

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *DRILL SINGLE SHUTTLECOCK* DENGAN *DRILL MULTI SHUTTLECOCK* TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTRA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS

Pembimbing : Dr. Berliana, M.Pd.

Riko Rusdian
1304343

Penelitian ini berawal dari gambaran dan analisis penulis mengenai pentingnya menguasai teknik pukulan dalam olahraga bulutangkis. Seorang atlet bulutangkis membutuhkan kemampuan teknik pukulan yang baik untuk mengembalikan *shuttlecock* ke bidang permainan lawan. Permasalahan yang sering terjadi adalah seorang atlet banyak melakukan kesalahan sendiri, diantaranya pukulannya menyangkut di net, pukulannya keluar dari garis batas permainan lawan sehingga masalah tersebut menjadi keuntungan untuk lawan sendiri. Untuk meminimalisir kesalahan dan meningkatkan jumlah pukulan penulis memberikan *treatment* berupa bentuk latihan *drill single shuttlecock* dengan *drill multi shuttlecock*. Metode yang digunakan dalam proses penelitian ini adalah metode eksperimen dengan pengujian hipotesis uji beda. Sampel pada penelitian ini sebanyak 12 atlet. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah tes bermain dengan cara dipertandingkan, dengan menerapkan sistem setengah kompetisi. Sedangkan teknik pengolahan data dan analisis yang digunakan adalah teknik deskriptif yaitu nilai rata-rata, simpangan baku dan variansi serta uji hipotesis *pre test* dengan *post test*. Berdasarkan rata-rata jumlah pukulan kedua bentuk latihan tersebut pada saat *pre test* ke *post test*, menunjukkan peningkatan secara signifikan. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa latihan *drill single shuttlecock* dengan *drill multi shuttlecock* berpengaruh secara signifikan terhadap hasil pertandingan nomor tunggal putra pada olahraga bulutangkis. penelitian ini sudah dilakukan dengan harapan berguna bagi pelatih atau pembina olahraga bulutangkis.

*) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2013
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Riko Rusdian, 2018

PENGARUH LATIHAN *DRILL SINGLE SHUTTLECOCK* DENGAN *DRILL MULTI SHUTTLECOCK* TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTRA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

EFFECT OF SINGLE SHUTTLECOCK DRILL EXERCISE WITH MULTI SHUTTLECOCK DRILL ON RESULTS GAME SINGLE LEADER NUMBER ON BADMINTON SPORT

Advisor: Dr. Berliana, M.Pd.

**Riko Rusdian
1304343**

This research originated from the writer's description and analysis of the importance of controlling the blow technique in badminton sport. A badminton athlete needs good blow technique skills to restore the shuttlecock to the opponent's playing field. The problem that often happens is that many athletes make their own mistakes, including the blows on the net, the blow out of the opposing game border so that the problem becomes an advantage for the opponent himself. To minimize errors and increase the number of strokes the author provides treatment in the form of drills single shuttlecock drills with multi-shuttlecock drill. The method used in this research process is experimental method by testing the different test hypothesis. The sample in this study were 12 athletes. The measuring tool used in this research is the play test by way of comparison, by applying a half-competition system. While the technique of data processing and analysis used is descriptive technique that is mean value, standard deviation and variance and test of pre test hypothesis with post test. Based on the average number of blows both forms of exercise during pre test to post test, showed a significant increase. The results of this study states that drill training single shuttlecock with multi-shuttlecock drill significantly affect the results of the men's singles number match on badminton sport. this research has been done with hope useful for coach or builder of badminton sport.

*) Students of Sport Development Education Course class of 2013
Faculty of Sport and Health Education

Riko Rusdian, 2018

PENGARUH LATIHAN DRILL SINGLE SHUTTLECOCK DENGAN DRILL MULTI SHUTTLECOCK TERHADAP HASIL PERTANDINGAN NOMOR TUNGGAL PUTERA PADA OLAHRAGA BULUTANGKIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu