

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan penelitian analisis ergonomi pada praktik kerja bangku, siswa mengalami beberapa keluhan pada bagian tubuhnya, hal ini disebabkan aktivitas yang dilakukan memiliki tingkat risiko ergonomi yang tinggi pada saat praktik kerja bangku. Secara khusus penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Postur tubuh siswa berdasarkan hasil yang didapat dari pengukuran antropometri ternyata bervariasi dan dimensi stasiun kerja praktik yang digunakan saat ini tidak dapat mengakomodasi seluruh postur tubuh siswa SMKN 1 Soreang, sehingga pada saat melakukan aktivitas praktik, posisi tubuh siswa seringkali menyesuaikan dengan dimensi stasiun kerja, sehingga dapat meningkatkan risiko ergonomi pada siswa.
2. Gambaran mengenai posisi kerja, dimana rata – rata siswa pada saat praktik melakukan gerakan tubuh yang tidak ergonomi seperti sikap punggung membungkuk, leher menekuk dan posisi lengan menekuk. Kondisi seperti ini dapat mengakibatkan keluhan pada beberapa bagian tubuh karena diakibatkan oleh gangguan pada sistem otot rangka (*musculoskeletal disorders*).
3. Tingkat risiko ergonomi berdasarkan penilaian RULA didapat, bahwa siswa yang bertubuh besar dan kecil memiliki tingkat risiko ergonomi tinggi, oleh karena itu perlu dilakukan investigasi lebih lanjut mengenai posisi kerja yang dilakukan dan dilakukan perubahan secepatnya dan siswa yang bertubuh sedang memiliki risiko ergonomi sedang, perlu dilakukan investigasi lebih lanjut terhadap posisi kerja pada siswa yang bertubuh sedang, investigasi ini dilakukan untuk meminimalisir tingkat risiko ergonomi.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan. Maka upaya yang diberikan sebagai implikasi penelitian adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan oleh guru pada saat akan mengajar praktikum, karena ergonomi mempunyai peranan penting dalam sikap kerja dan mengurangi tingkat risiko ergonomi.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan oleh peneliti selanjutnya apabila akan merancang alat praktik dengan memperhatikan risiko ergonomi berdasarkan antropometri pekerja.

### **C. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti akan menyampaikan rekomendasi terkait penelitian ini, diantaranya:

#### 1. Bagi siswa

Siswa diharapkan dapat mengetahui dan memahami pentingnya sikap kerja dalam melakukan pekerjaan, karena bagaimanapun juga siswa merupakan pelaku kerja dimana keselamatan berada ditangan pelaku kerja.

#### 2. Bagi guru

Guru diharapkan dapat menginstruksikan kepada siswa mengenai sikap kerja pada saat praktikum mengikir yang sesuai standar dan mengarahkan siswa agar mengetahui pentingnya sikap kerja dalam melakukan pekerjaan sesuai tingkat kenyamanan berdasarkan antropometri yang bertujuan mengurangi risiko ergonomi.

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memproduksi stasiun kerja yang dimensinya dapat menyesuaikan dan mengikuti antropometri siswa.