

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Permainan kasti merupakan salah satu permainan bola kecil yaitu permainan yang menggunakan bola berukuran kecil. Dalam permainan ini terdapat empat gerak dasar seperti melempar, menangkap, memukul dan berlari. Selain itu, kekompakkan para pemain juga sangat dibutuhkan. Untuk memperoleh hasil belajar yang lebih baik model pembelajaran inkuiri merupakan pendekatan yang lebih tepat digunakan dalam pembelajaran permainan kasti. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang penulis lakukan. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa proses pembelajaran dengan model pembelajaran inkuiri memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan dengan model pembelajaran yang berpusat pada guru (*teacher centered*) terhadap hasil belajar kasti siswa ekstrakurikuler Madrasah Ibtidaiyah Annur I Cibalong Garut.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Proses pembelajaran dengan model pembelajaran inkuiri memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan dengan model pembelajaran yang berpusat pada guru (*teacher centered*) terhadap hasil belajar kasti siswa ekstrakurikuler

Madrasah Ibtidaiyah Annur I Cibalong Garut. Berdasarkan hal tersebut, disarankan bagi para guru pendidikan jasmani untuk menggunakan model pembelajaran inkuiri dalam pembelajaran kasti.

2. Melalui model pembelajaran inkuiri ini siswa akan lebih bersemangat dan aktif dalam mengikuti proses pembelajaran kasti.
3. Bagi lembaga sekolah dan dinas pendidikan, perlu adanya publikasi dan pemahaman tentang model pembelajaran inkuiri dalam proses pembelajaran.
4. Bagi rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian yang berkaitan dengan model pembelajaran inkuiri, penulis menyarankan agar menggunakan media-media yang lain seperti video dan gambar, agar siswa mudah mengerti mengenai permasalahan-permasalahan yang dihadapi dalam suatu permainan.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan.