

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dilihat dari hasil penelitian, peneliti menyimpulkan bahwa persentase tertinggi tipe kepribadian pelatih UPI tergolong pada tipe pelatih pemacu dan pelatih kiper tergolong pada tipe baik hati dan tingkat motivasi berprestasi atlet futsal UPI tergolong tinggi yaitu 100 persen. Persentase tertinggi tipe kepribadian pelatih kepala dan asisten pelatih Telkom terdapat pada tipe pelatih pemacu dan tingkat motivasi berprestasi atlet futsal Telkom tergolong tinggi yaitu 97 persen , tetapi ada tiga persen yang tergolong sedang. Persentase tertinggi tipe kepribadian pelatih Ekuitas terdapat pada tipe pelatih bisnis dan tingkat motivasi berprestasi atlet futsal Ekuitas tergolong tinggi yaitu 97 persen, tetapi ada tiga persen yang tergolong sedang. Persentase tertinggi tipe kepribadian pelatih STKIP terdapat pada tipe pelatih baik hati dan tingkat motivasi berprestasi atlet futsal STKIP tergolong tinggi yaitu 100 persen. Dapat disimpulkan bahwa setiap pelatih memiliki tipe kepribadian otoriter, baik hati, pemacu, santai dan bisnis. Akan tetapi terdapat persentase tertinggi dalam tipe kepribadian tersebut. Dari persentase tertinggi tersebut dapat disimpulkan bahwa setiap pelatih mempunyai peran nya masing-masing dalam mendidik atlet dan tingkat motivasi berprestasi atlet futsal yang dilatih oleh pelatih tersebut tergolong tinggi, hanya ada beberapa persen yang tergolong sedang dan tidak ada yang tergolong rendah.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran dan rekomendasi dari hasil penelitian diantaranya :

1. Bagi Pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu pelatih dalam membina atlet di UKM yang di latih nya. Agar tercipta suasana yang menyenangkan bagi pelatih dan atlet diluar latihan maupun didalam latihan. Semoga dapat menjadi referensi dalam mencari kepribadian pelatih seorang pelatih tergolong pada tipe apa.

2. Bagi Atlet

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan motivasi berprestasi atlet di UKM futsal se-Bandung Raya.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya peneliti memberi saran agar dapat menambah jumlah responden yang dijadikan sampel dari peneliti yang telah dilakukan, serta menambah dan melengkapi teori yang belum ada dari beberapa referensi lain.