

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang dilakukan terhadap penderita kanker serviks di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas kecenderungan *health locus of control* pada pasien kanker serviks di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung termasuk dalam tipologi VIII yaitu responden yang memiliki keyakinan bahwa Tuhan sebagai kendali kesehatannya. Artinya, kepercayaan penderita kanker serviks di RSUP Dr. Hasan Sadikin terhadap Tuhan sangat kuat sehingga penderita sangat yakin pada kendali Tuhan akan kesehatan dan penyakitnya.
2. Penderita kanker serviks di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung sama-sama memiliki tingkat depresi tinggi dan rendah, adapun gejala depresi yang sering muncul yaitu gejala fisik vegetatif. Berupa gangguan tidur, kelelahan, gangguan makan, kehilangan berat badan, keterpakuan pikiran terhadap fisik dan kehilangan nafsu seksual.
3. Tidak ada hubungan antara *health locus of control* dengan tingkat depresi pada penderita kanker serviks di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan adanya variasi tingkat depresi pada setiap kecenderungan *health locus of control*. Hal ini mengakibatkan kecenderungan *health locus of control* apapun baik itu *internal health locus of control*, *chance health locus of control* ataupun *powerfull others*

*health locus of control* yang dimiliki oleh responden tidak menjadikan responden memiliki tingkat depresi yang tinggi ataupun menjadikan responden memiliki tingkat depresi yang rendah

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, kiranya ada beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti, yakni :

1. Bagi para wanita, diharapkan dapat melakukan pencegahan terhadap penyebab kanker serviks salah satunya dengan melakukan *test pap smear* secara rutin agar dapat terhindar dari kanker serviks.
2. Bagi penderita, diharapkan dapat membuka diri untuk mengungkapkan isi hatinya terkait dengan permasalahan kesehatan yang mereka rasakan pada orang terdekat sehingga akan mengurangi dampak-dampak negatif seperti depresi akibat sakit yang dialaminya.
3. Bagi keluarga pasien, diharapkan lebih memperhatikan kondisi fisik dan psikis pasien agar pasien tidak terlalu terganggu dengan penyakit yang dialaminya.
4. Bagi para peneliti lain, yang berminat untuk melanjutkan penelitian tentang *health locus of control* dengan tingkat depresi pada penderita kanker serviks disarankan untuk melakukan studi populasi dengan menggunakan sampel yang lebih banyak yang disertai observasi dan interview. Selain itu peneliti lain diharapkan memperhatikan kondisi atau

kesiapan pasien saat pengambilan data. Hal ini demi mendapatkan hasil penelitian yang lebih meluas, mendalam dan komprehensif.

5. Untuk para dokter, perawat serta tenaga medis lainnya, diharapkan untuk lebih memperhatikan permasalahan psikologis yang muncul seperti depresi selama pasien menjalani prosedur pengobatan, agar tidak mengganggu jalannya proses pengobatan pasien. Oleh karena itu dibutuhkan tenaga profesional lainnya seperti psikolog untuk membantu menanggulangi permasalahan psikologis yang dialami oleh pasien.

