

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari penggunaan media audio visual berbentuk video terhadap keterampilan *shooting* menggunakan kaki bagian luar. Terbukti kebenarannya dengan hasil perhitungan diperoleh nilai $t = -19.038$ dengan derajat kebebasan = $9 - 1 = 8$, $\alpha = 0,05$ dan diperoleh $\text{Sig}(2\text{-tailed}) = 0,000 < 0,05$. Dengan demikian H_0 ditolak dan H_a Diterima, artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pretes dan posttest di kelas eksperimen.

5.2 Saran

Apabila akan dilakukan penelitian lagi hendaknya diperhatikan lebih cermat mengenai jumlah sampel, waktu pelaksanaan juga besarnya biaya karena hal-hal tersebut sangatlah berpengaruh terhadap kualitas hasil penelitian.