

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi simpulan dari hasil dan pembahasan penelitian yang dibahas pada bab IV, implikasi, serta saran bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Pada penelitian ini terdapat dua subjek (IS dan GI) yang merasakan dipandang sebelah mata selama menjadi *cheerleader*. Sedangkan satu subjek lainnya tidak pernah merasakan hal tersebut. Bagi IS dan GI, pengalaman dipandang sebelah mata merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan. Tetapi dukungan yang diberikan dari teman-temannya membuat mereka bangkit dan menjadi motivasi untuk berprestasi. Hal ini pun bukan hanya dirasakan oleh IS dan GI, tetapi PA pun merasakannya. Dukungan di dalam tim *cheerleading* pun bukan hanya mengenai perasaan-perasaan yang terjadi akibat pandangan lingkungan sekitar, namun dukungan berupa barang dan jasa yang merupakan hal penting untuk perkembangan diri juga didapatkan.

Dengan adanya dukungan dan motivasi dari teman-teman satu tim, ketiga subjek dapat bertahan selama bertahun-tahun pada *passion cheerleading*. Alasan untuk bertahan pun beragam, salah satunya karena adanya rasa kekeluargaan yang membuat subjek diakui, serta adanya tempat untuk menunjukkan kemampuan diri dan berprestasi.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini digunakan sebagai informasi mengenai dukungan dan *passion*. Sehingga kita dapat hidup dengan saling mendukung dan tanpa penilaian negatif bagi satu sama lain. Selain itu penelitian ini juga memberikan gambaran mengenai *Cheerleading* belum terkenal di Indonesia sebagai salah satu cabang olahraga.

C. Saran

1. Bagi Pembaca

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya informasi mengenai *peer support* dan *passion*. Selain itu, hasil penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai olahraga *cheerleading*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti menemukan adanya perbedaan pada alasan ketiga subjek bertahan pada *passion cheerleading*. Hal ini dapat disebabkan karena perbedaan karakteristik kepribadian, pola asuh, lingkungan, dan sebagainya. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk menggali lebih dalam mengenai latar belakang subjek.
- b. Peneliti sadar bahwa proses wawancara yang dilakukan pada penelitian ini kurang mendalam. Sehingga peneliti selanjutnya disarankan untuk mendalami wawancara. Khususnya mengenai pengalaman-pengalaman subjek selama menjadi *cheerleader*.
- c. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pemicu adanya penelitian lain mengenai kesetaraan gender lainnya.