

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR/BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Batasan Penelitian	11
F. Batasan Istilah	12
G. Anggapan Dasar	13
H. Hipotesis	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Belajar dan Mengajar	17
1. Hakikat Belajar	17
2. Minat Belajar	18
a. Pengertian Minat Belajar	18
b. Unsur-unsur Minat Belajar	20
c. Jenis-jenis Minat Belajar	21
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Belajar	23
3. Hakikat Mengajar.....	25
B. Hakikat Pendidikan Jasmani	26
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	26

Andri Anggria Arizona Asmara, 2013

Perbandingan Pendekatan Bermain dan Pendekatan Tradisional dalam Pembelajaran Pendidikan
Jasmani Terhadap Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Pendidikan Jasmani
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Tujuan Pendidikan Jasmani	30
3. Manfaat Pendidikan Jasmani	33
4. Pelaksanaan Pendidikan Jasmani di SMA Negeri 9 Bandung.....	35
C. Pendekatan Mengajar Pendidikan Jasmani	36
1. Pendekatan Tradisional	37
2. Pendekatan Bermain	39
D. Pendekatan Fisiologis dan Psikologis dari Latihan Jasmani yang Tertakar dan Terukur	40
E. Teori Bermain dan Pendidikan Jasmani	44
F. Minat Belajar Pasca Pendidikan Jasmani.....	48
G. Keterkaitan Pendekatan Bermain dan Tradisional dengan Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Pendidikan Jasmani.....	50
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Prosedur Penelitian	58
B. Populasi dan Sampel	60
C. Desain Penelitian	63
D. Langkah-langkah Penelitian	64
E. Instrumen Penelitian	65
F. Uji Coba Instrumen	69
G. Pelaksanaan Pengumpulan Data	79
H. Teknik Analisis Data	80
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	82
1. Uji Normalitas	83
2. Uji Homogenitas	84
3. Independent Sample T-test	84
4. One Sample T-test	92
B. Pembahasan	94
C. Diskusi Temuan	99

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	106
B. Rekomendasi.....	107

DAFTAR PUSTAKA	109
-----------------------------	-----



DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Psychological Benefits of Exercise in Clinical and Nonclinical Populations	42
2.2 Karakteristik Pendekatan Mengajar Penjas	50
2.3 Pengaruh Pendekatan Mengajar Penjas terhadap Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas	51
3.1 Distribusi Sampel dan Mata Pelajaran Pasca Penjas	62
3.2 <i>Post-Test Only Design</i>	63
3.3 Kategori Penyekoran Alternatif Jawaban	67
3.4 Kisi-Kisi Angket Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Sebelum Uji Coba	68
3.5 Hasil Perhitungan Uji Validitas Angket Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas.....	73
3.6 Kesimpulan Hasil Uji Validitas Item Soal	74
3.7 Kisi-Kisi Angket Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Setelah Uji Coba	74
3.8 Hasil Perhitungan Reliabilitas Angket Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Sebelum Uji Coba	76
4.1 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	83
4.2 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas	84
4.3 Data Hasil Penelitian Perbandingan Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Antara Kelas Pendekatan Bermain dan Tradisional	85

4.4 Hasil Uji T Perbandingan Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Antara Kelas Pendekatan Bermain dan Tradisional (Bahasa Inggris)	87
4.5 Hasil Uji T Perbandingan Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Antara Kelas Pendekatan Bermain dan Tradisional (Matematika)	89
4.6 Hasil Uji T Perbandingan Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Antara Kelas Pendekatan Bermain dan Tradisional (Biologi)	90
4.7 Hasil Uji T Perbandingan Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Antara Kelas Pendekatan Bermain dan Tradisional (Ekonomi).....	91
4.8 Hasil Uji T Perbandingan Minat Belajar Mata Pelajaran Pasca Penjas Antara Kelas Pendekatan Bermain dan Tradisional.....	93



