

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Pada bab ini merupakan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian penulis mengenai “Profil Aktivitas Jasmani Sekolah Dasar Kelas Bawah Di Kota Cimahi.” Kesimpulan yang ditulis dalam bab ini berdasarkan data yang peneliti dapatkan dari hasil penelitian berupa angket yang kemudian diolah dan dianalisis ke dalam bentuk karya tulis. Selain kesimpulan, pada bab ini juga penulis menuliskan implikasi dari hasil penelitian serta rekomendasi yang ditunjukkan bagi pihak-pihak terkait dengan harapan adanya perbaikan pada karya tulis ini.

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pengolahan data yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya. Dapat disimpulkan bahwa:

1. Aktivitas jasmani siswa di Kota Cimahi untuk kelas bawah berada pada kategori baik karena memperoleh presentase sebesar 67,05%, yang berarti anak tersebut aktivitas jasmani nya baik.
2. Aktivitas jasmani siswa di SDN Cibereum Mandiri 1 untuk kelas bawah berada pada kategori baik karena memperoleh presentase sebesar 66,16%, yang berarti anak tersebut aktivitas jasmani nya baik.
3. Aktivitas jasmani siswa di SDN Sindang Sari untuk kelas bawah berada pada kategori baik karena memperoleh presentase sebesar 66,55%, yang berarti anak tersebut aktivitas jasmani nya baik.
4. Aktivitas jasmani siswa di SDN Pasir Kaliki 6 untuk kelas bawah berada pada kategori baik karena memperoleh presentase sebesar 71,92%, yang berarti anak tersebut aktivitas jasmani nya baik.

Dari hasil tes profil aktivitas jasmani ini dapat diketahui sejauh mana aktivitas jasmani pada siswa dan dapat membantu guru juga mengetahui sampai sejauh mana aktivitas jasmani siswa sebagai referensi untuk membantu dalam menyusun program pembelajaran.

5.2 Implikasi

Berdasarkan temuan di lapangan hasil tes dari aktivitas jasmani di sekolah dasar kelas bawah di Kota Cimahi dapat dikatakan tercapai karena dapat berjalan dengan baik, juga mencapai tujuan yang diinginkan yaitu mengetahui sampai sejauh mana tingkat aktivitas jasmani pada siswa kelas bawah. Maka, tingkat aktivitas jasmani sekolah di Kota Cimahi harus di pertahankan atau ditingkatkan lagi agar lebih baik lagi. Mengukur tingkat aktivitas jasmani pada siswa menggunakan angket dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengetahui sampai sejauh mana tingkat aktivitas jasmani pada siswa. Aktivitas jasmani di sekolah perlu di tekankan oleh guru karena mempunyai manfaat yang sangat besar.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi sebagai masukan dan saran setelah melaksanaka serangkaian pelaksanaan tindakan dari peneliti. Peneliti berharap agar rekomendasi dan saran tersebut dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca. Adapun beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran antara lain sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, diberi dukungan berupa dana bantuan untuk alat-alat yang mendukung keberlangsungan aktivitas jasmani disekolah.
2. Bagi guru, dalam pembelajaran pendidikan jasmani direkomendasikan untuk membuat program tes aktivitas jasmani pada siswa tiga bulan satu kali agar mengetahui tingkat aktivitas jasmani nya dalam membuat program pembelajaran .
3. Bagi peneliti yang akan direkomendasikan untuk mengadakan penelitian lanjut untuk aktivitas jasmani dengan instrumen ini yang dikembangkan lagi atau dengan instrumen lain. Oleh karena itu hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian berikutnya.