

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data tentang sikap siswa SMP Budi Bakti Utama terhadap pelaksanaan pendidikan luar sekolah (*outdoor education*) di objek wisata Situ Ciburuy didapatkan simpulan adanya materi pendidikan olahraga dan fasilitas olahraga rekreasi di obyek wisata ciburuy sangat bermanfaat bagi siswa dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani. Siswa merasa senang dan puas dalam memanfaatkan fasilitas olahraga rekreasi yang ada di obyek wisata situ ciburuy sehingga siswa menjadi termotivasi untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani serta dapat menumbuhkan rasa mencintai dan menghargai terhadap lingkungan sekitar sehingga termotivasi untuk melestarikan dan melindunginya. Adanya fasilitas olahraga rekreasi di objek wisata Situ Ciburuy juga sangat bermanfaat bagi siswa dalam mendidik siswa dengan menumbuhkan rasa tanggung jawab, rasa solidaritas yang tinggi dan dapat membentuk sikap positif dalam dirinya. Materi pendidikan luar sekolah sangat mendukung siswa untuk dapat mengembangkan keterampilan sehingga dapat meraih kesuksesan di bidang olahraga misalnya dalam olahraga dayung prestasi. Sebagian siswa merasa khawatir akan cedera saat belajar materi pendidikan luar sekolah dalam pembelajaran pendidikan jasmani akan tetapi hal tersebut tidak membuat siswa cemas untuk mencobanya sehingga siswa berkeinginan untuk mengikuti kegiatan pendidikan luar sekolah selanjutnya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan dan kesimpulan yang didapat penelitian tersebut, penulis mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Bagi guru pendidikan jasmani untuk membantu dalam menggunakan metode pembelajaran pendidikan luar sekolah dalam pendidikan jasmani sehingga dapat meningkatkan hasil belajar siswa.

**Rahmatin Istibar, 2013**

Sikap Siswa SMP Budi Bakti Utama Terhadap Pelaksanaan Pendidikan Luar Sekolah (Outdoor Education) Di Objek Wisata Situ Ciburuy  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Bagi para siswa diharapkan dapat meningkatkan kreatifitas dalam pembelajaran jasmani melalui materi pendidikan luar sekolah.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan bahan literatur dan sumbangan bagi perkembangan pendidikan jasmani terutama tentang pelaksanaan pembelajaran pendidikan luar sekolah (*outdoor education*) dengan memanfaatkan fasilitas olahraga rekreasi yang ada di objek wisata.

