

Nomor Skripsi: 825/SKRIPSI/PSI-FIP/UPI/08.2019

**HARAPAN DAN KETAKUTAN
PADA WANITA KARIR LAJANG DEWASA MADYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Siti Nurhalimah

1200657

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2019

HARAPAN DAN KETAKUTAN PADA WANITA KARIR LAJANG DEWASA MADYA

Oleh: Siti Nurhalimah

1200657

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Siti Nurhalimah

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2019

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Siti Nurhalimah

**HARAPAN DAN KETAKUTAN PADA WANITA KARIR
LAJANG DEWASA MADYA**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing



Helli Ihsan., S.Ag., M.Si

NIP. 19750912200604 1002

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi,



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726200312 2 001

ABSTRAK

Siti Nurhalimah (1200657). "HARAPAN DAN KETAKUTAN PADA WANITA KARIR LAJANG DEWASA MADYA". Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2019).

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan proses mewujudkan masa depan pernikahan pada wanita karir lajang dewasa madya. Subjek dalam penelitian ini sebanyak tiga orang yang berusia dewasa madya, mempunyai karir, dan belum menikah. Subjek MZ berusia 47 tahun, Subjek HH berusia 44 tahun, dan DD berusia 43 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain penelitian fenomenologi. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan wawancara. Sebelum melakukan pengambilan data, peneliti terlebih dahulu melakukan studi pendahuluan pada subjek penelitian. Hasil data pada penelitian ini diolah menggunakan *open axial coding* dengan menggunakan aplikasi maxqda, sebagai aplikasi pengolahan data kualitatif. Hasil dari penelitian ini adalah Ketiga subjek dalam penelitian ini memiliki harapan untuk menikah. Akan tetapi usaha yang mereka lakukan untuk mewujudkan harapannya untuk menikah berbeda-beda. Adanya perbedaan usia mempengaruhi usaha Subjek dalam mencari pasangan. Nilai positif yang diperoleh dari hidup lajang adalah mereka memiliki kebebasan secara finansial, melakukan *traveling*, mengembangkan potensi diri dalam dunia kerja, dan bisa secara optimal memberikan dukungan ekonomi pada keluarga. Menjalani kehidupan lajang di usia dewasa madya, dipenuhi dengan adanya dilema psikologis, dari mulai sedih, kesal, dan marah menghadapi tekanan sosial dari masyarakat, menghadapi tekanan dari keluarga untuk segera menikah, serta ketakutan akan ketidakhadiran pasangan yang dialami. Akan tetapi, hal tersebut dapat diminimalisir dengan adanya penilaian positif dalam memaknai lajang dan adanya pencapaian karir yang mereka raih.

Kata kunci: *harapan, ketakutan, wanita karir lajang, dewasa madya*

ABSTRACT

Siti Nurhalimah (1200657). "HOPE AND FEAR OF MIDDLE-AGED SINGLE CAREER WOMEN". Paper. *Psychology Department, Faculty of Science Education, Indonesia University of Education, Bandung*. 2019

This study aims to describe the process of realizing the future of marriage in middle-aged single career women. The subjects in this study were three people who were middle aged, had a career, and were not married. MZ subject is 47 years old, HH subject is 44 years old, and DD is 43 years old. This research is a qualitative research with a phenomenological research design. Data collection in this study was conducted by interview. Before conducting data collection, researchers first conduct a preliminary study on the research subject. The results of the data in this study were processed using open coding, axial coding, using the Maxqda application, as a qualitative data processing application. The results of this study are the three subjects in this study have hopes for marriage. However, the efforts they made to realize their hopes for marriage differed. MZ and HH subjects are not actively seeking partners. Whereas DD subjects are more active in finding a partner. In living a single life in middle adulthood, filled with psychological dilemmas, from getting sad, upset, angry at social pressure from the community, facing pressure from families to get married soon, and fear of the absence of experienced partners. However, this can be minimized by the process of self-acceptance as a single woman, a positive assessment in interpreting singles, and the career achievements they achieved.

