

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dari bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini bahwa penerapan modifikasi bola dapat memberikan hasil yang signifikan terhadap hasil keterampilan bermain siswa dalam permainan sepakbola.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan bola modifikasi terhadap hasil keterampilan bermain sepakbola pada siswa
3. Terdapat perbedaan signifikan antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol dari hasil data pengolahan mulai dari rata-rata kelompok, simpangan baku, uji normalitas, uji homogenitas, uji t dan gain skor.

5.2 Saran

Berdasarkan beberapa hasil penelitian data yang telah dilakukan dan simpulan dari penulis, maka saran-saran dapat dijelaskan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani
Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa memodifikasi bola dapat meningkatkan keterampilan bermain siswa dalam pembelajaran sepakbola. Maka dari itu peneliti menyarankan untuk memodifikasi bola agar kemampuan siswa meningkat dalam hal permainan sepakbola
2. Peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang sepakbola, hendaknya mengembangkan penelitian yang dapat membantu siswa agar lebih meningkatkan keterampilan bermain sepakbola baik di ekstrakurikuler maupun intrakurikuler.

3. Lembaga pendidikan

Penghasil pendidik diharapkan dapat membina calon pendidiknya agar pandai dalam mengajar, lebih kreatif dalam merancang pembelajaran dari mulai merencanakan, menyiapkan, dan pelaksanaan, pembelajaran pun jangan monoton sehingga siswa pun akan senantiasa bersemangat dalam pembelajaran sehingga dapat menciptakan suasana pembelajaran yang semakin hidup, lalu lebih mengedepankan kepada *Situated Learning* atau belajar yang disituasikan.