

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL BERBENTUK
VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING* KAKI BAGIAN
LUAR PEMAIN DALAM PERMAINAN FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh :

IKI DIMYATI

1500420

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHARGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2019**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL BERBENTUK
VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING* KAKI BAGIAN
LUAR PEMAIN DALAM PERMAINAN FUTSAL**

Oleh
Iki Dimyati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Keperawatan dan Kesehatan

© Iki Dimyati 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh di perbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

IKI DIMYATI

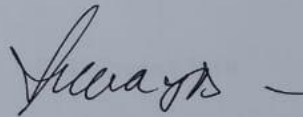
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL BERBENTUK
VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING* KAKI BAGIAN
LUAR PEMAIN DALAM PERMAINAN FUTSAL

Oleh:

Iki Dimvati

NIM. 1500420

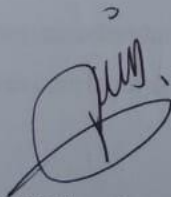
Pembimbing



Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
NIP. 196510171992031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Keahlian



Dr. H. Nina Sutresna, M. Pd

NIP. 196412151989012001

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL BERBENTUK VIDEO TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING* KAKI BAGIAN LUAR PEMAIN DALAM PERMAINAN FUTSAL

Pembimbing : Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.

Iki Dimiyati

2019

Keterampilan *shooting* kaki bagian luar secara umum belum dikuasai dengan maksimal oleh sebagian besar siswa di Futsal Maestro Academi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penggunaan media audio visual berbentuk video terhadap peningkatan keterampilan *shooting* pemain dalam permainan futsal. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimen. Dengan teknik pengumpulan data *proposive sampling*. Penelitian ini menggunakan subjek penelitian siswa Futsal Maestro Academi kelompok usia 10-12 tahun yang berjumlah 18 siswa. Instrumen yang digunakan adalah model tes Bobby Charlton. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *pretest-posttest control group design* dan dilakukan uji t. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai $t = -19.038$ dengan derajat kebebasan $= 9 - 1 = 8$, $\alpha = 0,05$ dan diperoleh $\text{Sig}(2\text{-tailed}) = 0,000 < 0,05$. Dengan demikian H_0 ditolak artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pretes dan posttest di kelas eksperimen. Hal ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari penggunaan media audio visual berbentuk video terhadap keterampilan *shooting* menggunakan kaki bagian luar

Kata kunci : Media Audio Visual, Keterampilan *Shooting*, Kaki bagian luar

**Mahasiswa Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga 2019*

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

ABSTRACT

THE EFFECT OF USING AUDIO-VISUAL MEDIA SUCH AS VIDEO ON SHOOTING SKILL IN THE OUTSIDE LEG PLAYER IN FUTSAL

Supervisor: Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.

Iki Dimyati

2019

Shooting skill in the outside leg is not skillful generally by the player of Futsal Maestro Academy. This Research aims to analysis the effect of using audio-visual media such as video on shooting skill in the outside leg player in futsal. The method in this research is experiment with purposive sampling technique to collect data. The subject is player in Futsal Maestro Academy in age 10-12 years old as much 18 person. Test Bobby Carlton is used for Instrument in this research. Analysis data technique is descriptive quantitative with *pretest-posttest control group design*, and t test. Based on the result of calculation obtain t value =19.038 with degree of freedom=9-1=8, $\alpha=0,05$ and Sig(2-tailed)=0,000<0,05. Therefore H_0 is rejected, it means there is difference between pretest and posttest value in Experimental Class. It can be conclude that there is significant effect of using audio-visual media such as video on shooting skill in the outside leg.

Keywords: Audio-visual Media, Shooting skill, outside leg

**Student of sport coaching education department 2019*

Faculty of Sport and health education

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN PENGESAHAN | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..... | iii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan..... | 4 |
| 1.4 Manfaat..... | 5 |
| 1.4.1 Secara Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Secara Praktis..... | 5 |
| 1.5 Definisi Operasional..... | 5 |
| 1.6 Struktur Organisasi Skripsi..... | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORI | |
| 2.1 Media Audio Visual Berbentuk Video..... | 7 |
| 2.2 Umpan Balik (<i>Feedback</i>) | 8 |
| 2.2.1 General dan Spesifik <i>Feedback</i> | 9 |
| 2.2.2 <i>Congruent</i> dan <i>Incongruent Feedback</i> | 9 |
| 2.2.3 <i>Simple Feedback</i> | 10 |
| 2.2.4 <i>Positive, Netral, dan Negative Feedback</i> | 10 |
| 2.3 Permainan Futsal..... | 10 |
| 2.3.1 <i>Attack</i> (Penyerangan) | 11 |
| 2.3.2 <i>Defence</i> (Pertahanan) | 11 |
| 2.3.3 Posisi Futsal | 12 |
| 2.4 Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Kaki Bagian Luar..... | 14 |
| 2.5 Penelitian yang Relevan | 15 |
| 2.6 Kerangka Berpikir..... | 16 |
| 2.7 Hipotesis..... | 17 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Metode Penelitian | 18 |
| 3.2 Desain Penelitian | 18 |
| 3.3 Variabel Penelitian..... | 20 |
| 3.4 Populasi dan Sampel | 20 |
| 3.4.1 Populasi | 20 |
| 3.4.2 Sampel | 21 |
| 3.5 Instrumen Penelitian..... | 23 |

