

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menggunakan data statistika pada peningkatan tanggung jawab siswa dengan permainan tradisional dalam pembelajaran penjas di SMP Negeri 12 Bandung dapat disimpulkan permainan tradisional dapat meningkatkan tanggung jawab siswa yang signifikan terhadap tanggung jawab siswa.

5.2 Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan telah didapat ada beberapa hal-hal yang ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal yang didapat setelah melakukan serangkaian penelitian. Adapun beberapa hal dan masukan yaitu:

1. Bagi guru penjas pada umumnya harus lebih kreatif untuk menciptakan pengajaran yang unik dan menarik contohnya permainan tradisional.
2. Bagi Lembaga sekolah, diharapkan bisa memberikan dukungan proses pembelajaran Pendidikan jasmani dengan menyediakan sarana dan prasarana yang cukup agar terlaksananya proses pembelajaran dengan maksimal.
3. Modifikasi dan permainan-permainan tradisional juga dapat meningkatkan kualitas pengajar terutama dalam hal berkreaitifitas guna lebih meningkatkan prilaku social yang didalamnya ada unsur tanggung jawab yang diorientasikan oleh tujuan Pendidikan, khususnya Pendidikan jasmani.

Menurut penelitian Werner, Thorpe dan Bunker, 1996 (perarson et.Al., 2006) sebaiknya 65% dalam pembelajaran penjas lebih banyak dalam permainan. Oleh karena itu secara perlahan dalam pembelajaran penjas lebih banyak permainan agar tujuan Pendidikan bisa tercapai. Dengan demikian saran yang penulis sampaikan semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas dunia Pendidikan di negara Indonesia kita ini.