

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang telah dilakukan terhadap 38 responden untuk mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa DIII keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung sebelum praktik klinik ke rumah sakit, menunjukkan 36 responden (94.7%) mengalami tingkat stres sedang, 1 orang mengalami tingkat stres ringan (2.6%), dan 1 responden mengalami tingkat stres berat (2.6%). Sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan usia mulai dari 18-20 tahun . dan mayoritas usia 18 tahun. Dapat disimpulkan, bahwa tingkat stres mahasiswa DIII keperawatan FPOK UPI sebelum praktik klinik di rumah sakit hampir semua responden dikelompokkan dalam keadaan stres sedang, dan sebagian kecil respondennya dikelompokkan dalam keadaan stres ringan dan stres berat.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan akan berdampak baik bagi institusi DIII keperawatan maupun mahasiswanya itu sendiri, untuk bisa lebih baik dalam melakukan praktik klinik di rumah sakit dan terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan terutama bagi institusi agar dapat memperbaiki atau mengurangi tingkat stres mahasiswa sebelum Pratik klinik di rumah sakit.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka beberapa rekomendasi yang diberikan yaitu:

5.3.1 Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian dapat digunakan sebagai acuan untuk bahan evaluasi tentang gambaran tingkat stres mahasiswa sebelum praktik klinik, dan dapat dijadikan bahan untuk lebih memperbaiki skill dan ilmu pengetahuan yang lebih baik lagi.

5.3.2 Bagi Intitusi Keperawatan

Analingga Wisda Sabana, 2018

GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA DIII KEPERAWATAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA BANDUNG SEBELUM PRAKTIK KLINIK KE RUMAH SAKIT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi mahasiswa DIII keperawatan mengenai teori di dalam akademik maupun skill dalam melakukan praktik laboratorium/ klinik di rumah sakit, dan dapat memperhatikan pengalaman stres mahasiswa praktik klinik untuk membangun dan mendukung

Analingga Wisda Sabana, 2018

***GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA DIII KEPERAWATAN FAKULTAS
PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
INDONESIA BANDUNG SEBELUM PRAKTIK KLINIK KE RUMAH SAKIT***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

proses belajar mahasiswa dalam lingkungan praktik klinik di rumah sakit.

5.3.3 Bagi Dosen Keperawatan

Bagi Dosen Keperawatan, diharapkan dengan mengetahui bagaimana tingkat stres mahasiswa keperawatan sebelum praktik klinik ke rumah sakit, para dosen keperawatan dapat mengurangi tingkat stres praktik klinik mahasiswa dengan memberikan strategi belajar yang lebih baik

5.3.4 Bagi Mahasiswa Keperawatan

Bagi mahasiswa keperawatan, diharapkan dapat memiliki keinginan untuk lebih baik dan lebih termotivasi untuk dapat memperbaiki kemampuan skill di laboratorium yang telah di sediakan di fakultas agar dapat mempersiapkan diri pada saat melakukan praktik kliniknya.

5.3.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat bermanfaat, dapat menambah referensi, informasi dan menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya untuk dikembangkan dalam penelitian yang lebih baik lagi.

Analingga Wisda Sabana, 2018

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA DIII KEPERAWATAN FAKULTAS
PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
INDONESIA BANDUNG SEBELUM PRAKTIK KLINIK KE RUMAH SAKIT**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu