

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *DIK'S LETTERS AGILITY* MENGUNAKAN BOLA TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

Pembimbing: 1. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.

**Rifqi Naufal Nazhif
(1405543)**

Permasalahan yang penulis ajukan pada penelitian ini mengenai pelatihan *Dik's letters agility* dengan menggunakan bola di lingkungan Sekolah Sepakbola. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya "Peningkatan Kelincahan menggiring bola Melalui Pelatihan *dik's letters agility* dengan menggunakan bola". Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan teknik *purposive sampling* yaitu siswa SSB POR UNI Bandung sebanyak 16 orang. Penelitian ini menggunakan desain *pre-test-post-test control grup design*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes *dribbling slalom tes* dengan derajat validitas sebesar 0,73 dan reliabilitas 0,70. Dari hasil analisis data statistik diketahui nilai *uji paired samples test* data diketahui nilai sig. (2-tailed) sebesar $0.002 < 0.05$, maka dapat diambil kesimpulan H_0 ditolak. Hal ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari metode latihan *dik's letters agility* dengan menggunakan bola terhadap peningkatan kelincahan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola. Sedangkan *dik's letter agility* tanpa menggunakan bola diketahui nilai sig. (2-tailed) sebesar 0.003, maka dapat diambil kesimpulan H_0 diterima artinya terdapat pengaruh *dik's letter agility* terhadap kelincahan menggiring bola. Pelatihan *dik's letters agility* dengan menggunakan bola di lingkungan pembinaan sepak bola penting dipakai untuk meningkatkan kelincahan menggiring bola.

i

Rifqi Naufal Nazhif, 2018

**PENGARUH LATIHAN *DIK'S LETTERS AGILITY* MENGGUNAKAN BOLA
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN MENGGIRING BOLA PADA
CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

*) Mahasiswa Prodi PKO FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2014.

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIK 'S LETTERS AGILITY EXERCISE USING BALL ON IMPROVING THE IMPROVEMENT OF FLYING BALLS IN FOOTBALL SPORTS BRANCH

Faculty Mentor: 1. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.

**Rifqi Naufal Nazhif
(1405543)**

The problem that the authors propose in this study is about Dik's letters agility training using balls in the Football School environment. This study aims to find out whether there is an "Increasing Agility of dribbling through dik's letters agility training using a ball". The research method used is an experimental method with purposive sampling technique, namely SSB POR UNI Bandung students as many as 16 people. This study uses a pre-test-post-test control group design. The research instrument used was the slalom dribbling test with a validity degree of 0.73 and reliability of 0.70. From the results of statistical data analysis, it is known that the test value of paired samples test data is known to be the sig value. (2-tailed) $0.002 < 0.05$, H_0 can be concluded. This shows that there is a significant effect of dik's letters agility training method by using balls to increase the agility of dribbling in football. Whereas dik 's letter agility without using the ball is known to be the sig value. (2-tailed) equal to 0.003, H_0 can be concluded that it means that there is an effect of dik's letter agility on the agility of dribbling. Dik's letters agility training by using a ball in the soccer coaching environment is important to be used to increase the agility of dribbling.

*) Students Prodi PKO Forces FPOK Indonesia University of Education, 2014.

ii

Rifqi Naufal Nazhif, 2018

PENGARUH LATIHAN DIK'S LETTERS AGILITY MENGGUNAKAN BOLA TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu