

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Terdapat hubungan yang signifikan dari *self awareness* dengan tingkat partisipasi anggota ekstrakurikuler sepakbola di SMP Kartika XIX-2 Bandung.

#### B. Saran

Atas dasar penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran dan rekomendasi dari hasil penelitian diantaranya :

1. Bagi sekolah hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu program sekolah dalam usaha mendisiplinkan serta membentuk karakter siswa berperilaku baik sehingga siswa dapat berpartisipasi dalam kegiatan yang di berikan oleh sekolah, dan di harapkan dapat di gunakan sebagai referensi bagi sekolah untuk bisa memberikan sarana dan prasarana yang belum diperoleh oleh siswa khususnya ekstrakurikuler sepakbola guna meningkatkan partisipasi dan perilaku baik melalui kesadaran diri ( *self awareness*).
2. Bagi guru atau pelatih diharapkan dapat membantu guru atau pelatih dalam melaksanakan pelatihan di ekstrakurikuler sepakbola khususnya hubungan *self awareness* dalam usaha membantu sekolah menanamkan nilai-nilai kedisiplinan peserta didik hingga siswa dapat ikut berpartisipasi.
3. Bagi siswa diharapkan dapat meningkatkan kedisiplinan dan berpartisipasi di lingkungan sekolah sehingga memiliki kesadaran diri yang tinggi, unggul, kreatif dan bertanggung jawab.
4. Bagi peneliti dalam penelitian selanjutnya diharapkan menambah jumlah responden yang dijadikan sampel dari peneliti yang telah dilakukan, serta menambah dan melengkapi teori yang belum ada dari beberapa referensi lain.