

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Penerapan Model *Teaching Personal Social And Responsibility* (TPSR) dengan Gaya Mengajar Latihan (*Practice Style*) Dalam Pembelajaran Lompat Tali di SDN 032 Tilil Kota Bandung, bahwa model TPSR dengan Gaya Mengajar Latihan dapat efektif meningkatkan cara melompat yang baik dan nilai tanggung jawab siswa, perkembangan seperti ini para siswa memperoleh data presentase peningkatan nilai afektif sikap tanggung jawab siswa model Hellison di lihat dari rasa antusias para siswa dari tiap siklus nya yang ingin terus berkembang dan juga di lihat dari psikomotornya para siswa selalu ada peningkatan setiap siklusnya di dalam kegiatan aktivitas permainan lompat tali.

B. Saran

Merujuk kepada kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dikemukakan peneliti, ada beberapa hal yang dapat disampaikan saran atau masukan yaitu sebagai berikut:

1. Kepada Guru pendidikan jasmani, khususnya Guru pendidikan jasmani SD Negeri 032 Tilil Kota Bandung dapat menjadi referensi dan feedback (informasi balikan) melalui penerapan model TPSR dengan gaya mengajar latihan sebagai usaha mewujudkan tujuan PJOK di tingkat sekolah dasar.
2. Bagi calon guru atau guru pendidikan jasmani yang belum mengetahui dan memahami berbagai model pembelajaran, khususnya model pembelajaran TPSR dan Gaya Mengajar Latihan sangat diharapkan untuk meningkatkan kompetensinya untuk menggali dan memahami model pembelajaran

3. sebagai strategi dalam menghadapi situasi dan kondisi pembelajaran di sekolah.
4. Bagi siswa-siswa diharapkan dapat menerapkan sikap tanggungjawab dan rasa peduli terhadap sesama yang positif di lingkungan sekolah, rumah dan masyarakat.