu

Pihak kader dari setiap posyandu yang ada di Kelurahan Cimahi diharapkan dapat memberikan pendampingan lebih intensif pada ibu yang memiliki anak usia bawah dua tahun *stunting*, pendampingan tidak hanya saat kegiatan posyandu berlangsung. Diharapkan pendampingan yang dilakukan dapat menambah pengetahuan ibu menjadi lebih baik terkait pengetahuan gizi seperti jenis zat gizi, fungsi zat gizi, sumber zat gizi, anjuran zat gizi serta dampak dari kekurangan gizi untuk mencegah anak mengalami terjadinya masalah gizi seperti *stunting*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap diadakannya penelitian terhadap pengetahuan gizi pada ibu yang memiliki anak balita di Kelurahan Cimahi ataupun penulis berharap diadakannya penelitian faktor lain yang menyebabkan anak usia bawah dua tahun mengalami *stunting* seperti faktor praktik pengasuhan, pengetahuan akan pemberian MP-ASI, dan sanitasi.