

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1. Simpulan

Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa:

- 1) Tidak terdapat perbedaan perilaku merokok pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga dan tidak mengikuti ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 4 Bogor.
- 2) Terdapat perbedaan kebugaran jasmani pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga dan tidak mengikuti ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 4 Bogor.
- 3) Tidak terdapat perbedaan kebugaran jasmani pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga berdasarkan perilaku merokok di SMA Negeri 4 Bogor.
- 4) Terdapat perbedaan kebugaran jasmani pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga berdasarkan perilaku merokok di SMA Negeri 4 Bogor.

1.2. Implikasi

Sesuai dengan penelitian yang dilakukan, maka penulis dapat merangkum implikasi dari hasil penelitian bahwa dapat dijadikan sebagai informasi mengenai perbandingan perilaku merokok terhadap kebugaran jasmani, untuk siswa, guru olahraga dan pelatih ekstrakurikuler olahraga. Juga dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai dampak perilaku merokok terhadap kebugaran jasmani.

1.3. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis dapat mengemukakan rekomendasi, yaitu bagi siswa, dapat di jadikan sebagai media informasi mengenai dampak perilaku merokok terhadap kebugaran jasmani siswa.

Bagi guru, dapat di jadikan sebagai media informasi untuk melakukan pengawasan mengenai dampak perilaku merokok terhadap kebugaran jasmani siswa. Bagi pelatih ekstrakurikuler olahraga, dapat di jadikan sebagai media informasi untuk melakukan pengawasan mengenai dampak perilaku merokok terhadap kebugaran jasmani siswa. Bagi mahasiswa, penelitian ini digunakan sebagai bahan studi dan dasar penelitian lebih lanjut mengenai dampak perilaku merokok terhadap kebugaran jasmani siswa. Serta bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat membahas lebih lanjut mengenai dampak perilaku merokok terhadap kebugaran jasmani.