

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan pengolahan dan analisis data dari hasil tes Kontruksi Baterai Tes Teknik Dasar dan Kondisi Fisik Atlet Pemula Pada Cabang Olahraga Sepakbola dengan menggunakan statistik maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada hasil uji validitas instrumen tes teknik dasar sepakbola, tingkat validitas butir instrumen tes teknik dasar sepakbola dari 8 item tes yang sudah dilakukan pengujiannya yang dinyatakan valid adalah *Passing and Stopping* (0,693), *Dribbling Slalom* (0,804), *Dribbling zig-zag* (0,430), *Heading pantul* (0,600), *Heading keatas* (0,616), *Shooting* (0,548) dan *Jugling* (0,680), sedangkan yang dinyatakan tidak valid adalah *Passing Accuration* (0,280). dari jumlah total 8 item tes yang di ujikan 7 item tes dinyatakan valid dan 1 item tes dinyatakan tidak valid.
2. Dari ketujuh item tes teknik dasar yang dinyatakan valid peneliti memilih butir tes yang memiliki validitas paling besar/tinggi dari setiap komponen tes sehingga terciptalah baterai tes dengan item tes berikut *Passing and stoping*, *dribbling slalom*, *heading keatas*, *shooting* dan *juggling* dengan tingkat validitas baterai instrumen tes teknik dasar atlet pemula sepakbola memiliki tingkat validitas baterai 0,81 (Tinggi atau kuat)
3. Baterai tes teknik dasar memiliki tingkat reliabilitas sedang (0,52).
4. Pada hasil uji validitas instrumen tes kondisi fisik atlet pemula sepakbola, tingkat validitas butir instrumen tes teknik dasar sepakbola dari 23 item tes yang sudah dilakukan pengujiannya yang dinyatakan valid adalah *Thrunck lift* (0,516), *Sprint 25 meter* (0,532), *illionis agility run* (0,493), *vertical jump* (0,410), *push up* (0,985), *pull up* (0,623), *sit up* (0,873), *squat jump* (0,397), *lompat dada* (0,545), *balke* (0,713) dan *bleep test* (0,722) sedangkan yang dinyatakan tidak valid adalah *sit and reach* (0,309), *split* (-0,079), *sprint 15 meter* (0,322), *sprint 4 detik* (-0,211), *zig-zag test* (0,493), *shuttle run* (0,232), *three hoop* (0,212), *standing board jump* (0,347), *menggantung dipalang* (-0,067), *leg raises* (0,173), *sit up statis* (-0,250), *squat* (0,351), . dari jumlah total 23 item tes yang di ujikan 11 item tes dinyatakan valid dan 12 item tes dinyatakan tidak valid.

Irfan Maulana, 2019

KONTRUKSI BATERAI TES TEKNIK DASAR DAN KONDISI FISIK ATLET PEMULA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5. Dari kesebelas item tes kondisi fisik yang dinyatakan valid peneliti memilih butir tes yang memiliki validitas paling besar/tinggi dari setiap komponen tes yang telah di uji sehingga terciptalah baterai tes kondisi fisik atlet pemula sepakbola dengan jumlah 8 butir tes di antaranya adalah *thrunck lift, sprint 25 meter, illionis agility, vertical jump, push up, sit up, lompat dada dan bleep test* dengan memiliki tingkat validitas baterai tes 0,77 (Tinggi atau Kuat)
6. Baterai tes kondisi fisik memiliki tingkat reliabilitas sedang (0,57).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diolah secara statistik yang penulis lakukan, ada beberapa saran yang penulis ajukan:

1. Berdasarkan hasil tes yang penulis lakukan, penulis merasa bahwa Instrumen Tes Teknik Dasar dan Kondisi Fisik atlet pemula sepakbola ini layak digunakan karena memiliki derajat sesahihan dan keterandalan yang telah peneliti uji untuk atlet pemula sepakbola.
2. Untuk para pelatih, pembina, guru olahraga atau aktivis di bidang olahraga bisa mempergunakan instrumen tes ini untuk memilih bakat anak-anak di usia pemula.
3. Peneliti juga menyarankan kepada para ilmuwan/mahasiswa untuk bisa membuat atau menciptakan tes sepakbola dengan lebih spesifik lagi mulai dari jenis kelamin dan juga usianya sehingga tes-tes tersebut akan lebih terfokus lagi.
4. Untuk khalayak umum, aktivis sepakbola, pecinta sepakbola mari kita bahu membahu untuk kemajuan prestasi sepakbola dan industri sepakbola di Indonesia demi keharuman nama bangsa Indonesia sehingga bisa menuju pentas dunia/internasional

Demikian kesimpulan dan saran dalam rangka penelitian ini yang penulis laksanakan, semoga hasil ini dapat dimanfaatkan oleh semua pihak yang berkecimpung di dalam dunia olahraga untuk kemajuan bangsa Indonesia.