keyword: *hope, fear, single women career, middle adulthood*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Pertanyaan Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Orientasi Masa Depan.....	10
1. Definisi Orientasi Masa Depan.....	10
2. Karakteristik Orientasi Masa Depan.....	11
3. Komponen Orientasi Masa Depan.....	12
4. Faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan.....	13
B. Harapan.....	15
1. Definisi Harapan	15
2. Faktor yang Memengaruhi Harapan.....	17
C. Ketakutan.....	18
1. Definisi Ketakutan	18
2. Ketakutan Akan Ketidakpastian Masa Depan	20
3. Macam-macam Fear.....	20
4. Model Pengendalian Emosi Takut.....	23
D. Dewasa Madya.....	25
1. Definisi Dewasa Madya.....	25
2. Karakteristik Wanita Dewasa Madya	27
3. Tugas Perkembangan Dewasa Madya	31
4. Minat Pada Usia Dewasa Madya	33
E. Wanita Karir Lajang.....	37
1. Definisi Wanita Karir Lajang.....	37
2. Pandangan Masyarakat Terhadap Wanita Karir Lajang Usia Dewasa Madya	38
3. Afeksi Wanita Lajang	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
1. Desain Penelitian	42
2. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	43

3. Instrumen Penelitian	44
4. Teknik Pengumpulan Data.....	45
5. Teknik Analisis Data.....	46
6. Uji Validitas Data	52
7. Prosedur Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
1. Data Profil Subjek Penelitian.....	53
2. Hasil dan Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
1. Kesimpulan.....	88
2. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, U. (2010). *Teman dalam Penantian*. Yogyakarta : Pro-U Media.
- Afifah. (2011). *Pengaruh Dukungan Orang Tua terhadap Orientasi Masa Depan dalam Area Pekerjaan pada Remaja*. Skripsi Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Ahmad, R. F.(2012). *Orientasi Masa Depan Nara Pidana Remaja*. Journal of Social and Industrial Psychology. 9-10.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition*. Washington DC: American Psychiatric Association.
- Arthur, M. B., & Rousseau, D. M. (1996). *Introduction: The boundaryless career as a new employment principle*. New York: Oxford University Press, 320.
- Arfin, A. (2002). *Dunia Kerja*. Yogyakarta: Yayasan ANDI.
- Arham, A.B.(2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Orientasi Masa Depan Remaja Di Bidang Pekerjaan Pada Peserta Didik Kelas XI DI SMK Negeri 11 Malang*. Jurnal Psikologi. 9-10.
- Atkinson, Rita L., et al. (1991). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Badan Pusat Statistik. (2011). *Persentase Rumah Tangga menurut Daerah Tempat Tinggal, Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Kepala Rumah Tangga, dan Status Perkawinan, 2009-2011*. (Online). Tersedia: www.bps.go.id. (18 Desember 2015).
- Banfield, S.S.,& Mc Cabe, M.P.(2002). *An evaluation of the construct of body image*. *Journal of psychology*. Vol.37 (146)
- Baron, Robert A. dan Byrne, Donn. (1991). *Social psychology: Understanding Human Interaction*. Boston: Allyn and Bacon, Inc.
- Chaplin, J.P. (2006). *Kamus lengkap psikologi*. Alih Bahasa: Kartini Kartono. Jakarta: PT. Raja Grasindo Persada.
- Charmaz, K. (2006). *Constructing Grounded Theory A Practical Guide Through Qualitative Analysis*. London: Sage Publications Ltd.
- Citrin, J. & Smith, R. A. (2003). *The five patterns of extraordinary careers: The guide for achieving success and satisfaction*. New York: Crown Business.
- Creswell, J.W. (1998). *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Traditions*. USA: Sage Publications Inc.
- Creswell, J.W. (2009). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mix Methods Approaches*. USA: Sage Publications Inc.
- Conroy, D.E., Kaye, M.P., & Fifer, A.M. (2007). *Cognitive Links Between Fear Of Failure And Perfectionism*. *Journal of rational-emotive & cognitive-behavior therapy*, 25, 239-240.

