

**IMPLEMENTASI BIBLIOTERAPI DALAM MENGEMBANGKAN  
SIKAP SABAR ANAK PENDERITA KANKER**

(Studi *Deskriptif Kualitatif* di Program Sekolah-Ku Yayasan Kasih Anak  
Kanker Indonesia (YKAKI) Bandung Tahun Ajaran 2018/2019)

**TESIS**

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar  
Magister Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling



oleh

Kartika Wulan Fahmi Sgn

NIM. 1603261

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
SEKOLAH PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2019**

**IMPLEMENTASI BIBLIOTERAPI DALAM MENGEMBANGKAN  
SIKAP SABAR ANAK PENDERITA KANKER**

(Studi *Deskriptif Kualitatif* di Program Sekolah-Ku Yayasan Kasih  
Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Bandung Tahun Ajaran 2018/2019)

Oleh  
Kartika Wulan Fahmi Sgn

S.Pd.I UIN Sumatera Utara, 2016

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Magister Pendidikan (M.Pd) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling

© Kartika Wulan Fahmi Sgn 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN  
**Kartika Wulan Fahmi Sgn**  
1603261

TESIS  
**IMPLEMENTASI BIBLIOTERAPI DALAM MENGEMBANGKAN  
SIKAP SABAR ANAK PENDERITA KANKER**  
(Studi *Deskriptif Kualitatif* di Program Sekolah-Ku Yayasan Kasih  
Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Bandung Tahun Ajaran 2018/2019)

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

**Pembimbing I**



**Prof. Dr. Syamsu Yusuf LN, M.Pd**  
NIP. 195206201980021001

**Pembimbing II**



**Dr. Anne Hafina, M.Pd**  
NIP. 196007041986012001

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Sekolah Pasca Sarjana**  
**Universitas Pendidikan Indonesia**



**Dr. Nandang Budiman, M.Si**  
NIP. 197102191998021001

## ABSTRAK

Kartika Wulan Fahmi Sgn (NIM : 1603261). 2019. "Implementasi Biblioterapi dalam Mengembangkan Sikap Sabar Anak Penderita Kanker (Studi Kasus di Program Sekolah-Ku Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Bandung Tahun Ajaran 2018/2019)." Tesis. Dibimbing oleh Prof. Dr Syamsu Yusuf LN, M.Pd. (Pembimbing I) dan Dr. Anne Hafina, M.Pd. (Pembimbing II). Program Studi Bimbingan dan Konseling, Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia. 2019.

Setiap anak berhak mendapatkan perhatian terlebih anak yang sedang menderita sakit kanker. Penelitian bertujuan untuk mengetahui dampak penerapan biblioterapi dalam mengembangkan sikap sabar anak penderita kanker dalam program Sekolah-Ku yang ada di Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Bandung. Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara serta studi dokumentasi. Penelitian bertempat di Rumah Sakit dr. Hasan Sadikin Bandung. Subjek penelitian yakni dua orang anak penderita kanker dan tiga informan yakni seorang guru yang aktif menjadi pengajar di Sekolah-Ku dan dua orang ibu dari anak penderita kanker. Hasil penelitian menunjukkan tahapan pelaksanaan biblioterapi yang dilakukan di Sekolah-ku belum sepenuhnya dilaksanakan. Biblioterapi memberikan dampak positif bagi anak penderita kanker. Biblioterapi bermanfaat untuk menghilangkan kebosanan saat anak menjalankan pengobatan dan perawatan serta sebagai proses edukasi tentang penyakit kanker yang dideritanya. Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat terkhusus kepada guru dan praktisi BK dalam bidang keilmuannya.

**Kata kunci : sabar, biblioterapi, anak penderita kanker.**

## **ABSTRACT**

*Kartika Wulan Fahmi (NIM: 1603261). 2019. "Implementation of Bibliotherapy in Developing the Patient Attitude of Children with Cancer (Case Study in My School Program Indonesian Cancer Children Love Foundation (YKAKI) Bandung Academic Year 2018/2019)." Thesis. Supervised by Prof. Dr Syamsu Yusuf LN, M.Pd. (Advisor I) and Dr. Anne Hafina, M.Pd. (Advisor II). Guidance and Counseling Study Program, Indonesian Graduate School of Education University. 2019.*