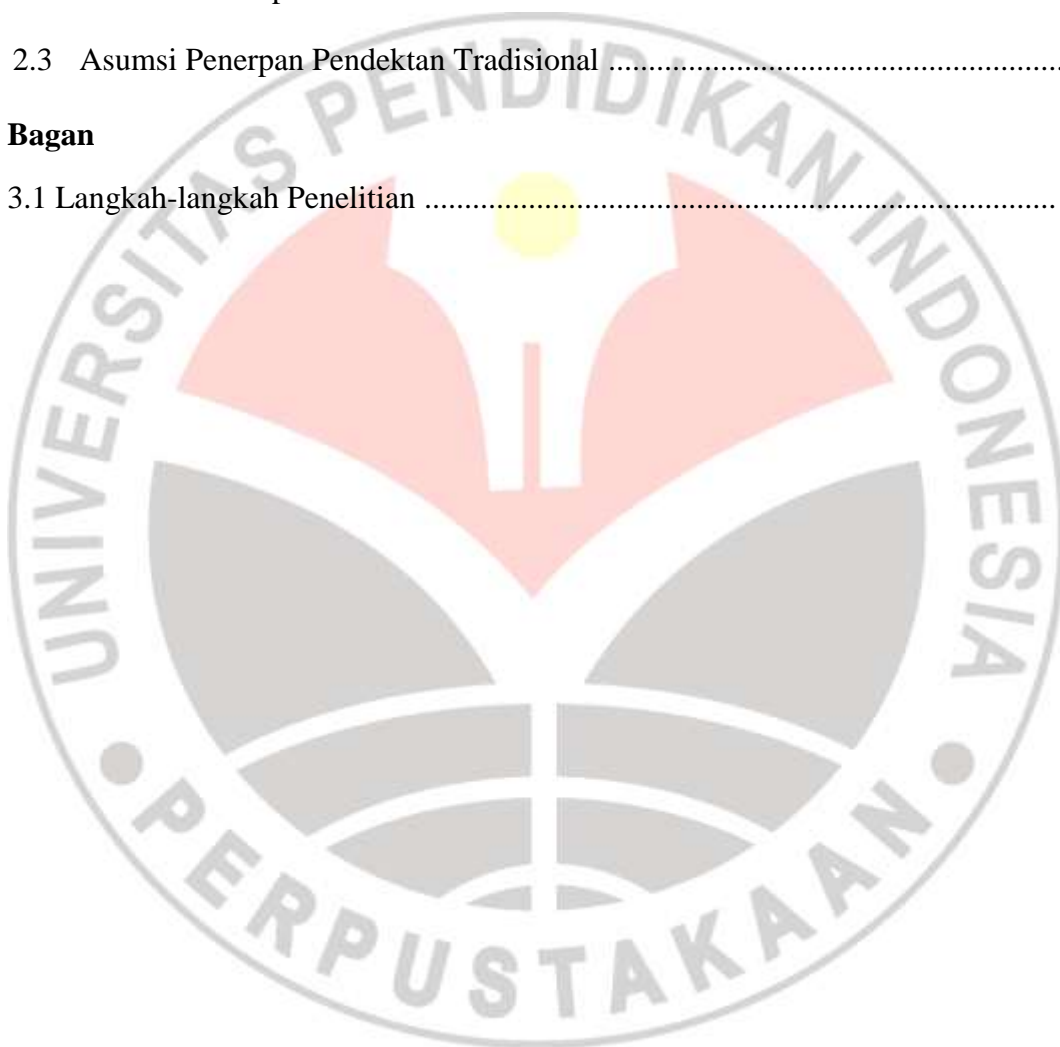
DAFTAR GAMBAR /BAGAN

Gambar

1.1 Perbandingan Pendidikan Olahraga dan Pendidikan Jasmani	2
2.1 Paradigma Profesi Terkait Pendidikan Jasmani	29
2.2 Asumsi Penerapan Pendekatan Bermain	54
2.3 Asumsi Penerapan Pendekatan Tradisional	56

Bagan

3.1 Langkah-langkah Penelitian	64
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran

- A. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing.....
- B. Surat Permohonan Izin Penelitian.....
- C. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- D. Angket minat belajar mata pelajaran pasca penjas (sebelum uji coba).....
- E. Angket minat belajar mata pelajaran pasca penjas (setelah uji coba).....
- F. Data perolehan skor kelas
- G. Daftar Riwayat Hidup