| | | |
|---|--|----|
| 3.6 | Prosedur Penelitian | 24 |
| 3.7 | Pelaksanaan penelitian | 25 |
| 3.8 | Pengolahan dan Analisis Data | 26 |
| 3.8.1 | Uji Normalitas..... | 27 |
| 3.8.2 | Uji Homogenitas | 27 |
| 3.8.3 | Uji Hipotesis | 27 |
| 3.8.4 | Uji t Dependen | 28 |
| 3.8.5 | Uji t Independen..... | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 29 |
| 4.1.1 | Uji Prasyarat Data Hasil Penelitian..... | 29 |
| 4.1.1.1 | Uji Normalitas | 31 |
| 4.1.1.2 | Uji Homogenitas | 33 |
| 4.1.1.3 | Uji t Dependen | 34 |
| 4.1.1.4 | Uji t Independen..... | 35 |
| 4.2 | Pembahasan | 36 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 39 |
| 5.2 | Saran..... | 39 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1. Hasil tes Bobby Carlrton Kelas Kontrol..... | 29 |
| Tabel 4.2 Hasil Tes Bobby Carlton Kelas Eksperimen | 30 |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas Nilai Pretest Kelas Eksperimen..... | 31 |
| Tabel 4.4 Uji Normalitas Nilai Posttest Kelas Eksperimen | 32 |
| Tabel 4.5 Uji Normalitas Nilai Pretest Kelas Kontrol | 32 |
| Tabel 4.6 Uji Normalitas Nilai Posttest Kelas Kontrol..... | 33 |
| Tabel 4.7 Uji Homogenitas Kelas Eksperimen | 33 |
| Tabel 4.8 Uji t dependent kelas kontrol | 34 |
| Tabel 4.5 Uji t dependent kelas eksperimen | 34 |
| Tabel 4.10 Uji t independent nilai pretest kelas kontrol dan eksperimen | 35 |
| Tabel 4.7 Uji t independent nilai posttest kelas kontrol dan eksperimen | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Posisi pemain futsal | 13 |
| Gambar 2.2 <i>Shooting</i> menggunakan kaki bagian luar | 15 |
| Gambar 2.3 Kerangka berpikir | 16 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian | 19 |
| Gambar 3.2 Langkah-langkah penelitian | 19 |
| Gambar 3.3 Langkah-langkah tes <i>Shooting</i> | 26 |
| Gambar 4.1 Data Hasil tes Bobby Carlton Kelas Kontrol | 30 |
| Gambar 4.2 Data Hasil tes Bobby Carlton Kelas Eksperimen..... | 31 |

DAFTAR PUSTAKA

- Aranha, A Cristina dan Goncalves, F. Jose Miranda.2012. “The Importance of video-feedback and instruction”. *Journal of Physical education and Sport Management, Vol. 3 (1) ISSN 1996-079*.
- Arikunto,S.2010.*ProsedurPenelitianSuatuPendekatanPraktek*.Jakarta: Rineacipta.
- Budiman, Didin. 2009. *Bahan Ajar pedagogi Olahraga*.Bandung:FPOK UPI
- Dahlan, Ahmad.2015. “Pengertian dan Jenis-jenis Variabel dalam Penelitian dan Evaluasi”. Disandur dalam www.eurekapedidikan.com pada 19 agustus 2019.
- Hasan, adni N. 2017. *PengaruhLatihanLatihanMenggunakan Media Audio Visual Berbentuk Video DapatMeningkatkanKeterampilan Teknik Dasar Passing Dan Stopping*. Bandung: FPOK UPI
- Hilmi, Achmad Hafid dan T, Abdul Rachman Syam. 2016.”Penerapan Audio VisualTerhadap Hasil Shooting Pada Permainan Futsal”*Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 04 Nomor 02*.
- John D. Tenang. 2008. *Mahirbermain futsal*. Bandung: DAR! Mizan
- Lhaksana, J. 2011. *Teknik &strategi futsal modern*.Jakarta : Be Champion.
- Mulyono, Muhammad Asriandy.2014.*BukuPintar Panduan Futsal*.Jakarta :Laskar Aksara
- NurhasanaH,hasanudin D. 2014.*Tes Dan PengukuranOlahraga*. Bandung: Redpoint.
- Polidoro, Loris, dkk. 2013. “Futsal Training By Video Analysis”*Journal Of Human Sport & Exersice ISSN 1988-5202*
- Prastowo,A.2014. *PengembanganBahan Ajar Tematik*. Jakarta :Kencanaprenada media group.
- Pribady, Dr. Benny A. 2017. *Media & teknologi dalam pembelajaran*.Jakarta: Prenada Media.
- Reiser, Jim.2015.”How Swimming Instructors Unintentionally Discourage Students”. [online] tersedia : <http://www.swimprofessor.com/tag/congruent-feedback/>
- Rusman, dkk. 2011. *Pembelajaranberbasisteknologiinformasi dan*
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Jakarta: Depdiknas
- Sugiyono.2017.*MetodePenelitianKuantitatifualitatif dan R&D*, Bandung :Alfabeta.
- Susworo, Agus dkk. 2009. “Tes keterampilan dasar futsal”. *Jurnal IPTEK olahraga futsal*.
- Tjahyono,A.2018. *Duafaktorutama yang mempengaruhiprestasi*. [online]Tersedia:<https://www.beritabola.win/dua-faktor-utama-yang-mempengaruhi-prestasi-olahraga/>
- [Uno, hamzah B dan Lamatenggo, Nina. 2011. *Teknologi komunikasi dan informasi pembelajaran*.Jakarta: Bumi Aksara.](#)
- Usli, W. L, &Hermanu, E. 2009. *PelatihanCabangOlahraga*. Bandung: FPOK UPI
- Wiki.2018. *PengertianFutsal*. [online]Tersedia:<http://id.wikipedia.org/wiki/futsal>.