

**PENGARUH MODEL *COOPERATIVE LEARNING* TERHADAP  
KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA DI SMA NEGERI 1  
BALEENDAH**

**(Studi Eksperimen di SMA Negeri 1 Baleendah)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**Oleh :**

**Haeru Abdul Wahab Anjar Nuardi**

**1203834**

**PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2019**

**PENGARUH MODEL *COOPERATIVE LEARNING* TERHADAP  
KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA DI SMA NEGERI 1  
BALEENDAH**

Oleh  
Haeru Abdul Wahab Anjar Nuardi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Haeru Abdul Wahab Anjar Nuardi 2019  
Universitas Pendidikan Indonesia  
September 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HAERU ABDUL WAHAB ANJAR NUARDI**

**PENGARUH MODEL *COOPERATIVE LEARNING* TERHADAP  
KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA DI SMA NEGERI 1  
BALEENDAH**


**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH  
PEMBIMBING SKRIPSI:**

**Pembimbing I**



**Drs. Sucipto, M. Kes., AIFO**  
**NIP : 196106121987031002**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi**  
**Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Dr. Yusuf Hidayat, M.Si**  
**NIP. 196808301999031001**

**Haeru Abdul Wahab Anjar Nuardi Nim. 1203834 Skripsi: Pengaruh Model *Cooperative Learning* Terhadap Keterampilan Bermain Sepak Bola Di SMA Negeri 1 Baleendah. Skripsi ini dibimbing Oleh Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO, Program Studi PJKR. Universitas Pendidikan Indonesia.**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh model *cooperative learning* terhadap keterampilan bermain sepak bola dalam pembelajaran sepak bola di SMA Negeri 1 Baleendah Kab. Bandung. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif, dengan populasi yaitu seluruh siswa kelas x di SMA Negeri 1 Baleendah Kab. Bandung yang berjumlah 400 siswa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 siswa dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes GPAI. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, untuk hasil uji normalitas keterampilan kel. kontrol dinyatakan normal dengan nilai  $\text{sign } 0.228 > 0.05$  dan nilai  $\text{sign } 0.479 > 0.05$ . Sedangkan untuk uji homogenitas dinyatakan homogen dengan hasil  $F_{\text{hitung}}$  kelompok pada tes akhir = (0,774) lebih kecil dari  $F_{\text{tabel}}$  (9.45) pada  $dk = (9:9)$  dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penerapan model *cooperative learning* terhadap keterampilan bermain sepak bola pada pembelajaran sepak bola di SMA negeri 1 Baleendah.

***Kata Kunci: Cooperative Learning, Keterampilan, Sepak Bola***

**Haeru Abdul Wahab Anjar Nuardi Nim. 1203834 Thesis : Effect of Cooperative Learning Models To Skills Play Football in Baleendah 1 High School. Essay this guided By Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO. PJKR Study Program. University Indonesian Education.**

## **ABSTRACT**

Aim research this is for knowing the influence of cooperative learning models to skills play football in learning football at Baleendah 1 Public High School Kab. Bandung. Research this use method research descriptive, with population that is all over students class x in Public High School 1 Baleendah Kab. Bandung which amounts to 400 students. Sample in research this amount to 40 students with technique taking sample use purposive sampling. Instrument The research is GPAI test. Based on results processing and data analysis, for results test normality kel skills. control declared normal with value sign  $0.228 > 0.05$  and the grade value of skill kel. experiment is  $0.479 > 0.05$ . While for test homogeneity stated homogeneous with the results of F count group in the final test = ( 0.774 ) are smaller than F table ( 9.45 ) at dk = ( 9 : 9 ) with a significance level of  $\alpha = 0,05$ . With so, can concluded that there is influence applying cooperative learning models to skills play football learning football in public high school 1 Baleendah.

