

ABSTRAK

PENGARUH EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT TERHADAP PENGENDALIAN DIRI SISWA SMPN 37 BANDUNG

Oleh :
Dany Sunda Putra
1406119

Pembimbing : Dr. Mulyana, M.Pd.

Remaja sebenarnya adalah masa peralihan, individu tumbuh dari masa anak-anak menjadi individu yang matang atau dewasa. Hal tersebut menimbulkan dampak psikologis pada remaja yang bermacam-macam, tekanan internal dan eksternal mengakibatkan terganggunya psikologis. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pengendalian diri (*self control*) dimana hal ini bertujuan untuk pengendalian dirinya dari gangguan internal dan eksternal. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah ekstrakurikuler pencak silat yang di dalam materi pengajarannya mengandung unsur spiritual dan pengendalian emosi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ekstrakurikuler pencak silat terhadap pengendalian diri remaja. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Rancangan yang digunakan yaitu *the one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota ekstrakurikuler pencak silat SMPN 37 Bandung dan sampel penelitian ini berjumlah 15 orang. Pengendalian diri remaja diukur dengan menggunakan *self control scale*. Data diolah menggunakan uji statistika dan menggunakan *SPSS 16 For Windows*. Hasil yang didapat adalah terdapat pengaruh ekstrakurikuler pencak silat yang signifikan terhadap pengendalian diri siswa.

Kata Kunci : Remaja, Pengendalian diri, Pencak Silat

Dany Sunda Putra, 2018

**PENGARUH EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA PENCAK SILAT TERHADAP
PENGENDALIAN DIRI SISWA SMPN 37 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

THE EFFECT OF PENCAK SILAT EXTRACURRICULAR ON SELF-CONTROL OF 37 JUNIOR HIGH SCHOOL BANDUNG STUDENTS

By :
Dany Sunda Putra
1406119

Pembimbing : Dr. Mulyana, M.Pd.

Teenagers are actually a transitional period, individuals grow from childhood into mature or mature individuals. This has a psychological impact on various adolescents, internal and external pressures resulting in psychological disruption. The dependent variable in this study is self-control where it aims to control itself from internal and external interference. The independent variable in this study is pencak silat extracurricular which in its teaching material contains elements of spiritual and emotional control. The purpose of this study was to determine the effect of pencak silat extracurricular on adolescent self-control. The method used is an experiment with a quantitative approach. The design used is the one group pretest-posttest design. The population in this study were all members of pencak silat extracurricular activities at SMPN 37 Bandung and the sample of this study was 15 people. Adolescent self-control is measured using self control scale. Data is processed using statistical tests and using SPSS 16 For Windows. The results obtained are that there is a significant effect of pencak silat extracurricular on adolescent self-control.

Keywords : Adolescent, Self Control, Pencak Silat

Dany Sunda Putra, 2018

**PENGARUH EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA PENCAK SILAT TERHADAP
PENGENDALIAN DIRI SISWA SMPN 37 BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu