

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Simpulan dibuat berdasarkan tujuan penelitian, hasil pengolahan data dan pembahasan penelitian, maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut:

1. Pada pelaksanaannya, pendamping lansia dengan pembimbing spiritual bersinergi memberikan bimbingan spiritual kepada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Pertiwi berupa bimbingan aqidah, syariat, dan akhlak. Pendamping berusaha menunjukkan sikap sabar, santun, lemah lembut, penuh kasih sayang secara konsisten dan berkesinambungan memberikan bimbingan spiritual agar dapat membantu lansia mencapai akhir hidup yang bahagia (husnul khatimah).
2. Bimbingan aqidah yang diberikan pendamping berupa mengingatkan, memberikan arahan dan dukungan serta mengajak lansia untuk mengamalkan dzikir untuk mengingat Allah Swt. melantunkan asmaul husna ataupun shalawat nabi agar hatinya menjadi tenang, menyerahkan segala urusan dengan berdoa kepada Allah, menerima segala takdir (ketetapan) yang telah Allah Swt. berikan kepada hamba-Nya yang harus diterima dengan ikhlas, sabar, dan bersyukur agar lansia tetap semangat dan menjalani sisa hidupnya dengan hal yang positif.
3. Bimbingan syariat yang diberikan pendamping berupa memotivasi lansia untuk tetap melaksanakan salat wajib dalam keadaan apapun dan berusaha belajar membaca Al-Qur'an, mengingatkan lansia untuk melaksanakan salat wajib saat sudah memasuki waktu salat, mengajak dan mendampingi lansia agar bersama-sama melaksanakan salat dan belajar membaca Al-Qur'an, mengarahkan lansia dalam penggunaan sarana dan prasarana agar lansia yang sudah disediakan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya, berusaha menjadi contoh (teladan) yang baik bagi lansia dalam melaksanakan salat fardhu tepat waktu dan membaca Al-Qur'an sesuai tanda bacanya.
4. Bimbingan akhlak yang diberikan pendamping berupa mengingatkan, memberikan motivasi, bersama-sama mengajak lansia untuk berprasangka baik, berusaha bersabar, bersyukur, ikhlas dan tawakal dalam menjalani akhir hidupnya agar mendapatkan akhir hidup yang bahagia dunia dan akhirat (husnul khatimah) serta mendapatkan ridho Allah Swt. menjaga dan merawat kebersihan diri karena bagian dari kenikmatan yang diberikan oleh Allah Swt. serta menjadi contoh (teladan) yang baik bagi lansia dalam bersikap dan bertutur kata.

5.2 Rekomendasi

Simpulan dari hasil penelitian yang telah dipaparkan, memuat rekomendasi untuk pihak terkait, diantaranya ditujukan kepada:

1. Pendamping lansia

Peneliti merekomendasikan kepada pendamping lansia di PSTW Budi Pertiwi yaitu alangkah baiknya pendamping memperdalam pengetahuan dan pemahaman spiritualnya agar lebih maksimal dalam beribadah dan membimbing lansia mengimplementasikan ibadah-ibadah untuk mendekati diri kepada Allah SWT.

2. Lansia

Lansia setidaknya dapat mawas diri terutama dalam kebutuhan spiritual dan mengikuti anjuran-anjuran yang direkomendasikan oleh pihak-pihak yang membantu proses bimbingan spiritual lansia agar mendapatkan akhir hidup yang bahagia dunia dan akhirat (husnul khatimah).

3. Pengurus Panti Sosial Tresna Werdha

Peneliti merekomendasikan kepada pengurus PSTW Budi Pertiwi yaitu alangkah baiknya membuat suatu program khusus yang lebih konkret dalam membantu pendamping dalam mengimplementasikan ilmu pemahaman spiritualnya agar dapat membimbing lansia secara intensif mendapatkan akhir hidup yang bahagia dunia dan akhirat (husnul khatimah).

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti lainnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan rujukan, sumber informasi, dan bahan referensi bagi penelitian selanjutnya untuk dikembangkan pada masalah pendampingan yang kontekstual baik di lingkungan Panti Sosial Tresna Werdha maupun dalam lingkungan kehidupan keluarga lansia.