*Every child has the right to get attention, especially children who are suffering from cancer. The study aims to determine the impact of the application of bibliotherapy in developing patient attitudes of cancer patients in My School program at the Indonesian Children's Cancer Foundation (YKAKI) Bandung. Research using qualitative descriptive methods. Data collection techniques using observation, interviews and documentation studies. The research took place at the dr. Hasan Sadikin Bandung. The research subjects were two children with cancer and three informants namely a teacher who was active as a teacher in My School and two mothers of children with cancer. The results showed that the stages of bibliotherapy carried out in my school had not been fully implemented. Bibliotherapy has a positive impact on children with cancer. Bibliotherapy is useful for relieving boredom when children undergo treatment and care as well as an educational process about the cancer they suffer. This research is expected to provide specific benefits to BK teachers and practitioners in their scientific fields.*

**Keywords: *patience, bibliotherapy, children with cancer.***

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN HAK CIPTA</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.5 Struktur Organisasi Tesis .....	11
<b>BAB II KONSEP BIBLIOTERAPI UNTUK MENGEMBANGKAN SIKAP SABAR ANAK PENDERITA KANKER</b>	
2.1 Konsep Sabar .....	12
2.2 Konsep Biblioterapi .....	22
2.3 Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian.....	30
3.2 Lokasi dan Subjek Penelitian .....	31
3.3 Waktu Penelitian .....	33
3.4 Sumber Data .....	33
3.5 Pemilihan Informan .....	33
3.6 Pengumpulan Data.....	33

3.7	Prosedur Penelitian .....	41
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Temuan Penelitian.....	45
4.2	Pembahasan Penelitian .....	87
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	103
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>		
5.1	Kesimpulan .....	104
5.2	Rekomendasi .....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>107</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		
<b>RIWAYAT HIDUP</b>		

## DAFTAR PUSTAKA

- Aliah B. Purwakania, Hasan, 2008. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: Rajawali Pers
- Ali Yafie, DKK, 1996. *Sakit Menguatkan Iman (Uraian Pakar Medis dan Spiritual)*. Jakarta: Alfabeta
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim, 2009. *Nikmatnya Sabar*. Jakarta Selatan: Senayan Publishing
- Al-Qur'an & Terjemahnya, 1989. DEPAG RI
- Al- Utsaimin, M, 2002. *Syarhu riyadhush-shaalihin min kalaami sayyidil-Mursalin*. 1 Edition. Kairo: Maktabah Ash-Shofaa
- Arikunto, Suharsimi, 2010. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013
- Berns, Carol F, 2004. *Bibliotherapy : Using Books To Help Bereaved Children. The Children's Bereavement Center*, Miami, Florida OMEGA, Vol. 48(4) 321-336, 2003-2004.
- Brown, N. W, 1994. *Group Counseling for Elementary and Middle School Children*. USA: An Imprint of Greenwood Publishing Group, Inc
- Creswell, 2015. *Riset Pendidikan Edisi Kelima*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Charzynska, E, 2014. *Multidimensional Approach Toward Spiritual Coping: Construction and Validation of Spiritual Coping Questionnaire (SCQ)*. Journal Religi Helath DOI 10.1007/s10943-014-9892-5
- Cotton, S. Etc, 2014. *Religious/Spiritual Coping in Adolescents with Sicke Cell Disease*
- Danial, Endang, dan Nanan Wasriah, 2009. *Metode Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Laboratorium Pendidikan Kewarganegaraan
- Elizabeth, Pehrsson Dale, & Robert S. Pehrsson, 2006. *Bibliotherapy Practices with Children: Cautions for School Counselor*, Journal of Poetry Therapy, Vol. 19, No. 4, pp. 185-193
- El-Hafizh, S, dkk, 2013. *Konstruk Psikologi Kesabaran dan Perannya dalam Kebahagiaan Seseorang*.



