

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

Bab ini menyajikan uraian kesimpulan yang didapatkan berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan dan implikasi yang didapat dari penelitian serta rekomendasi bagi berbagai pihak yang terkait dalam penelitian serta penelitian selanjutnya.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Kecemasan sosial berpengaruh secara signifikan terhadap kesejahteraan subjektif pada remaja penyandang disabilitas netra di BRSPDSN Wyata Guna Kota Bandung.
- 2) Efikasi diri tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kesejahteraan subjektif pada remaja penyandang disabilitas netra di BRSPDSN Wyata Guna Kota Bandung.
- 3) Efikasi diri memoderasi pengaruh kecemasan sosial terhadap kesejahteraan subjektif pada remaja penyandang disabilitas netra di BRSPDSN Wyata Guna Kota Bandung.

#### **A. Implikasi**

Terdapat pengaruh kecemasan sosial terhadap kesejahteraan subjektif. Kesejahteraan subjektif dapat diwujudkan dalam bentuk kesejahteraan subjektif afektif dan kognitif yang positif dan negatif. Untuk memunculkan kesejahteraan subjektif yang positif diperlukan upaya menurunkan kecemasan sosial pada remaja.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran/rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut:

##### **1. Rekomendasi bagi Keluarga Penyandang Disabilitas Netra**

Keluarga diharapkan dapat berkonsultasi rutin dengan tenaga profesional dalam hal ini adalah pihak BRSPDSN Wyata Guna untuk mengembangkan kesejahteraan subjektif dari remaja penyandang disabilitas netra.

##### **2. Rekomendasi Pekerja Sosial**

Pekerja sosial (Peksos) diharapkan dapat memberikan bimbingan terhadap remaja penyandang disabilitas untuk mengatasi kecemasan sosial dengan meningkatkan kesejahteraan subjektif dari remaja penyandang disabilitas netra.

### **3. Rekomendasi Lembaga BRSPDSN Wyata Guna**

Bagi pihak BRSPDSN Wyata Guna diharapkan untuk membantu menurunkan kecemasan sosial pada remaja penyandang disabilitas netra. Hal ini dapat dilakukan dengan mengundang Psikolog untuk melakukan konseling psikologi, maupun psikoedukasi mengenai kecemasan sosial.

### **4. Rekomendasi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan kemampuan teknik pengambilan data baik kuesioner maupun wawancara, serta memiliki prosedur pengambilan data yang lebih sederhana dan akurat. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjelaskan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan kecemasan sosial.

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan analisis mediasi dalam melihat variabel intervening dalam penelitian ini apakah dapat memperkuat atau memperlemah pengaruh variabel independen terhadap dependen.