***Keywords: Cooperative Learning, Skills, Football***

## DAFTAR ISI

UCAPAN TERIMA KASIH.....	i
ABSTRAK ( <i>Abstract</i> ).....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Hakekat Permainan Sepak Bola .....	8
2.1.1 Analisa Gerak Dasar dan Teknik Dasar dalam Permainan Sepak Bola.....	9
2.1.2 Menendang Bola .....	11
2.1.3 Menggiring Bola .....	13
2.2 Hakikat Belajar Dan Pembelajaran .....	14
2.2.1 Hasil Belajar .....	17
2.3 Model-model Pembelajaran Kooperatif .....	18
2.3.1 Penegrtian Model Pembelajaran Kooperatif .....	18
2.3.2 Pentingnya Penggunaan Model Pembelajaran .....	18
2.3.3 Karakteristik Model Pembelajaran.....	19
2.3.4 Fungsi Model Pembelajaran.....	19
2.3.5 Model Pembelajaran Kooperatif .....	20
2.3.6 Tujuan Model Pembelajaran Kooperatif.....	21

2.3.7 Kelebihan dan Kelemahan Model Pembelajaran Kooperatif .....	22
2.3.8 Manfaat Pembelajaran Kooperatif .....	22
2.3.9 Jenis-jenis Pembelajaran Kooperatif .....	23
2.3 Kerangka Berpikir .....	24
2.4 Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Partisipan .....	26
3.2 Populasi Dan Sampel.....	27
3.2.1 Populasi .....	27
3.2.2 Sampel .....	27
3.3 Instrumen Penelitian.....	28
3.4 Prosedur Penelitian.....	30
3.5 Analisi Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBEHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Awal Penelitian .....	33
4.2 Hasil Penelitian.....	34
4.3 Diskusi Penemuan .....	41
<b>BAB V SIMPULAN, IMPIKASI DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Implikasi.....	43
5.3 Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Alur Penelitian .....	31



## DAFTAR TABEL

3.1	Komponen dan kriteria .....	28
3.2	Format Pengamatan Penampilan Bermain.....	29
4.1	Hasil Analisis Pre Tes Kelompok A .....	34
4.2	Hasil Analisis Pre Tes Kelompok B .....	35
4.3	Hasil Analisis Post Tes Kelompok A .....	36
4.4	Hasil Analisis Post Tes Kelompok B .....	37
4.5	Hasil Uji Normalitas One-Sample kolmogorov-Smirnov Test .....	38
4.6	Hasil Uji Homogenitas .....	39
4.7	Hasil Uji Hipotesis.....	39

## DAFTAR GRAFIK

4.1	Perolehan Nilai Persentase Keterampilan Pada Pembelajaran Permainan Sepak Bola.....	40
4.2	Perolehan Nilai Akhir Dalam Tes Bermain Sepak Bola .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

1. **Lampiran 1** Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)..... 45
2. **Lampiran 2** Dokumentasi Penelitian..... 106
3. **Lampiran 4** Surat Keputusan Skripsi ..... 107
4. **Lampiran 5** Surat Izin Penelitian ..... 110

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. dan Kusumah, D. 2012. *Modul Aplikasi Statistika Dalam Penjas 2012*. Bandung: FPOK-UPI.
- Juliantine, T, dkk. 2012. *Belajar & Pembelajaran Penjas*. Bandung. FPOK-UPI.
- Juliantine, T, dkk. 2013. *Model-model Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung. CV. Bintang WarliArtika.
- Huda, M. (2016). *Cooperative Learning*. Yogyakarta : PUSTAKA PELAJAR.
- Lutan, R. (2001). *Mengajar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Mahendra, A. (2009). *Asas dan Falsafah Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI.
- Lie, A. (2008). *Cooperative Learning*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Matzler, M.W. (2000). *Instructional Models for Physical Education*. Needham Heights: Allyn and Bacen Pearson Education Company.
- Riduwan. (2006). *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sucipto. (2015). *Pembelajaran Permainan Futsal (Implementasi Pendekatan Taktis)*. Bandung: CV. Bintang Warliartika.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2018). *Pedoman Karya Tulis Ilmiah*. Bandung: UPI

