

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta : Jakarta
- Arikunto, Suharsimi (2010) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta : Jakarta
- Brittenham, (1996) Greg. Latihan pementapan bola basket/Greg brittenham; Penerjemah, bagus pribadi.ed1, cet. 1. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada
- Chu, D. A. (1992). *Jumping Into Plyometric*. Illinois : Leisure press,
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusumah CV
- Harsono, (2016). *Latiha Kondisi Fisik (untuk atlet dan Kesehatan) FPOK UPI*.
- Kosasih, Danny (2008). *Fundamental Basketball*, Semarang : CV Karangturi Media
- Lubis, J. (2009). *Mengenal Latihan Plyometrik*. Online. Diunduh dari [http://google.com/archive/Mengenal latihan Plyometrik](http://google.com/archive/Mengenal_latihan_Plyometrik). Pdf.
- Radcliffe, J. C & Farentinos, R.C. (1985). *Plyometrics Explosive Power Training*. 2nd ed. Champaign, Illionis: Human kinetics Published, Inc.
- Sajoto, M (1990). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Dahara Prize : Jakarta
- Santosa.G. (2012). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono (2011) *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta : Bandung
- Sugiyono (2012) *Metode Penelitian Administrasi*. Alfabeta : Bandung
- Sugiyono (2014). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif.Kualitatif dan R&D*. Alfabeta : Bandung
- Sukardi (2003) *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Bumi Aksara: Jakarta

Hadiat Aliansyah, 2018

PERBANDINGAN LATIHAN PLYOMETRICS SQUAT DEPTH JUMP & KNEE TUCK JUMP TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI PADA ATLET BASKET

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Wissel, Hal (1996). Bolabasket Langkah Menuju sukses/ Hal Wissel; Penerjemah, Bagus P. Ed1, cet.1 Jakarta : PT Raja Grafindo persada,

Sumber Lain :

Jurnal

Hadi, R (2010) PERBEDAAN PENGARUH HASIL LATIHAN PLYOMETRIK ANTARA SQUAT DEPTH JUMP DAN JUMP TO BOX TERHADAP PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI SMP MTA GEMOLONG SRAGEN, FKIP Uneiversitas Sebelas Maret, Surakarta

Herman Subarjah. *Pengaruh Model Latihan Terhadap Hasil Belajar Ketrampilan Bermain Bulutangkis*. Jurnal IPTEK Olahraga. Kementerian Pemuda dan Olahraga RI. VOL 12, No 2, Mei-Agustus 2010. ISSN:1411-0016

Munizar, D. (2016). KONTRIBUSI POWER OTOT TUNGKAI DAN POWER OTOT LENGAN TERHADAP PUKULAN SMASH PADA PEMAIN BOLA VOLI CLUB HIMADIRGA FKIP UNSYIAH . *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Volume 2, Nomor 1: 26 – 38 , 26 – 38*.

Prawira, B. Yuda (2013) Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bola Basket SMA Negeri 3 Payakumbuh. FIK UNP

Prihanto, K. d. (2016). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Klub Bola Basket SMA Trimurti Surabaya . *Jurnal Kesehatan Olahraga vol. 06 No. 2 , 465-472*.

Hadiat Aliansyah, 2018

PERBANDINGAN LATIHAN PLYOMETRICS SQUAT DEPTH JUMP & KNEE TUCK JUMP TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI PADA ATLET BASKET

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu