

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, B. (2009). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Demensia di Kelurahan Depok Jaya. Jakarta : FKM UI.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azizah. (2011). Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Baecke, Jos Ah, et al. (1982). *A Sort Questionnaire for the Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies*. The American Journal of Clinical Nutrition 36. USA. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Basuki, D dkk. (2015). Hubungan Usia dengan Tingkat Demensia pada Lansia Menurut Pemeriksaan Portable StatusMental Examination Di Desa Kemantren Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo. Sidoarjo: STIKes Bina Sehat Ppni Mojokerto.
- Basuki, Aryanto. (2008). *Kolerasi Antara Kekuatan Genggan Tangan dengan Tes Timed Up & Go pada Pasien Usia Lanjut di RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta*. 2008. Universitas Indonesia. Jakarta. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Bohannon, et al. (2006). “*Reference values for adult grip strength measured with a Jamar dynamometer: a descriptive meta-analysis*”. Elsevier
- Brocklehurst, V. C., Allen, S. C. (1987). *Falls in: geriatric medicine For Students (third ed)*. London: Churchill Living Stone.
- Bronstein, A.M., et all. (2004). Clinical disorder of balance, posture & gait. New York: Oxford University Press. Diunduh dari : [digilib.esaunggul.ac.id /public/UEU-Undergraduate-7152-BAB1.pdf](http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-7152-BAB1.pdf)
- Brunner and Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi ke – 8. Jakarta: EGC.
- Charette Sl, McEvoy L, Pyka G. (1991). *Muscle Hyperthropy Response to Resistance Training in Older Women*. J.Appl. Physiol. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu/) |  
[perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Darmojo, B. (2014). Buku ajar Boedhi-Darmojo geriatric (ilmu kesehatan usia lanjut). Jakarta: Badan Penerbit FKUI. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Darmojo, Boedi. (2006). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi Ke-3*. Balai Pustaka FKUI. Jakarta. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIJA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu/) |  
[perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- David S, Azam. (2013). *Pelaksanaan Self – Care Assisstance Di Panti Wredha*. Diunduh dari : 985-2079-1-SM.pdf
- Depkes Republik Indonesia. (2005). Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani. Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat. Departemen Kesehatan: Jakarta.
- Depkes RI. (2008). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta : Depkes.
- Dinar Prastica, Y., Pudjianto, M., & SMPH, S. (2016). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Lansia Di Panti Wredha Pacitan Dan Di Masyarakat Desa Mbalong Sidoarjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). Diunduh dari : PDF ums.ac.id
- Djaja, Andika Dwiputra. (2010). *Perubahan Kekuatan Otot pada Peserta Latihan Jasmani di Exercice Clinik FK UI Tahun 2007-2009*. Universitas Indonesia. Jakarta. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Effendi, F & Makhfudli. (2009). Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba medika. Diunduh dari : 1302315006-2-BAB I
- Ester, Monica. (2003). Seri Pedoman Praktis Pengkajian Gerontology. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Fatmah, DR, S.K.M.,M.Sc. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Food and nutrition Australasia, Asia and the pasific* . (1997). Edited by Mark L.Wahlqvist. Australia pg.294. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Gallo. (1998). *The driving habits of adults aged 60 years and older*. J am Geriatr Soc
- Guccione, (2000). Balance and Fall In The Eldery; Issue in Evalution and Treatment; Geriatri Physical Therapy, Second Edition, Mosby Year Book, Philadelphia, hal. 282-190. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Guntur. (2006). *Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi*. Diunduh dari : <http://digilib.unimus.ac.id/download.php?id=9823>

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIJA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

- Guslinda, dkk. (2013). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia Dengan Dimensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Alui Sicincin Padang Pariaman Tahun 2014. Diunduh pada 31 Maret 2018. <http://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CB8QFjAA&url=http%3A%2Fjournal.mercubaktijaya.ac.id%2Fdownlotfile.php%3Ffile%3D1e.pdf&ei=qd9KVavbAovIuATNxYC4Bw&usg=AFQjCNGPNZ9KId8JrDbZICyCJPaZ6xFoA&bvm=bv.92765956,d.c2E>
- Hasdianah. et al. (2014). Dalam Perpustakaan universitas Sumatera Utara. Diunduh dari:<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/63768/Chapter%20II.pdf?sequence=4>
- Hidayat, A. A. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Husain, Salindra. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari – hari Di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo*. (Skripsi, Universitas Negeri Gorontalo). Diunduh dari : <http://kim.ung.ac.id/index.php/KIMFIKK/article/download/2836/2812>
- Husni, A. (2004). Aspek Anatomi Kemungkinan Cidera Sendi. Dalam Samekto, M. W., Gea, A., dan Husni, A. (eds): Kumpulan Makalah Symposium Cidera Sendi Karena Olahraga Dan Dalam Kehidupan Sehari-Hari. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Hutapea. (2005). Asuhan Keperawatan Lansia, Jakarta: Trans Info Medika. Diunduh dari: <https://wisuda.unud.ac.id/pdf/1102106077-3-14%20bab%20II%20skripsi.pdf>
- infodatin. (2016). Infodatin Lansia 2016. Report, 8.<https://doi.org/ISSN2442-7659>
- Jamaluddin, M. (2016). Pengaruh Gerakan Sholat Lima Waktu Terhadap Fleksibilitas Sendi Pada Lanjut Usia Di Panti Wreda Pucang Gading Semarang.
- Jang dan Kim. (2015). *Association between handgrip strength and cognitive impairment in elderly Koreans: a population-based*  
**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

