

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR/BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Masalah	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Batasan Penelitian	10
F. Pengertian Istilah.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Pengertian Senam Otak	11
a. Prinsip Gerak Pada Senam Otak	12
b. Anatomi Dan Fungsi Otak	17
c. Program Pelatihan Senam Otak	21
2. Kemampuan Pemahaman	30
a. Pemahaman	30
1). Cara Memperoleh Pemahaman	31
2). Macam-macam Pemahaman	32
b. Pengetahuan.....	32
c. Penerapan.....	33

d. Analisis	33
e. Sintesis	34
f. Evaluasi	34
3. Pengertian Permainan Hoki	35
a. Teknik-teknik Dasar Olahraga Hoki	36
b. Kondisi Fisik Dalam Olahraga Hoki	37
B. Kerangka Pemikiran	38
C. Hipotesis Penelitian	40
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel	42
C. Desain Penelitian Dan Langkah-langkah Penelitian	43
1. Desain Penelitian	42
2. Langkah-langkah Penelitian	45
a. Intrumen Penelitian	46
b. Intrumen Alur Penelitian	50
D. Pelaksanaan Latihan	63
E. Analisis Dan Pengolahan Data	64
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	68
1. Deskripsi Data	68
2. Analisis Data	69
B. Diskusi Penemuan/Pembahasan	72
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

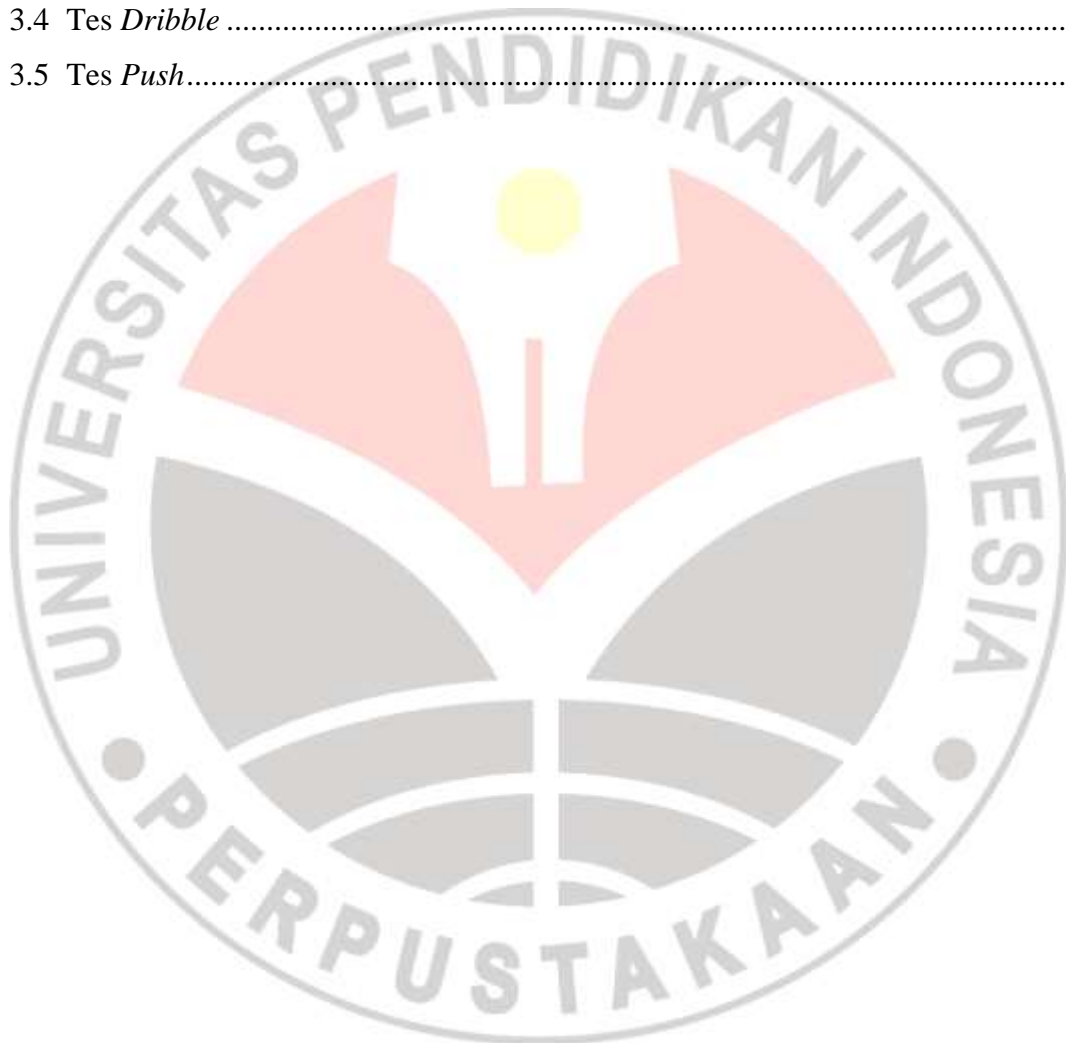
Tabel

3.1 Kisi-kisi Angket Penelitian Tes Pengetahuan Mengenai Pemahaman Bermain Olahraga Hoki	48
3.2 Hasil Penghitungan Validitas Instrumen	53
3.3 Penghitungan Reabilitas Instrumen	55
3.4 Interpretasi Koefisien Korelasi	57
3.5 Pengamatan Penampilan Bermain	58
3.6 Kategori Koefisien Validitas	60
3.7 Kategori Koefisien Reabilitas	60
4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata – Rata dan Simpangan Baku Tes Pemahaman Bermain Hoki	68
4.2 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Tes Pemahaman Bermain Hoki	69
4.3 Hasil Pengujian Homogenitas Tes Pemahaman Bermain Hoki (Kesamaan Dua Variansi)	70
4.4 Hasil Penghitungan Dan Uji Signifikansi Tes Pemahaman Bermain Hoki	71

DAFTAR GAMBAR /BAGAN

Gambar

2.1 Anatomi Otak	18
3.1 Desain Penelitian Posttest-Only Control Design	44
3.2 Langkah-langkah Penelitian	45
3.3 Tes <i>Shooting</i>	61
3.4 Tes <i>Dribble</i>	62
3.5 Tes <i>Push</i>	63



DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran

A. Program Latihan	79
B. Kisi-kisi soal Pemahaman	85
C. Soal Pemahaman	86
D. Tabulasi Data Angket Uji Coba	90
E. Tabulasi Data-data Penghitungan Validitas Instrumen	91
F. Hasil Data Soal	92
G.1. Data Hasil Soal Kelas Eksperimen Dengan Kontrol	93
G.2. Uji Normalitas Liliefors Tes Soal Kelas Eksperimen	95
G.3. Uji Normalitas Liliefors Tes Soal Kelas Kontrol	96
G.4. Uji Homogenitas Tes Soal Beda Kelas Eksperimen Dan Kontrol	97
G.5. Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Latihan Senam Otak Dengan Latihan Tanpa Senam Otak Tes Soal	98
H.1. Tes Keterampilan Bermain Kelas Kontrol	100
H.2. . Tes Keterampilan Bermain Kelas Eksperimen	102
H.3. Hasil Keterampilan Bermain Kelas eksperimen Dengan Kontrol	104
H.4. Uji Normalitas Liliefors Tes Keterampilan Bermain Kelas Eksperimen	106
H.5. Uji Normalitas Liliefors Tes Keterampilan Bermain Kelas Kontrol	107
H.6. Uji Homogenitas Tes Keterampilan Bermain Beda Kelas Eksperimen Dan Kontrol	108
H.7. Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Latihan Senam Otak Dengan Latihan Tanpa Senam Otak Tes Keterampilan Bermain	109
I.1. Data Hasil Keterampilan Teknik Kelas Eksperimen Dengan Kontrol	111
I.2. Hasil Keterampilan Teknik Kelas Eksperimen Dengan Kontrol	112
I.3. Uji Normalitas Liliefors Tes Keterampilan Teknik Kelas Eksperimen	114
I.4. Uji Normalitas Liliefors Tes Keterampilan Teknik Kelas Kontrol	115
I.5. Uji Homogenitas Tes Keterampilan Bermain Beda Kelas Eksperimen Dan Kontrol	116

I.6. Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Latihan Senam Otak Dengan Latihan Tanpa Senam Otak Tes Keterampilan Teknik	117
J.1. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Pemahaman Bermain Hoki	119
J.2. Hasil Pengujian Normalitas Liliefors, Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) dan Uji Signifikansi Tes Pemahaman Bermain Hoki	120
K. Gambar Senam Otak	121
L. Proses Latihan Bermain Hoki.....	123

