

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi kesimpulan dari hasil analisis data mengenai pengaruh konflik pernikahan dan regulasi emosi terhadap kepuasan pernikahan pada istri di Kota Bandung, dan rekomendasi untuk peneliti selanjutnya.

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 375 orang istri di Kota Bandung, dapat disimpulkan bahwa konflik pernikahan dan regulasi emosi berpengaruh terhadap kepuasan pernikahan pada istri di Kota Bandung, namun dari masing-masing variabel independen hanya memiliki kontribusi yang sedikit terhadap kepuasan pernikahan. Maka dari itu, masih terdapat banyak variabel lain yang dapat memengaruhi kepuasan pernikahan seorang istri selain konflik pernikahan dan regulasi emosi, seperti usia pernikahan, pekerjaan pasangan, komunikasi, agama, latar belakang keluarga, dukungan emosional, perbedaan pendapat, dan juga keadaan ekonomi.

B. IMPLIKASI

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan yang membahas tentang ketiga variabel ini agar bisa menambahkan data tentang faktor dan pengaruh masing-masing variabel.

C. REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa rekomendasi yang dapat disampaikan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti dan mencari variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi kepuasan pernikahan seseorang selain konflik pernikahan dan regulasi emosi.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti mengenai pengaruh konflik pernikahan dan regulasi emosi terhadap kepuasan pernikahan, bisa mencoba meneliti pada subjek penelitian yang lebih umum seperti melibatkan suami atau usia pernikahan di atas 5 tahun.