

ABSTRAK

Zia Luqmanul Hakim. 2018. Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Remaja (Studi Korelasi terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Bojongsong Tahun Ajaran 2017/2018).

Penelitian ini didasarkan pada pentingnya pengaruh citra tubuh terhadap kepercayaan diri remaja, sehingga remaja mampu mencapai tugas-tugas perkembangannya. Tujuan penelitian adalah untuk memperoleh deskripsi pengaruh dari citra tubuh terhadap kepercayaan diri yang ditinjau secara umum, berdasarkan setiap dimensi dari citra tubuh dan kepercayaan diri. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bojongsong Tahun Ajaran 2017/2018 sebanyak 229 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dari variabel citra tubuh terhadap kepercayaan diri siswa baik itu secara umum, juga berdasarkan dimensi-dimensinya, meskipun hasilnya menunjukkan tidak besar. Implikasi dari penelitian ini adalah rekomendasi rekomendasi serta pembuatan program yang menunjang guru bimbingan dan konseling dalam melakukan penanganan terhadap berbagai situasi berkaitan dengan kepercayaan diri siswa yang diakibatkan oleh keadaan citra tubuhnya.

Kata kunci: Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Siswa SMA

ABSTRACT

Zia Luqmanul Hakim. 2018. *The Influence of Body Image On Adolescent Self-Confidence (Corelation Study of 11th Grade Students of SMA Negeri 1 Bojongsoang Year 2017/2018)*.

This research is based on the importance from the influence of body image on adolescent self-confidence, so that adolescents are able to achieve their developmental tasks. The purpose of the study was to obtain a description of the influence of body image on self-confidence which was reviewed in general, based on each dimension of body image and self-confidence. Research used a quantitative approach with descriptive methods. The population in this study is 229 students of 11th grade at Bojongsoang 1 Senior High School Academic Year 2017/2018. The results showed that there were influences of body image variables on students' self-confidence both in general, also based on their dimensions, even though the results showed not large. The implications of this study are recommendations for the creation of programs that support guidance and counseling teacher in handling various situations related to students' self-confidence caused by the state of their body image.

Keywords: Body Image, Self Confidence, Highschool Students

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Segala puji bagi Allah swt, Tuhan semesta alam yang telah memberikan petunjuk serta limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad saw, keluarga dan sahabat-Nya, serta kita selaku umat-Nya.

Skripsi berjudul “Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Remaja (Studi Korelasi terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Bojongsoang Tahun Ajaran 2017/2018)” merupakan laporan studi yang dijadikan pijakan dalam upaya penanganan terhadap siswa yang kepercayaan dirinya kurang diakibatkan oleh keadaan citra tubuhnya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih mengandung banyak keterbatasan. Dengan segala kerendahan hati, saran dan umpan balik dari berbagai pihak akan sangat diperlukan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan psikologi pendidikan dan bimbingan.

Bandung, Agustus 2018

Zia Luqmanul Hakim

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah swt, yang telah memberikan limpahan kasih sayang serta kekuatan dan ketabahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membimbing, mendoakan, dan memberikan semangat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Aas Saomah, M.Si. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga ibu dan keluarga selalu berada dalam lindungan Allah swt.
2. Bapak Dadang Sudrajat, M.Pd. sebagai dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, perhatian, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Semoga Allah swt membalas semua kebaikan bapak.
3. Bapak Dr. Nurhuda, M.Pd. selaku Ketua Departemen serta Dr. Amin Budiamin, M.Pd. selaku Sekretaris Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang telah memberikan motivasi dan kemudahan kepada mahasiswanya untuk dapat menyelesaikan studi tepat waktu.
4. Ibu Tati R. Kustiawati, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan motivasi selama proses perkuliahan.
5. Ibu Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psi. yang telah meluangkan waktu untuk menimbang kelayakan instrumen.
6. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Tata Usaha Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, atas bimbingan ilmu dan kemudahan administrasi selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
7. Nida Safa Hanipah, S.Pd yang sudah memberikan izin penggunaan instrumen penelitian.
8. Bapak Drs. Opan Sofwan, M.Ed. selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Bojongsoang Tahun Ajaran 2017/2018 yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian.

9. Peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Bojongsoang Tahun Ajaran 2017/2018 yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.
10. Secara khusus penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Uep Sutisna dan Ibu Oon Rohanah, yang telah membesarkan penulis dengan limpahan kasih sayang, doa dan kesabaran yang tiada hentinya. Tak lupa kepada seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan moril maupun materil. Terima kasih, semoga Allah swt selalu memberikan kesehatan, kemudahan, limpahan rezeki, serta kebahagiaan untuk kalian semua.

Alhamdulillahirabbil'alamin, tak hentinya penulis mengucapkan syukur atas terselesaikannya skripsi ini. Tiada kata yang tepat yang dapat mendeskripsikan rasa terima kasih penulis kepada pihak yang telah membantu. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan yang telah diberikan. *Jazakumullaahu khairan katsiran*.

Bandung, Agustus 2018
Penulis,

Zia Luqmanul Hakim