- cross-sectional study. US National Library of Medicine National Institutes of Health.* Diakses pada tanggal : 18 Maret 2018 pukul 19.00
- Jarvis and Kim. (2016). “*Sit and Reach Flexibility Test Analysis MATH 1040-Term Projrct by Jamie Jarvis & Jean Kim*”. <http://slideplayer.com/slide/7986409/>. Tanggal 20 Maret 2018. Jam 23.49 WIB
- Kane, R. A., & Kane, R. L. (1981). *Assessing the elderly: a practical guide to measurement*, Lexington, MA: Lexington Books.
- Karim, M. Nouval, (2006). Tulang dan Sendi pada Lanjut Usia. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Karimah, Dini. (2015). *Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia (60 – 69 Tahun) Dalam Memenuhi Activities Daily Living Di Panti*

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIJA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu/) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Sosial Tresna Wredha Senjarawi Kota Bandung.* (Karya Tulis Ilmiah, Universitas Pendidikan Indonesia). Diunduh dari : <http://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/2848>
- Kemenkes RI. (2012). *Situasi dan Analisis Lanjut Usia dan Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia.* Jakarta : Kemenkes.
- Kemenkes RI. (2017). Profil Data Kesehatan Indonesia tahun 2017, Jakarta
- Kemempora RI. (2005). Panduan Penetapan Parameter Tes Pusat Pendidikan dan Pelatihan Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan. Jakarta.
- Kementerian Pendidikan Nasional (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia.* Jakarta. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Kesehatan Olahraga, Panduan untuk Pelatih Olahragawan Usia Dini.* (2010). Kementerian Pendidikan Nasional Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Keys, P. M. (2014). *The Effects of Myofascial Release vs Static Stretching on Hamstrings Range of Motion.* Shoutern Illionis University Carbondale. Illionis.
- Khasanah, K. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. Jurnal Nursing Studies, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012.
- Kisner, C. dan Colby, L. A. 2007. Therapeutic Exercise. Foundation and Techniques (5 ed). Philadelphia: Elsevier. Diunduh dari Naskah Publikasi Hana Oktavia pada tanggal 22 Mei 2018.
- Kusuma, R. (2013). Berdamai dengan Alzheimer. Jakarta: Katahati
- Lauretani F, Russo CR, Bandinelli S, et al. (2003). *Age associated Changes in Skeletal Muscles and Their Effect on Mobility: An Operatioal Diagnosis.* Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Lerner, I.M. and Libby, W.J. (1976). *Heredity, evolution and society.* (2nd ed.) Freeman, San Francisco.
- Lueckenotte, A. G. (1990). *Pocket guide to gerontologic assessment.* Philadelphia: Mosby.

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIJA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

- Mackenzie, B. (2002). *Grip Strength Test*. <http://www.brianmac.co.uk/grip.htm>. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Mahoney Fl, Barthel DW. (1965). *Functional evaluation: the Barthel Index*. Md State Med J 14:2
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta : Salemba Medika.
- Mubarok, dkk. (2011). Ilmu Keperawatan Komunitas : 7 Konsep dan Aplikasi Vol 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Myers, Jamie S. 2008. "Factors associated with changing cognitive function in older adults : Implications for Nursing Rehabilitation". Perpustakaan Poltekkes Malang.
- Nair, K Sreekumaran. (2005). *Aging Muscle*. American Journal Clinical Nutrition. 85:965-63. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Nejc, S., et all. (2013). Strength Training in Elderly People Improves Static Balance: a Randomized Controlled Trial. European Journal Translational Myology. Diunduh dari: <digilib.esaunggul.ac.id/public/UEUUnder Graduate-7152-BAB1.pdf>
- Nitz. (2004). Hourigan. Physiotherapy Practice In Residential Aged Care, USA : Butterworth-Heinemann. Diunduh dari: <digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-7152-BAB1.pdf>
- Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Noviyanti, S dkk (2014). Hubungan Kekuatan Otot Quadriceps Femoris Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). Diunduh dari : Ums.ac.id
- Nugroho, Wahyudi. (2009). *Gerontik & Geriatrik*, Jakarta: EGC
- Nursal, Dien. (2008). *Pengukuran Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Padang.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Muhammad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIJA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

- Patricia A. Boyle, PhD, dkk. (2009). "Association of Muscle Strength with the Risk of Alzheimer's Disease and the Rate of Cognitive Decline in Community-Dwelling Older Persons. Diakses pada tanggal : 18 Maret 2018 pukul 19.00
- PERDOSSI. (2015). "Panduan Praktik Klinik Diagnosis dan Penatalaksanaan Demensia. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia. Jakarta. Diunduh dari : [www.neurona.web.id/paper/PPK %20demensia.pdf](http://www.neurona.web.id/paper/PPK %20demensia.pdf)
- Pieterse S, Manandhar M, Ismail S. (2002). *The Association between Nutritional Status and Handgrip Strength in Older Rwandan*

