

No. Daftar: 177/S/PPB.27.08/2018

# **PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**

(Studi Korelasional terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Bojongsong  
Tahun Ajaran 2017/2018)

Skripsi

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling



oleh

Zia Luqmanul Hakim  
NIM 1306437

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

# **PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**

Oleh  
Zia Luqmanul Hakim  
1306437

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Zia Luqmanul Hakim 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2018

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ZIA LUQMANUL HAKIM  
NIM 1306437**

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP  
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**

(Studi Korelasional terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Bojongsoang  
Tahun Ajaran 2017/2018)

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING**

Pembimbing I,

Dra. Aas Saomah, M.Si.  
NIP. 19610317 198703 2 001

Pembimbing II,

Dadang Sudrajat, M.Pd.  
NIP. 19680828 199802 1 002

Mengetahui,  
Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia

Dr. Nurhudaya, M.Pd.  
NIP. 19600725 198601 1 001

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Remaja (Studi Korelasi terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Bojongsoang Kabupaten Bandung Tahun Ajaran 2017/2018)” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2018  
Yang membuat pernyataan

Zia Luqmanul Hakim  
NIM. 13006437

# **LAMPIRAN 1**

## **Surat Administrasi Penelitian**

## **LAMPIRAN 2**

### **Surat Izin Peminjaman Instrumen**

## **LAMPIRAN 3**

- a. Instrumen MBSRQ-AS**
- b. Instrumen PEI**
- c. Input Data Siswa**
- d. Validitas Instrumen**
- e. Reliabilitas Instrumen**
- f. Map Item Instrumen**
- g. Hasil Uji Korelasi dan Koefisien**
- h. Hasil Uji *Regresi Linier* ANOVA dan Uji Regresi Linier Koefisien**

**LAMPIRAN 4**  
**Jurnal Bimbingan**



## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Zia Luqmanul Hakim, lahir di Bandung pada 18 Juni 1994 merupakan putra pertama dari pasangan Ibu Oon Rohanah dan Bapak Uep Sutisna. Ia merupakan seorang kakak laki-laki bagi satu adik laki-lakinya yang bernama Iqbal Maulana Sidik. Tinggal di Babakan Leuwi Bandung, 05/02, Desa Citeureup, Kecamatan Dayeuhkolot, Kabupaten Bandung.

Zia memulai pendidikan lembaga formal di TK Jembatan Andir, lulus tahun 2000. Melanjutkan ke SDIT Persis Ciganitri, lulus tahun 2006. Melanjutkan lagi ke SMP Negeri 1 Baleendah, dan lulus tahun 2009. Lalu melanjutkan menggali ilmu di SMK Negeri 7 Kota Bandung. Saat ini sedang memperluas wawasan pada bidang Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Pernah beberapa kali menjuarai kompetisi mental aritmatika se-Bandung raya dan juga se-Provinsi di usia belia. Begitupun pada bidang olahraga bola basket dan juga futsal di tingkat SMP dan SMK. Sedangkan pada tingkat universitas pernah beberapa kali berprestasi bersama dengan mahasiswa-mahasiswa jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan di tingkat fakultas dan universitas.