

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengamatan dan penemuan peneliti, yang berdasarkan pada hasil pengolahan dan analisis melalui prosedur statistika, peneliti dapat menarik kesimpulan yaitu, gender memiliki pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran pencak silat pada siswa di SMP IT Nurul Amanah Tasikmalaya.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan dengan implikasi dan rekomendasi sebagai berikut:

1. Kepada siswa
Siswa hendaknya tidak menganggap sulit pembelajaran penjas terutama pembelajaran pencak silat sehingga ada minat untuk mempelajarinya, siswa hendaknya membiasakan diri latihan yang sudah diajarkan oleh guru.
2. Kepada guru pendidikan jasmani dan guru beladiri, hasil penelitian ini membuktikan bahwa gender memiliki pengaruh yang signifikan. Sehingga penulis menyarankan untuk bisa lebih memahami siswa dan melakukan pendekatan serta pemberian materi pembelajaran yang berbeda terhadap siswa laki-laki dan siswa perempuan,
3. Kepada sekolah, diharapkan lebih melengkapi perlengkapan belajar/media atau alat peraga penjas. Peneliti hanya terfokus pada identifikasi perbedaan hasil belajar pencak silat siswa laki-laki dan siswa perempuan dalam menyelesaikan tugas gerak pencak silat jurus tunggal baku tangan kosong, sehingga disarankan kepada para peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut guna memperluas hasil-hasil penelitian.
4. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang gender, penulis menyarankan untuk mencari variabel yang lebih relevan

5. demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang peneliti dapat sampaikan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan khususnya bagi para pembaca, dan pada umumnya menjadi penemuan baru yang berarti bagi kemajuan pendidikan jasmani di Indonesia.