- Emzir, 2010. *Analisis Data : Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Grossoehme, D.H, 2013. *Is Adolescent's Religious Coping with Cystic Fibrosis Associated with the Rate of Decline in Pulmonary Function? A Preliminary Study*. *Journal of Health Care Chaplaincy*, 19:1
- Gunawan, Imam, 2013. *Metode Penelitian Kualitatif : Teori dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Gymnastiar, Abdullah, 2016. *Do'a Pengubah Takdir*. Bandung: Emqies Publishing
- Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2013)
- Hadjar, Ibnu, 1996. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Raja Grafindo
- Heath, M.A, dkk, 2005. *Bibliotherapy : A Resource to Facilitate Emotional Healing and Growth*. *School Psychology International* 2005 26: 563
- Iaquinta, Anita., and Shellie Hipsky. *Practical Bibliotherapy Strategies for the Inclusive Elementary Classroom*, 2006. *Early Childhood Education Journal*, Vol. 34, No.3, December 2006
- Jack, S.J. dan Kevin R, 2008. Ronan. *Bibliotherapy : Practice and Research* *School Psychology International* 2008 29: 161
- King, Laura. A, 2010. *The Science of Psychology : An Appreciative View (Psikologi Umum)*. Penerjemah: Brian Marwensdy. Jakarta: Salemba Humanika
- Lianto, 2013. *Aktualisasi Teori Hirarki Kebutuhan Abraham H. Maslow Bagi Peningkatan Kinerja Individu dalam Organisasi*. *Jurnal Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Widya Dharma Pontianak*
- Moleong, Lexy J, 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Najati. U, 2000. *Al-Quraan wa 'Ilmun-nafs*, Kairo: Daarusy-Syuruuq
- Nazir, Moh, 2009. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Pehrsson, Dale-Elizabeth and Pehrsson, Robert S, 2006. *Bibliotherapy Practices with Children: Cautions for School Counselors*. *Journal of Poetry Therapy*; Dec 2006, Vol. 19 Issue 4, p185-193

- Prater, Mary Anne., Marissa L. Johnstun, Tina Taylor Dyches, dan Marion R. Johnstun, 2006. *Using Children's Books as Bibliotherapy for At-Risk Student: A Guide for Teachers*. Preventing School Failure. Vol. 50, No. 4, 2006.
- Pradiansyah. A. 2009. *The 7 Laws of Happiness, Tujuh Rahasia Hidup yang Bahagia*. Bandung: Kaifa
- Puffer, E.S. etc, 2012. *The Protective Role of Religious Coping in Adolescents Responses to Poverty and Sexual Decision-Making in Rural Kenya*.
- Qoyyim. I. (Tt.). *'Uddatush-Shaabiriin wa Dzakhiratusy-Syaakirin*. Jeddah: Darul-'Aalimul-Fawaa'id
- Rama, Dianinda, 2008. *Mengenal Seluk Beluk Kanker*. Yogyakarta: Katahati
- Rusmana, N, 2008. *Group Exercise, Pelatihan Teknik-teknik Bimbingan Kelompok Menggunakan Latihan Kelompok*. (Seminar dan Lokakarya). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung
- Ryadi, Slamet & Wijayanti, 2011. *Dasar-dasar epidemiologi*. Jakarta: Salemba Medika
- Saebani, Beni Ahmad, 2008. *Metode Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia
- Safitri, A. & Retno, K, 2008. *Hubungan Antara Kesabaran dengan Stress Menghadapi Ujian Pada Mahasiswa*, Yogyakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia
- Sagor, Richard , 1992. *How to Conduct Collaborative Action Research*. Alexandria: SCD
- Sears, D. O., Freedman, J.L., & Peplau I. A, 1985. *Social Psychology (Psikologi Sosial)*. Penerjemah: Michael Adryanto & Savitri Soekrisno. Jakarta: Erlangga
- Sevilla, Consuelo G, 1993. *Pengantar Metode Penelitian*. Jakarta: UI Press.
- Stevenson, N. 2006. *Young Person's Character Education Hand Book*. Indianapolis: JIST Life
- Sugiyono, 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Suharsaputra, Uhar, 2012. *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif dan Tindakan*. Bandung: Reifka Aditama
- Surpanto, J, 2000. *Statistik Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Erlangga

- Suryaningsih. M. S, Esrom Kanine, & Ferdinand Wowiling, 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa BLU RSUP Prof. Dr. R D. Kandou Manado*. E Jurnal Keperawatan (e-kp) Volume I Nomor I
- Talik, E.B, 2013. *The Adolescent Religious Coping Questionnaire, Translation and Cultural Adaptation of Pargament's RCOPE Scale for Polish Adolescents*. Journal of Relig Helath, 52
- Ubaedy, A.N, 2009. *Quantum Sabar. Melejitkan Kecerdasan dan Kesuksesan dengan Kekuatan dan Energi Sabar*. Jakarta: Kinza Books.
- Wnuk. M. & Marcinkowski, J.T (2014). *Do Existential Variables Mediate Between Religious-Spiritual Facets of Functionality and Psychological Wellbeing*. Journal Relig Helath, 5.
- Won Jeon, K, 1992. *Bibliotherapy for Gifted Children*. Gifted Child Today 1992 15: 16
- [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id), 2014
- Yusuf Qardhawi, 1989. *Al-Qur'an Menyuruh Kita Sabar*. Terj. H. A. Aziz Salim Basyarahil. Jakarta: Gema Insani Press