

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.6 Struktur Organisasi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Aktivitas Fisik secara Umum	6
2.2 Konsentrasi Belajar secara Umum	8
2.2.1 Faktor – faktor yang mempengaruhi Konsentrasi Belajar	10
2.3 Kaitan Aktivitas Fisik dengan Konsentrasi Belajar	11
2.4 Penelitian yang Relevan.	13
2.5 Posisi Keilmuan Penulis.....	15
2.6 Hipotesis Penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Partisipan	16
3.3 Populasi dan Sample	7
3.3.1 Populasi Penelitian	17
3.3.2 Sampel Penelitian.....	17
3.4 Instrumen Penelitian	18
3.3.1 Instrumen Aktivitas Fisik	19
3.3.2 Instrumen Konsentrasi Belajar	21
3.5 Prosedur Penelitian	24
3.6 Analisis Data	25
3.6.1 Uji Validitas Instrumen	25

Dian Ramadhayanti, 2018

*HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KONSENTRASI
BELAJAR PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA (UPI)
BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

3.6.2 Uji Realibitas Instrumen.....	26
3.7 Prosedur Pengolahan Data	26
3.7.1 Uji Normalitas	26
3.7.2 Uji Homogenitas	26
3.7.3 Uji Korelasi Spearman	27
3.7.4 Uji Koefisien Determinasi.....	27
3.8 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Temuan	28
4.1.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	29
4.1.2 Hasil Pengolahan Data	30
4.1.2.1 Hasil Uji Normalitas.....	30
4.1.2.2 Hasil Uji Homogenitas.....	31
4.1.2.3 Hasil Uji Korelasi Spearman	32
4.1.2.4 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	33
4.2 Temuan Hasil Penelitian	33
Bab V Simpulan, Implikasi, Dan Rekomendasi	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Implikasi Dan Rekomendasi	36
5.3 Rekomendasi	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	41

Dian Ramadhayanti, 2018

*HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KONSENTRASI
BELAJAR PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA (UPI)
BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik.....	7
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa UPI.....	17
Tabel 3.2 Instrumen Aktivitas Fisik	19
Tabel 3.4 Norma Penilaian Tes Konsentrasi	22
Tabel 4.1 Persentase Hasil Tes Tingkat Konsentrasi	28
Tabel 4.2 Persentase Hasil Tes Tingkat Aktivitas Fisik	28
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas	31
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Spearman.....	32
Tabel 4.6 Hasil Uji Koefisien Determinasi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Concentration Grid	21
Gambar 3.2 Contoh Pengisian Concentration Grid	22
Gambar 3.3 Struktur Esai	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian	41
Lampiran 2 Perhitungan Jumlah Sampel.....	43
Lampiran 3 Contoh Perhitungan IPAQ	45
Lampiran 3 Hasil Data Sampel	47
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	56

Dian Ramadhayanti, 2018

*HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KONSENTRASI
BELAJAR PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA (UPI)
BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Lampiran 5 Hasil One Sample Kolmogorov Smirnov-Test	61
Lampiran 5 Hasil Levene Statistic	61
Lampiran 5 Hasil Uji Korelasi Spearman	62
Lampiran 5 Hasil Uji Koefisien Determinasi	62
Lampiran 6 Prosedur Analisis Data.....	63
Lampiran 7 Surat Keputusan Dosen Pembimbing	65
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 7 Data Jumlah Mahasiswa UPI.....	67

Dian Ramadhayanti, 2018

*HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KONSENTRASI
BELAJAR PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA (UPI)
BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu