

**PERBANDINGAN LATIHAN *PLYOMETRICS SQUAT DEPTH JUMP & KNEE TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN  
POWER TUNGKAI PADA ATLET BASKET**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Meperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :  
Hadiat Aliansyah  
1403866**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

**PERBANDINGAN LATIHAN *PLYOMETRIC SQUAT DEPTH JUMP* DAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER TUNGKAI* ATLET BASKET**

Oleh

Hadiat Aliansyah

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan  
Olahraga dan Kesehatan

©Hadiat Aliansyah 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2018

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian.  
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**HADIAT ALIANSYAH  
1403866**

**PERBANDINGAN LATIHAN *PLYOMETRIC SQUAT DEPTH JUMP* DAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* TUNGKAI ATLET BASKET**

**disetujui dan disahkan oleh pembimbing**

**Pembimbing**

**Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.  
195801171989031001**

**Mengetahui  
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan**

**Dr. Komarudin, M.Pd.  
19720403199903100**

