

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. A. A (2004). *Mengatasi Kejenuhan Belajar*. Jakarta : Khalifa.
- Agustin, M (2009). *Model konseling Kognitif-Perilaku Untuk Menangani Kejenuhan Belajar Mahasiswa*. Disertasi Doktor pada PPs UPI Bandung, Tidak Diterbitkan
- Agustin, M (2011) . *Permasalahan Belajar Dan Inovasi Pembelajaran* . Bandung : PT Refika Aditama
- Anggriyana & Atikah (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Aryati & Setiyo (2010) *Indigenous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi* Vol. 12, No. 1, Mei 2010 : 88-99
- Armand, T. F (1993). *Anda Sanggup Mengatasi Stres*. Indonesia Publishing House : Jakarta
- Ayinoso. 2009. *Brain Gym (Senam Otak)*. Diperoleh dari <http://book.store.co.id/2009>. Diakses: tanggal 11 Januari 2017.
- Bahrer-Kohler, S. (2013). *Introduction. Dalam S. Bahrer-Kohler (Editor), Burnout for Experts* (page 1-7). New York : Springer.
- Begley, S (2007). *Train Your Mind Change your Brain. Terobosan Yang Mengungkap Potensi Luar Biasa Otak Manusia*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu populer.
- Borritz. M (2006) *Burnout and Human Service Work : Causes and Consequences. Results of 3 Years of Follow up of the PUMA SStudy among Human Service*. Denmark : National Institute of Occupational Health
- Buchori, Badrul M (2016) *Otak Superior, Tips Meningkatkan Kecerdasan Otak*. Yogyakarta : Psikopedia
- Buzan, T. (1989). *Use both sides of your brain*. New York, NY: Penguin Book.
- Cherniss. (1980). *Staf Burnout Job Stress In The Human Services*. London. : Sage Publications
- Cramer, Bruce, H., Dobkin, Charles, O. 2011. *Harnessing Neuroplasticity For Clinical Applications*. Brain Journal of Neurology. Diakses tanggal 12 September 2014 Available at : URL:10.1093/brain/awr039

- Craswell, Jhon W. (2012). *Research Design (Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Daniel, Goleman. (2007) *Kecerdasan Emosional*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Dennison, P.E & Gaul,E, D. 2005. *Brain Gym and Me*. PT Grasindo. Jakarta. Diakses 4 September 2014 Available from : URL [Http://Www.Scirp.Org/Journal/Ape](http://Www.Scirp.Org/Journal/Ape))
- Dennison, PE. 2008. *Brain Gym and Me*. Gramedia: Jakarta
- Dennison, P and Gail, E. 2004. *Buku Panduan Lengkap Brain Gym*. Jakarta : Gramedia
- Dennison, P.E & Dennison, G.E. (2006). *BrainGym: Senam Otak Buku Panduan Edisi Indonesia* Jakarta: PT. Grasindo
- DePorter, B., & Mike H. (2008). *Quantum Learning: Membiasakan Belajar Nyaman dan Menyenangkan*. Alih Bahasa oleh Alwifah Abdurrahman. Bandung : Penerbit Kaifa.
- Djamarah,S. B (2010). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Dreyden, G. & Vos, J. (2000). *Revolusi cara Belajar*. Terjemahan. Bandung: Kaifa.
- Dwi Priyatno, Mandiri Belajar SPSS (Untuk Analisis Data dan Uji Statistik), Yogyakarta: MediaKom, 2008
- Elizabeth, Christiana. (2014) *Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi dan Self Intruction Untuk mengurangi Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMA N 22 Surabaya*. Jurnal BK UNESA Volume 05 No. 01. 1-10
- Faisal , A. (2008). *Menyiapkan anak menjadi juara*. Jakarta : PT Alex Media Komputindo
- Farber, B. A. (1991). *Crisis in Education: Stress and Burnout in the American Student*. San Fransisco: Jossey-Bass Publishers.
- Firdaus, I. (2012) *Kunci-Kunci Kontrol Emosi Dengan Otak Kanan dan Otak Kiri*. Jogjakarta : Diva Press
- Firmansyah, R. (2012). *Efektivitas Teknik Self Instruction Untuk Mereduksi Gejala Kejenuhan Belajar Siswa*. Tesis program studi bimbingan dan Konseling Universitas Pendidikan Indonesia : Tidak Diterbitkan
- Gregory. D (2011). *From a view to a kill: drones and late modern warTheory, culture and society forthcoming*
- Gunanggoro (2016). *Efektivitas Senam Otak Dalam Menurunkan Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa Kelas Xi Sman 11 Yogyakarta*. E-Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 7 Tahun Ke-5 2016