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu/) |  
[perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Refugees.* Eur J Clin Nutr. 56(10):933-9. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Potter & perry. (2005). *Fundamentals of nursing: concept, process & practice*.St. Louis: Mosby-Year Book
- Pujiantuti & Utomo. (2003). Fisioterapi Pada Lansia. Jakarta: EGC. dari : perpustakaan nasional
- Purnamasari, A. D., Sari, Y. M., & GRS, M. S. (2016). Pengaruh Latihan Fleksibilitas Statis Terhadap Peningkatan Range Of Motion Sendi Pada Wanita Lanjut Usia (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Putri, D & Purnawati, S. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Genggam Dan Kemampuan Fungsional Pada Lansia Wanita Di Posyandu Lansia Desa Dauh Puri Kelod Denpasar Barat.
- Reed, G.R., Vlicer, W.F, Prochaska, J.O. et al (1997). *What makes a good staging algorithm : examples from regular exercise*.American Journal of Health Promotion 12:57-66. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Roan W. (2009). Simposium Sehari kesehatan Jiwa dalam Rangka Menyambut Hari Kesehatan Jiwa Sedunia. Diunduh pada tanggal 31 Mei 2018 <http://www.idijakbar.com/prosding/delirium/>
- Rosmalina, Yuniar, Dewi Permaesih, Effendi Rustan, Fitrah Ernawati, Dangsina Moeloek, dan Susilowati Herman. (2001). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Muscle Strength pada Laki-laki Lanjut Usia*. Buletin Penelitian Kesehatan 29 (4) hal. 184-194. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Ryoto, Vergie. (2012). *Survey Awalan Kekuatan Otot Genggam pada Lansia Wanita di Klub Geriatri RS PIK Tahun 2012*. Jakarta. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Salem GJ, Wang MY, Sigward S. (2004) Measuring Lower Extremity Strength in Older Adults : The Stability of Isokinetic Versus 1 RM Measures. Journal of Aging and Physical Activity. Volume 10.
- Spiegel, Murray. (2007). *Statistika*. Edisi 3. Jakarta : Erlangga.

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIJA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

- Stanley dan Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Alih bahasa Juniarti dan Kurnianingsih. Jakarta: EGC.
- Suardi, M. (2012). Pengantar Pendidikan: Teori dan Aplikasi. Jakarta: Indeks. Diunduh dari Rizal fahmi 1540-8318-1-PB pada tanggal 22 Mei 2018.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Afabeta
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Bisnis. Bandung: Alfabeta
- Suhartini. (2009). *Pengaruh Faktor - Faktor Kondisi Kesehatan, Kondisi Ekonomi Dan Kondisi Sosial Terhadap Kemandirian Orang Lanjut Usia*. Diunduh dari : <http://www.damandiri.or.id>
- Sumijatun, dkk. (2005). Konsep Dasar Keperawatan Komunitas . Jakarta: EGC Diunduh dari :
- Sumintarsih. (2006). Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia. Olahraga, 147-160.
- Suwarni, S., Setiawan, S., & Syatibi, M. M. (2017). Hubungan Usia Demensia Dan Kemampuan Fungsional Pada Lansia. Jurnal Keterapi Fisik, 2(1).
- Topend Sports. (2013). “*Sit and Reach Test Norms*” diakes dari: <https://www. topendsports.com>. Diakses pada tanggal : 20 Maret 2018. Jam 23.49 WIB
- Tortora, G.R. and Grabowski,S.H. (2003). *Principles of anatomy and physiology*, John wiley & Sons. Inc,USA.
- U.S. Department of Health and Human Service. (1996). *Physical Activity and Health : A Report of the Surgeon General*. U.S. Deparement of Health and Human Service, Public Health Service, CDC, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto
- Utomo., et all.(2012). Peningkatan kekuatan, fleksibilitas dan keseimbangan otot lanjut usia melalui senam mandiri. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. Jilid 2. Diunduh dari: <digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-7152-BAB1.pdf>

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu/) |  
perpustakaan.upi.edu

- Vega, Daniel Mayorga, dkk. (2016). *Criterion-Related Validity Of Sit and Reach Tests for Estimating Hamstring and Lumbar Extensibility: a Meta-Analysis*. US National Library of Medicine National Institutes of Health. Diakses pada tanggal : 19 Mei 2018 pukul 15.35
- Villafane, H Jorge, dkk. (2016). *Reliability of the Handgrip Strength Test in Elderly Subjects With Parkinson Disease*. US National Library of Medicine National Institutes of Health. Diakses pada tanggal : 19 Mei 2018 pukul 15.35
- Wannamethee, S Goya, et al. (2007). *Decreased Muscle Mass and Increased Central Adiposity are Independently Related to Mortality in Older Men*. Diunduh dari : digital\_20318247-S-Vergie Ryoto

**Muhamad Ragil Manda Putra, 2018**

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN FLEKSIBILITAS PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIJA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu