

**PENGARUH KONFLIK PERNIKAHAN DAN REGULASI EMOSI  
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI  
DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:  
Ayu Dwilestari  
NIM 1401347

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2019**

**PENGARUH KONFLIK PERNIKAHAN DAN REGULASI EMOSI  
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI  
DI KOTA BANDUNG**

Oleh

Ayu Dwilestari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Ayu Dwilestari  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2019

©Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

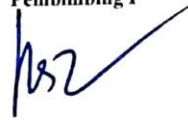
**LEMBAR PENGESAHAN**

Ayu Dwilestari  
1401347

**PENGARUH KONFLIK PERNIKAHAN DAN REGULASI EMOSI  
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI  
DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP 19700726 200312 2 001

**Pembimbing II**



Gemala Nurendah, S. Pd., M. A.  
NIP 19830202 201012 2 002

Mengetahui,

**Ketua Departemen Psikologi,**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:**

Hari/Tanggal : Rabu/21 Agustus 2019  
Waktu : 13.00 – 14.00 WIB  
Tempat : Ruang 2 Lantai 8 FIP UPI

**Para penguji terdiri dari:**

**Penguji I,**



Ita Juwitaningrum, S. Psi., M. Pd.  
NIP 19780312 200501 2 002

**Penguji II,**



Helli Ihsan, M. Si.  
NIP 1975 0912 200604 1 002

**Penguji III,**



Gemala Nurandah, S. Pd., M. A.  
NIP 19830202 201012 2 002

**Tanggung Jawab Yuridis ada pada:**

**Peneliti,**



Ayu Dwilestari  
NIM 1401347

## ABSTRAK

**Ayu Dwilestari (1401347).** Pengaruh Konflik Pernikahan dan Regulasi Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan pada Istri di Kota Bandung. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. (2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konflik pernikahan dan regulasi emosi terhadap kepuasan pernikahan pada istri di Kota Bandung. Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Jumlah partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah sebanyak 375 orang istri di Kota Bandung. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Conflict Tactics Scale 2 (CTS2)* untuk mengukur konflik pernikahan, *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)* untuk mengukur regulasi emosi, dan *Dynamic Adjustment Scale (DAS)* untuk mengukur kepuasan pernikahan. Analisis data pada penelitian ini menggunakan regresi linear sederhana dan berganda. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konflik pernikahan terhadap kepuasan pernikahan. Regulasi emosi berpengaruh signifikan terhadap kepuasan pernikahan. Konflik pernikahan dan regulasi emosi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan pernikahan pada istri di Kota Bandung.

Kata Kunci: istri di Kota Bandung, kepuasan pernikahan, konflik pernikahan, perempuan, perceraian, pernikahan, regulasi emosi.

## **ABSTRACT**

**Ayu Dwilestari (1401347).** This research aims to discover marital conflict and emotional regulation's influence towards a wife's marriage satisfaction in Bandung.

This research is using a quantitative approach. A total sample who are involved in this research is 375 wives in Bandung. Conflict tactics scale 2 (CTS2) is been used to measures marital conflict, Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) is been used to measures emotional regulation, and Dynamic Adjustment Scale (DAS) is been used to measure marriage satisfaction. Data analysis process on this research are using simple and doubled linear regression. The results say that marital conflict has influenced marriage satisfaction. Marital conflict and emotional regulation have significant influences on a wife's marriage satisfaction in Bandung.

**Key Words:** divorce, emotional regulation, marital conflict, marriage satisfaction, wife

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Aplikatif .....	4
E. Struktur Organisasi Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> .....	6
<b>KAJIAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Regulasi Emosi .....	6
1. Definisi Regulasi Emosi .....	6
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi .....	7
3. Strategi Regulasi Emosi .....	8
B. Konflik Pernikahan .....	9
1. Definisi Konflik Pernikahan .....	9
2. Aspek-aspek Konflik Pernikahan .....	11
3. Dimensi Konflik Pernikahan .....	12
C. Kepuasan Pernikahan .....	13
1. Definisi Kepuasan Pernikahan .....	13
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Pernikahan .....	14

3. Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan .....	16
4. Komponen-Komponen Kepuasan Pernikahan .....	16
5. Kriteria Kepuasan Pernikahan .....	17
D. Kerangka Berpikir .....	18
E. Asumsi dan Hipotesis Penelitian .....	20
1. Asumsi Penelitian .....	20
2. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III</b> .....	21
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	21
A. Desain Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
1. Populasi Penelitian .....	22
2. Sampel Penelitian .....	22
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	23
1. Variabel Penelitian .....	23
2. Definisi Operasional .....	23
D. Teknik Pengumpulan Data .....	24
E. Instrumen Penelitian .....	24
1. Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	24
2. Instrumen Regulasi Emosi .....	27
3. Instrumen Konflik Pernikahan .....	29
F. Proses Pengembangan Instrumen .....	31
1. <i>Translation</i> .....	31
2. <i>Expert Judgement</i> .....	31
3. Uji Reliabilitas .....	32
G. Teknik Analisis Data .....	32
H. Prosedur Penelitian .....	32
<b>BAB IV</b> .....	34
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	34
A. Hasil .....	34
1. Gambaran Demografis Partisipan .....	33
2. Data Statistik Deskriptif Penelitian .....	38
3. Uji Hipotesis .....	44



B. Pembahasan .....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB V</b> .....	55
<b>KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b> .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Implikasi .....	55
C. Rekomendasi .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
<b>LAMPIRAN</b> .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penilaian Item Kepuasan Pernikahan .....	25
Tabel 3.2	Skor Tertinggi, Skor Terendah, Lebar Kelas Kepuasan Pernikahan .....	26
Tabel 3.3	Kategorisasi Skor Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	26
Tabel 3.4	Kisi-kisi Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	26
Tabel 3.5	Penilaian Item Regulasi Emosi .....	27
Tabel 3.6	Skor Tertinggi, Skor Terendah, Lebar Kelas Regulasi Emosi	28
Tabel 3.7	Pilihan Jawaban dan Skor Partisipan Instrumen Regulasi Emosi .....	29
Tabel 3.8	Penilaian Item Konflik Pernikahan .....	30
Tabel 3.9	Skor Tertinggi, Skor Terendah, Lebar Kelas Instrumen Konflik Pernikahan .....	30
Tabel 3.10	Pilihan Jawaban dan Skor Partisipan Instrumen Konflik Pernikahan .....	31
Tabel 3.11	Kategori Reliabilitas Instrumen .....	32
Tabel 3.12	Reliabilitas Instrumen DAS, ERQ, dn CTS2 .....	32
Tabel 4.1	Gambaran Demografis Partisipan, Uji T, dan Uji ANOVA.....	35
Tabel 4.2	Perhitungan Deskriptif Kepuasan Pernikahan pada Istri di Kota Bandung .....	39
Tabel 4.3	Profil Dimensi Kepuasan Pernikahan .....	40
Tabel 4.4	Perhitungan Deskriptif Konflik Pernikahan pada Istri di Kota Bandung .....	41
Tabel 4.5	Profil Dimensi Konflik Pernikahan .....	42
Tabel 4.6	Perhitungan Skor Regulasi Emosi pada Istri di Kota Bandung .....	43
Tabel 4.7	Profil Dimensi Regulasi Emosi .....	44
Tabel 4.8	Hasil Uji Regresi Linear Antara Konflik Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan .....	45
Tabel 4.9	Hasil Uji Regresi Linear Antara Regulasi Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan .....	46

Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Berganda Antara Konflik Pernikahan dan Regulasi Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan .....	48
--	----

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Bagan Kerangka Berpikir .....	20
Gambar 3.1	Gambar Desain Penelitian .....	21
Gambar 4.1	Grafik Profiling Dimensi Variabel Kepuasan Pernikahan ..	38
Gambar 4.2	Grafik Profiling Dimensi Variabel Konflik Pernikahan .....	39
Gambar 4.3	Grafik Profiling Dimensi Variabel Regulasi Emosi .....	41

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhianita, I., & Andayani, B. (2005). Kepuasan pernikahan ditinjau dari berpacaran dan tidak berpacaran. *Jurnal Psikologi*, 32(2), 101–111. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/jpsi.7074>
- Ardita., Satriani., Dewi, Citra. Tertinggi Keempat di Indonesia, Didominasi Persoalan Ekonomi. [23 Agustus 2019] <http://beritakotamakassar.com/2015/08/27/tertinggi-keempat-di-indonesia-didominasi-persoalan-ekonomi/>
- Boyd, D., & Bee, H. (2015). *Lifespan Development*, 7th Edition. England: Pearson Education. Retrieved 08 16, 2019
- Clinebell, H. J., & Clinebell, J. A. (2005). *Growth counseling for marriage enrichment*. Santa Barbara: Fortress.
- Dewi, E. M. P., & Basti. (2008). Konflik Perkawinan dan Model Penyelesaian Konflik Pada Pasangan Suami Istri. *Jurnal Psikologi*, 2(No.1), 42–51.
- Dollahite, D. C., & Lambert, N. M. (2007). Forsaking All Others : How Religious Involvement Promotes Pernikahan Fidelity in Christian , Jewish , and Muslim Couples. *Review of Religious Research*, 48(3), 290–307.
- Duvall, E & Miller, C. M. 1985. *Marriage and Family Development 6<sup>th</sup> ed*. New York: Harper & Row Publisher.
- Fatimah, D., & Cahyono, R. (2013). Pemenuhan Aspek-Aspek Kepuasan Perkawinan pada Remaja Perempuan yang Mengalami Kehamilan Pra Nikah. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 2(1), 1–7.
- Fincham, F. D., & Beach, S. R. (1999). Conflict in marriage: Implications for Working with Couples. *Annual Review of Psychology*, 50, 47–77. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.50.1.47>
- Flores, M. J. (2008). Pernikahan conflict and pernikahan satisfaction among Latina mothers: A comparison of participants in an early intervention program and non-participants. In *Thesis*. Nort Texas.
- Gross, J. J. (1998). Antecedent- and Response-Focused Emotion Regulation : Divergent Consequences for Experience , Expression , and Physiology, 74(1), 224–237.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes : Implications for Affect , Relationships , and Well-Being. *Journal of per*, 85(2), 348–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>

- Gross, J. J. (2007). *Handbook Of Emotion Regulation*. New York: The Guilford Press.
- Gross, J., & Thompson, R. (2007). *Emotion Regulation: Conceptual Foundations*. In *Handbook of Emotion Regulation*. New York: Guilford Press.
- Hajizah, Y. N. (2012). Universitas indonesia hubungan antara komunikasi intim dengan kepuasan pernikahan pada masa pernikahan 2 tahun pertama (. In *Skripsi*. Jakarta.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Larson, J. H., & Holman, T. B. (1994). Prepernikahan Predictors Of Pernikahan Quality and Stability. *Family Relations*, 43(2), 228–237.
- Liana, L. (2009). Penggunaan MRA dengan Spss untuk Menguji Pengaruh Variabel Moderating terhadap Hubungan antara Variabel Independen dan variabel Dependen. *Jurnal teknologi Informasi*, XIV, 90-97.
- Nisfiannoor, M., & Kartika, Y. (2004). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Penerimaan Kelompok Teman Sebaya pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 160–177.
- Nurpratiwi, A. (2010). Pengaruh Kematangan Emosi dan Usia Saat Menikah Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal. In *Skripsi*. Jakarta.
- Oh, K. J., Lee, S., & Park, S. H. (2011). The Effects of Pernikahan Conflict on Korean Children's Appraisal of Conflict and Psychological Adjustment. *Journal of Child and Family Studies*, 20(4), 444–451. <https://doi.org/10.1007/s10826-010-9411-6>
- Oktaria, W. D. (2018). *Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan pada Usia Dewasa Awal*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang, Fakultas Psikologi, Malang. Retrieved Desember 3, 2018
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)* (9 ed.). Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Purwatasih, A. (2016). Hubungan antara Family Resilience dengan Kepuasan Pernikahan pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Wanita di Kota Bandung. In *Skripsi*. Bandung.
- Rakhmat, J. (2012). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sadarjoen, S. S. (2005). *Konflik Pernikahan*. Bandung: Refika Aditama.
- Sari, A. N., & Fauziah, N. (2016). Hubungan Antara Empati dengan Kepuasan Pernikahan Pada Suami Yang Memiliki Istri Bekerja. *Jurnal Empati*, 5(4), 667–672.

- Schumaker, J. F. (1992). *Religion and Mental Health*. New York: Oxford University Press.
- Spanier, G. B. (1976). Measuring Dyadic Adjustment : New Scales for Assessing the Quality of Marriage and Similar Dyads. *Journal of Marriage and Family*, 38(1), 15–28.
- Straus, M. A., Hamby, S. L., McCoy, S. B., & Sugarman, D. B. (1996, May). The Revised Conflict Tactics Scales (CTS2). *Journal Of Family Issues*, 17, 283-316. Retrieved November 22, 2018
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Thompson, R. A. (1994). Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59(2/3), 25. <https://doi.org/10.2307/1166137>
- Vissing, Y. M., Straus, M. M., Gelles, R. J., & Harrop, J. W. (1991). Verbal Aggression by Parents and Psychosocial Problem of Children. *Child Abuse & Neglect*, 15, 223-238.
- Wulan, D. K., & Chotimah, K. (2017). Peran Regulasi Emosi dalam Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ecopsy*, 4(1).