- Gunarsa, Singgih. 2012. *Konseling dan Psikoterapi*. Cetakan ke Tujuh. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Huda, M (2015), *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran, Isu-Isu metodis dan pragmatis*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Hude, M. Darwis (2006) *Emosi Penjelajah Relegio-Psikologis Tentang Emosi Manusia Didalam Al-Qur'an*. Jakarta : Erlangga
- Hiroshi, H (2014). *Brain Up-Grading Ala Orang Jepang. Mengasah Otak Setajam Silet, Menangkal Pikun Segala Umur*. Yogyakarta : Scritto Books Publisher
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi Perkembangan*. Alih Bahasa oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta : Erlangga
- Ilfiandra. (2002). *Program Pelatihan untuk Membantu Guru Yang Mengalami kejenuhan Kerja (Burnout)*. Tesis Program studi Bimbingan dan Penyuluhan Program pasca sarjana universitas Pendidikan Indonesia : Tidak Diterbitkan
- Joyce, Bruce, dkk. (2009). *Models of Teaching (Model-Model Pengajaran)*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Lambourne, K. 2010. *Effects of Acute Exercise On Sensory and Executive Processing Tasks*. USA :Medicine & Science In Sports & Exercis
- Maslach, C.,& Leither, P.M. (1993). *The Truth About Burnout. How To Organizations Cause Personal Stress And What To Do About It*. San Francisco : Jossey-bass Publishers
- Muhibbin Syah. (2009). *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Muhibbin Syah. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Muhibbin Syah. (2013). *Psikologi Belajar (Edisi Revisi)*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Muna, N R (2013). *Efektifitas Teknik Self Regulation Learning Dalam Mereduksi Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa Di Sma Insan Cendekia Sekarkemuning Cirebon*. Jurnal Holistik Vol 14 No 02
- Nasution, I. K. (2007). *Stres Pada Remaja*. Medan : Publikasi program Studi Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Nurmalasari, Y (2011). *Efektivitas Restrukturisasi Kognitif dalam Menangani Stres Akademik Siswa*. Tesis Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Pendidikan Indonesia : Tidak Diterbitkan

- Nousahad, P.P. (2008). *From Teacher Burnout to Student Burnout* [Online]. Tersedia : <http://www.eric.go.id/from-teacher-burnout-to-student-burnout.pdf> [5 Maret 2016]
- Nyoman Ratna., Made Sulastri. & Gede Sedanayasa. (2014). *Penerapan Konseling Kelompok dengan Permainan Tiga Dot untuk Meminimalisasi Kejenuhan Belajar pada Siswa Kelas XI IPS di SMA Bhaktiyasa Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014*. E-Journal Undiksha Jurusan Bimbingan dan Konseling (Vol. 2, No.1).
- Oishi S. & Koo M. (2008). *Two New Questions about Happiness*. Dalam Eid M. & Larsen R. J., (Eds). *The Science of Subjective Well-Being*. New York: Guilford Press.
- Paryati Sudirman (2004). *Belajar Efektif di Perguruan Tinggi*. Bandung : Simbiosis Rekatama Media
- Papalia, Diane; Sally Wendoks Old; Ruth Duskin Feldman. (2009). *Human Development*. International Student edition. McGraw-Hill.
- Pasiak, Taufik (2006) *Manajemen Kecerdasan; memberdayakan IQ,EQ,SQ Untuk Kesuksesan Hidup*. Bandung : Mizan
- Pines & Aronson (1989). *Career Burnout: Causes and Cures*. New York: The Free Press, A Division Of Macmillan, Inc.
- Raharjo, W (2007) *Kebahagiaan Sebagai Suatu Proses Pembelajaran*. *Jurnal Penelitian Psikologi*, No. 2, Volume 12, Desember
- Rentschler, M., M. Ed. 2007. The Basics Of Educational Kinesiology. *Journal of Behavioral Optometry*, vol.16 (4): 95.
- Siamy, H, A.dkk. 2015. *Senam Otak Lebih Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Daripada Senam Kesegaran Jasmani (2008) Pada Anak Usia 7-8 Tahun Di Kecamatan Simpang Teritip Bangka Barat* :*jurnal Sport and Fitness Journal* Volume 3, No.3 : 26-37, Nopember 2015
- Schaufeli, W.B & Qiao Hu (2009). The factorial validity of the Maslach Burnout Inventory Student Survey in China. *Journal Of Psychological Report*. No 105. PP. 394-408.
- Silvar, Branko. (2001). *The Syndrome of Burnout, Self Image, and Anxiet With Grammar School Student*. *Horizons of Psychology*,(Vol 10, No 2).
- Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. Jakarta : PT. Asdi Mahasatya
- Sobur, A (2013). *Psikologi Umum*. Bandung : Pustaka Setia

- Sugara, G. S. (2011) *Efektifitas Teknik Instruction Dalam menangani Kejenuhan Belajar Siswa*. Tesis Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas pendidikan Indonesia : Tidak diterbitkan
- Sutarjo E, dkk (2014) *Efektivitas Teori Behavioral Teknik Relaksasi Dan Brain Gym Untuk Menurunkan Burnout Belajar Pada Siswa Kelas Viii Smp Laboratorium Undiksha Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014*. E- Journal Undiksha Bimbingan Konseling, Vol : 2 No 1
- Sapardjiman, K., 2003. *Senam Otak Merangsang Kecerdasan Lansia*, (online), (http://depkes.go.id/index.php?option=article_s&task=viewarticle&artid=111&itemid=3., diakses tanggal 20 November 2017 jam 05.00 WIB).
- Suwarjo & Diana Septi Purnama. (2014). *Model Bimbingan Pengembangan Kompetensi Pribadi Sosial Bagi Siswa SMA yang Mengalami Kejenuhan Belajar (Burnout)*. Universitas Negeri Yogyakarta. Tidak diterbitkan.
- Suyanto, S (2016) *Neuroscience Dan Implikasinya Dalam Pendidikan*. Universitas Negeri Yogyakarta. Tidak diterbitkan
- Winarsunu, tulus. (2009) *Statistik Dalam Penelitian Psikologi Dan Pendidikan*. Malang :UMM
- Wiramihardja, S. A (2012). *Pengantar Psikologi Klinis*. Bandung : PT Refika Aditama
- Yao, (2012). *An Analysis of the Reasons on Learning Burnout of junior high School Students from the perspective of Cultural Capital Theory : A Case Study of Mengzhe Town In Xishuangbanna, China*. *Procesia-Social and Behavioral Sciences* 46, 3727-3731
- Yunita, dkk (2016). *Senam Otak (Brain Gym) Berpengaruh terhadap Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah Kelas V di SD Negeri Pokoh 1 Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta*. *Jurnal JNKI*, Vol. 4, No. 2, Tahun 2016, 70-74
- Zuni Eka K. & Elisabeth Christiana. (2014). Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi dan *Self-Instruction* Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 22 Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 05(01), 1-10.