

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini merupakan sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI. Skripsi yang berjudul "Pengaruh Latihan *Drill Single Shuttlecock* Dengan *Drill Multi Shuttlecock* Terhadap Hasil Pertandingan Nomor Tunggal Putra Pada Olahraga Bulutangkis”.

Penelitian ini dilakukan terhadap atlet bulutangkis klub SGS PLN Camp Antapani Usia latih pemula. Penulisan skripsi ini merupakan suatu usaha untuk mengembangkan prestasi khususnya bulutangkis. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan dan dapat digunakan sebagai bahan kajian bagi pihak-pihak yang memerlukan serta bermanfaat bagi penulis, khususnya bagi pembaca.

Bandung, Agustus 2018  
Penulis,

**Riko Rusdian**

**Riko Rusdian, 2018**

**PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

## UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Wr Wb

Segala puji bagi Allah S.W.T, pemilik seluruh alam beserta isinya, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, sehingga penulis ada dalam lindungan serta ridho-Nya. Skripsi ini tidak dapat selesai tepat pada waktunya tanpa bantuan dan pihak lain. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. R. Asep Kadarohman, M.Si., selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus ini.
2. Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Dr. Komarudin, M.Pd, selaku Ketua Departemen Pendidikan Keperatihan FPOK atas segala kemudahan dan rekomendasinya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Enjang Rahmat, M.Pd., dan Muhamad Tafaqur, M.Pd., selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu membantu dan membimbing penulis.
5. Dr. Berliana, M.Pd., selaku dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa membimbing, memberikan arahan, serta masukan – masukan kepada penulis selama proses bimbingan berlangsung.
6. Drs. Satriya, selaku dosen yang telah membimbing dalam proses pengerjaan program latihan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua dosen dan Staff Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu dan membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Dahri selaku staff jurusan yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Ujang Usep dan Ibu Dewi selaku pengurus klub bulutangkis SGS PLN Camp Antapani Bandung, atas segala fasilitas dan izin untuk penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
10. Orang tua, Ayahku Alm. Endang Suparman dan Ibuku Nining, selaku orang tua yang selalu mendo'akan, membesarkan, mendidik,

**Riko Rusdian, 2018**

*PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

membimbing, membiayai dengan penuh kasih sayang serta nasehat kepada penulis untuk menjadi orang yang sabar dan mau perih, serta selalu memberikan motivasi baik berupa moril maupun materil kepada penulis.

11. Kakak – kakakku (A’Alan, Teh Wina, A’Lius, A’Rinto) dan adik – adikku (Dani, Kandes dan Lea) yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
12. Keluarga kakak iparku (Rafika Aqmarina) atas bantuan dan dorongan baik moril maupun materil
13. Sahabat-sahabatku angkatan 2013: Odoy, Tusana, Aries, Rizka, Robi terimakasih banyak telah menjadi sahabatku.
14. Teman-teman angkatan 2013 yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih telah menemani hari-hari kuliah bersama, dan menjalani suka duka bersama.
15. Teman-teman KKN di Desa Cinta Garut, teman-teman PPL di SMA Pasundan 2 Bandung, terimakasih senang sekali bisa mengenal kalian, semoga sukses buat kita semua.

Akhir kata penulis mohon maaf kepada semua orang dan semua pihak yang belum tercantum di atas, yang tidak bisa penulis cantumkan satu persatu. Semoga amal baik semuanya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT, Aamiin.

Wasalamualaikum Wr.Wb

Bandung, Agustus 2018  
Penulis

Riko Rusdian

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian .....	10
F. Definisi Operasional .....	10

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Landasan Teori .....	11
1. Sejarah dan Perkembangan Bulutangkis .....	11
a. Sejarah.....	11
b. Perkembangan Bulutangkis Dunia .....	12
c. Perkembangan Bulutangkis di Indonesia.....	13
2. Permainan Bulutangkis .....	15
3. Metode Latihan .....	16
a. Pengertian Metode.....	16
b. Pengertian Latihan.....	16
c. Metode Latihan.....	17
d. Jenis Metode Latihan.....	19
e. Bentuk Latihan .....	23
1) <i>Drill Single Shuttlecock</i> .....	23
2) <i>Drill Multi Shuttlecock</i> .....	24
4. Keuntungan dan Kerugian Bentuk Latihan <i>Drill Single</i> dan <i>Drill Multi Shuttlecock</i> .....	26
5. Hasil Pertandingan Bulutangkis .....	27

**Riko Rusdian, 2018**

**PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

6. Analisis Hasil Pertandingan dari Tahun 2011 dan 2012 ....	27
B. Kerangka Berfikir .....	28
C. Hipotesis .....	30

### **BAB III PROSEDUR PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Desain Penelitian .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	35
E. Program Latihan .....	37
F. Pelaksanaan Penelitian.....	42
G. Teknik Pengolahan Data.....	42

### **BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA**

A. Hasil Pengolahan Data .....	46
B. Diskusi Penemuan .....	50

### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	55
B. Implikasi .....	55
C. Saran .....	56

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>
----------------------------------	-----------

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
-----------------------------	--

**Riko Rusdian, 2018**

*PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Bagan Sistem Setengah Kompetisi .....	37
Tabel 3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata, Simpangan Baku dan Variansi .....	46
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Uji Normalitas Distribusi Data .....	47
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Uji Homogenitas .....	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Signifikansi Masing – masing Kelompok.....	48
Tabel 4.5 Hasil Penghitungan Uji Signifikansi Perbedaan Latihan <i>Drill Single Shuttlecock</i> dengan <i>Drill Multi Shuttlecock</i> ....	49
Tabel 4.6 Hasil analisis perbedaan <i>drill single shuttlecock</i> dan <i>drill multi shuttlecock</i> terhadap hasil pertandingan.....	50

**Riko Rusdian, 2018**

**PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) |  
[perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Keputusan Dekan FPOK UPI.....	60
2. Surat Izin Mengadakan Riset/Penelitian.....	64
3. Surat Keterangan Pengurus SGS PLN Camp Antapani Bandung .....	65
4. Program Latihan <i>Drill Single Shuttlecock</i> dengan <i>Drill Multi Shuttlecock</i> .....	66
5. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir .....	73
6. <i>Scoring Sheet</i> dan Hasil Instrumen.....	77
7. Dokumentasi Proses Latihan dan Pertandingan .....	81
8. Contoh Penghitungan Rata-rata, Simpangan Baku dan Varians .....	83
9. Penghitungan Uji Normalitas Awal Kelompok <i>Drill Single</i> .....	85
10. Penghitungan Uji Normalitas Akhir Kelompok <i>Drill Single</i> .....	86
11. Penghitungan Uji Normalitas Awal Kelompok <i>Drill Multi</i> .....	87
12. Penghitungan Uji Normalitas Akhir Kelompok <i>Drill Multi</i> .....	88
13. Penghitungan Uji Homogenitas Awal .....	89
14. Penghitungan Uji Homogenitas Akhir .....	90
15. Uji Signifikansi Peningkatan Kelompok <i>Drill Single Shuttlecock</i> .....	91
16. Uji Signifikansi Peningkatan Kelompok <i>Drill Multi Shuttlecock</i> .....	92
17. Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan latihan <i>Drill Single Shuttlecock</i> dengan <i>Drill Multi Shuttlecock</i> .....	93
18. Tabel Distribusi T.....	99
19. Tabel Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors.....	100
20. Tabel Distribusi Normal “Z” .....	101
21. Tabel Distribusi “t” .....	102
22. Tabel Distribusi “F” .....	103

**Riko Rusdian, 2018**

**PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI  
SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL  
PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Gambar Bagan Awal dari Model Konseptual	
Penghasilan Gerak.....	18
Gambar 2.2 Gambar Latihan <i>Drill Single Shuttlecock</i> .....	23
Gambar 2.3 Gambar Latihan <i>Drill Multi Shuttlecock</i> .....	25
Gambar 3.2 Gambar Langkah-langkah Penelitian .....	34

**Riko Rusdian, 2018**

***PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) |  
[perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)