

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menyajikan uraian kesimpulan yang didapatkan berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan dan implikasi yang didapat dari penelitian serta rekomendasi bagi berbagai pihak yang terkait dalam penelitian ini serta peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh tipe kepribadian dan pemberdayaan psikologis terhadap perilaku proaktif pada karyawan *start up* di Kota Bandung yang diperoleh dari pengolahan data, pembahasan, serta pengujian hipotesis yang dilakukan melalui teknik analisis data regresi sederhana dan regresi berganda pada 350 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tipe kepribadian *openness*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness*, dan *neuroticism* berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku proaktif pada karyawan *start up* di Kota Bandung.
2. Tipe kepribadian yang memiliki kontribusi terbesar dalam mempengaruhi perilaku proaktif adalah *extraversion* dengan nilai kontribusi sebesar 20,3%. Sementara tipe kepribadian yang memiliki kontribusi paling kecil terhadap perilaku proaktif adalah *agreeableness* dengan nilai kontribusi sebesar 7,6%.
3. Pemberdayaan psikologis berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku proaktif pada karyawan *start up* di Kota Bandung dengan nilai kontribusi sebesar 33,3%.
4. Tipe kepribadian (*openness*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness*, dan *neuroticism*) dan pemberdayaan psikologis secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap perilaku proaktif pada karyawan *start up* di Kota Bandung.

B. Implikasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai gambaran tipe kepribadian, pemberdayaan psikologis, dan perilaku proaktif pada karyawan *start up* Kota Bandung. Selain itu, hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengelolaan sumber daya manusia di perusahaan *start up*, seperti pelatihan untuk

mengoptimalkan perilaku proaktif berdasarkan karakteristik kepribadian dan pemberdayaan psikologis.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran/rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Rekomendasi bagi perusahaan *start up*

Perusahaan diharapkan mempertimbangkan aspek kepribadian terutama karyawan dengan kepribadian *extraversion* dan *openness* saat mementingkan proaktivitas dalam pekerjaan. Artinya perusahaan secara praktis dapat memilih karyawan *start up* dengan kepribadian *extraversion* ataupun *openness* untuk menunjang sikap perilaku proaktif karyawan seperti, pekerjaan yang membutuhkan interaksi, fleksibilitas berpikir, kreativitas, dan inovasi. Selain itu, perusahaan sebaiknya dapat menciptakan lingkungan kerja yang lebih mendukung bagi para karyawan sehingga meningkatkan motivasi intrinsik karyawan *start up*, seperti melibatkan karyawan dalam kegiatan atau pengambilan keputusan, memberikan apresiasi secara langsung terhadap karyawan atas kinerjanya, memberikan *feedback* yang membangun, dan memotivasi karyawan untuk dapat lebih mengembangkan diri.

2. Rekomendasi bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji referensi lebih komprehensif terkait demografis yang memiliki keterkaitan dengan penelitian perilaku proaktif.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas karakteristik subjek penelitian, artinya tidak terbatas pada karyawan *start up* di Kota Bandung, melainkan mampu menggambarkan karakteristik yang lebih bervariasi.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan pengambilan data secara klasikal pada satu waktu bersamaan dan melakukan pengumpulan kuesioner langsung sesaat setelah kuesioner diisi oleh responden sehingga tidak ada responden yang tidak mengembalikan kuesioner.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku proaktif berdasarkan aspek eksternal, seperti kepemimpinan atau budaya kerja

yang mungkin memiliki kontribusi lebih besar dalam meningkatkan perilaku proaktif pada karyawan *start up*.

Mokhamad Arif Saifullah, 2019

PENGARUH TIPE KEPRIBADIAN DAN PEMBERDAYAAN PSIKOLOGIS TERHADAP PERILAKU PROAKTIF PADA KARYAWAN PERUSAHAAN START UP DI KOTA BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu