

MOTIF WANITA TERHADAP OLAHRAGA BELADIRI JUDO

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh :

Ghea Cholifah Santika

NIM 1502187

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

MOTIF WANITA TERHADAP OLAHRAGA BELADIRI JUDO

**Oleh
Ghea Cholifah Santika**

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**© Ghea Cholifah Santika 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2019**

**Hak cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

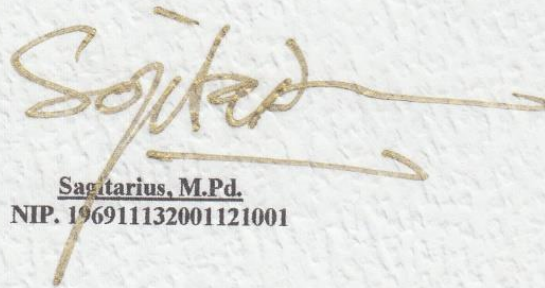
Ghea Cholifah Santika

1502187

MOTIF WANITA TERHADAP OLAHRAGA BELADIRI JUDO

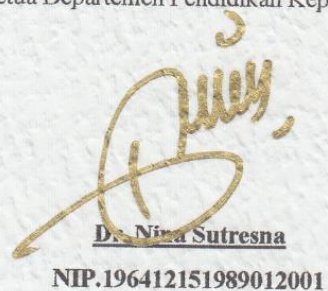
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing



Sagitarius, M.Pd.
NIP. 196911132001121001

Diketahui oleh
Ketua Departemen Pendidikan Keahlian



Dr. Nira Sutresna
NIP.196412151989012001

ABSTRAK
MOTIF WANITA TERHADAP BELADIRI JUDO

Pembimbing : Sagitarius, M.Pd

Ghea cholifah Santika

1502187

Penelitian ini membahas mengenai motif wanita terhadap olahraga beladiri judo di club Judo Institute Bandung. Motif adalah aspek yang penting harus dimiliki oleh seorang atlet untuk latihan karena akan menimbulkan kerjasama antar anggota dan mencapai prestasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “motif wanita terhadap olahraga beladiri judo di club Judo Institute Bandung”. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet judo wanita di club Judo Institute Bandung yang berjumlah 25 orang. Sampel yang peneliti gunakan yaitu seluruh dari atlet wanita di club Judo Institute Bandung yaitu 25 orang dengan menggunakan pendekatan *sampling jenuh*. Dengan instrumen yang digunakan yaitu angket. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa motif latihan paling besar atlet judo wanita di Judo Institute Bandung adalah motif berprestasi. Penulis menyarankan pelatih agar tidak hanya mementingkan prestasi atlet judo wanita, tetapi juga memperhatikan kebugaran atletnya.

Kata kunci : Judo, *Motif*, dan Latihan.

**Mahasiswa Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2015*

ABSTRACT
WOMEN'S MOTIF AGAINST SPORTS OF JUDO

Supervisor : **Sagitarius M.Pd**
Ghea Cholifah Santika
1502187

This study discusses the motives of women towards judo martial arts at the Bandung Institute of Judo Club. Motives are an important aspect that an athlete must have for training because it will lead to cooperation between members and achieving achievements. The purpose of this study was to find out "women's motives for judo martial arts at the Bandung Institute of Judo Club". The research method used is descriptive quantitative research method. The population used in this study were female judo athletes at the Bandung Institute of Judo Club, which numbered 25 people. The sample that the researchers used was all of the female athletes at the Bandung Institute of Judo club, which were 25 people using the saturated sampling approach. With the instrument used is a questionnaire. The results of this study show that the most training motive of female judo athletes at Bandung Judo Institute is an achievement motive. The author recommends that the coach not only prioritize the achievements of female judo athletes, but also pay attention to the athletes' fitness.

Keywords: Judo, Motives, and Exercises.

** Students of the 2015 Sports Coaching Education Department*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Batasan Penelitian.....	5
F. Stuktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Motif Wanita Dalam Olahraga	7
1. Definisi Motif.....	7
2. Perkembangan Motif	12
3. Motif Wanita Terhadap Olahraga	13
B. Definisi Olahraga Beladiri Judo	14
1. Definisi Olahraga Beladiri	14
2. Judo	15
3. Karakteristik Judo	16
C. Wanita Terhadap Olahraga	18
1. Wanita Dimasa Lalu	18
2. Wanita Dizaman Emanisasi Sekarang	19
3. Karakteristik Fisik Wanita.....	20
4. Kesetaraan Wanita dalam Olahraga Beladiri Judo	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Metode penelitian	23
B. Lokasi	24
C. Populasi dan Sampel	24

D. Desain dan Variabel Penelitian	25
1. Desain Penelitian.....	25
2. Alur Penelitian	26
E. Teknik dan Pengumpulan Data.....	27
1. Instrumen penelitian	28
F. Uji Cara Instrumen Angket	34
1. Uji Validitas	34
2. Uji Realibitas.....	37
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Temuan Penelitian.....	40
B. Deskripsi Data.....	40
C. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Angket.....	30
Tabel 3.2 Kriteria Pemberian Skor	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Angket.....	35
Tabel 3.4 Rekapitulasi Pengujian Reabilitas	38
Tabel 4.1 Presentase Motif Latihan Pada Atlet Judo Wanita	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Perbuatan	7
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	25
Gambar 3.2 Alur Penelitian	25

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Motif Latihan Pada Atlet Judo Wanita	41
--	----

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad,A.K.A. (1999). *Teori Judo*. Bandung.FPOK UPI
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Bahri Djamarah, S. (2011) *Psikologi Belajar*. Jakarta : PT. Karya Manunggal Lithomas
- Effendi, dan Praja. (1993). *Pengantar Psikologi*. Bandung: Aksara
- Gunarsa, S.D. (2004). *Bunga Rampai Psikologis Perkembangan Dari Anak Sampai Usia Lanjut*. Jakarta BPK
- Hadawi, R.A. (2003). *Perspektif Psikologi Bakat Anak*. Jakarta: Grasindo
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta
- Ibrahim, Rusli, dan Komarudin. (2007). *Modul Psikologi Kepelatihan*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
- Ibrahim, Rusli, dan Komarudin. (2008). *Modul Psikologi Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
- Jikoro, Kano. (1989). *Illustrated Kodokan Judo*. Japan. Kodansha Internasional Ltd.
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offet.
- Lutan, Rusli dkk. (2014) *Modul Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung:Universitas Pendidikan Indonesia
- MC. Clelland. (2011). *Teori Motivasi Maslow-Mc*. Jakarta: Intermedia
- M. Noors, A. (1998). *Dasar-dasar Judo*. Jakarta. Dian Rakyat
- Nurhasan, H., Cholil, DH., dan Hidayat, N. (2008) *Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia,Bandung
- Santoso. (2012). *Analisis SPSS Pada Statistik Parametrik*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, (2014). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif,Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sutresna, N. (2003). *Wanita dan Olahraga. dalam Harsuki (Penyunting), Perkembangan Olahraga Terkini kajian para pakar*. Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada
- Sutresna, N. (2012). *Wanita Dan Olahraga Dalam Ragam Dimensi*. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI
- Zulfikar, Ikhan. (2013). *Motif dan Presepsi Siswa Putri Terhadap Partisipasi Pada Cabang Olahraga Beladiri (Skripsi)*. FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
- Im Maryam, (2016). *FENOMENA BELADIRI MUAY THAI BAGI KALANGAN WANITA DI KOTA BANDUNG*. Perpustakaan : Universitas Pasundan.
- Herein Puspitawati, (2013). *Konsep dan Analisis Gender*. Fakultas Ekologi, IPB.