- Cross, L.B., Scholz, A.M., Long, J., Grzeszczyk, E. Roy, A. (2004). *Single Profesional Women: A Global Phenomena Challenges and Opportunities*. Journal of International Women's Studies. Vol 5. 4-7.
- Desmita. (2012). *Psikologi Perkembangan* . Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Denzin, N K & Lincoln, Y S, (2009). *Hanbook of Qualitative Research*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Erikson, E. (1963). *Childhood and Society*. New York: Norton.
- Fildzah, P.S. (2014). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Harapan (Hope) Pada Remaja*. Jurnal Psikologi. 7-9.
- Greenhaus, J. H. & Parasuraman, S. (1999). *Integrating work and family: Challenges and changes for a changing world*. Westport, Connecticut: Quorum Books.
- Grogan, S. (1999). *Body Image: Understanding Body Image Dissatisfaction in Men, Women and Children*. London:Routledge.
- Hanugerani, A.Y. Nu'man, MT.T.(2008) *Hubungan Harapan Sosial Untuk Menikah Dengan Stres Pada Wanita Lajang Suku Jawa Usia Dewasa Muda*. Jurnal Psikologi. 8-9.
- Haryoko, P. S. (2010). *Gambaran Konsep Diri pada Wanita Berkarier*. Jurnal Psikologi, 3-4.
- Hayatussofiyyah, S. (2014). *Gambaran Orientasi Masa Depan Anak Jalanan*.Skripsi Psikologi UPI. Tidak diterbitkan.
- Hude. D. M. (2006). *Emosi*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupa* . Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. (2007). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan edisi kelima*. (Istiwidayanti & Soedjarwo, (Pnglih bhs.) Jakarta: Erlangga.
- Indiana, Y., Indrawati, E.S., & Ayuningsih, A. (2007). *Persepsi Perempuan Karir Lajang tentang Pasangan Hidup. Studi Kualitatif Fenomenologis di Semarang*. Jurnal Arkhe. 12 (2), 153-167.
- Kumalasari, D. (2012). *Single Professional Women Sebagai Fenomena Gaya Hidup Baru di Masyarakat Yogyakarta*.Jurnal Psikologi.15.
- Kuswarno, E. (2013). *Metodelogi Penelitian Komunikasi Fenomenologi Konsepsi, Pedoman, dan Contoh Penelitiannya*. Bandung: Widya Padjadjaran.
- Laboure, C., Noviana, D. & Suci, E.S. (2010). *Konflik Intrapersonal Wanita Lajang terhadap Tuntutan Orangtua untuk Menikah*. Jurnal Psikologi Indonesia.Vol 7. 14-15.

- Laraswaty, F.A. (2016). *Citra Tubuh Wanita Dewasa Madya yang Bekerja dan Tidak Bekerja*. Skripsi UMM. Malang.
- Lewin, K. (1948). *Time perspective and morale, Resolving social conflict*. New York: Harper & Brothers Publishers.
- Mahanani, S.P. (2010). *Sikap Wanita Dewasa Yang Belum Menikah Terhadap Penyesuaian Pernikahan. (Studi Kasus terhadap Dua Wanita Usia 30-65 Tahun di Kota Bandung)*. 44-78.
- Mappiare, Andi. (1983). *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Marliani, R. (2013). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Orientasi Masa Depan Bidang Pekerjaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. *Jurnal Psikologi*. Vol.9. 1
- Melliana, S.A. (2006). *Menjelajah Tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: Lkis.
- Moleong (2008). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, D (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Noviana, C. L., & Suci, E.S. (2010). *Konflik Intrapersonal Perempuan Lajang Terhadap Tuntutan Orangtua Untuk Menikah*. *Jurnal Psikologi*. 16
- Nurmi, J.E. (1989). *Planning, motivation, and evaluation in orientation to the future*. Finland: Departemen of Psychology, University of Helsinki.
- Nurmi, J.E. (1991). *The Development of Future Orientation in a Life-Span Context*, Helsinki: University of Helsinki.
- Papalia, D.E., Olds, S.W., Feldman, R.D., & Gross, D. (2008). *Human Development*. USA: Mc Graw Hill.
- Pemerintah Provinsi Jawa Barat. (2011). *Komposisi Penduduk menurut Karakteristik Sosial*. (Online). Tersedia: <http://www.jabarprov.go.id/index.php/subMenu/1011>. (18 Desember 2015).
- Pfister, O. (1994). *Christianity and Fear*. London: George Allen & Unwin LTD.
- Pradipta, R. T. D. (2015). *Psychological Well Being Pada Wanita Lajang Dewasa Madya*. *Jurnal Psikologi*. 1-2.
- Primantiara, A. (2015). *Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Primigravida Trimester III*. *Jurnal Psikologi*. 6-8.
- Primanita, Ni Made D. (2018). *Proses Penyesuaian Diri dan Sosial Pada Perempuan Usia Dewasa Madya yang Hidup Melajang*. *Jurnal Psikologi Udayana*. Vol.5. 86-98.
- Putri, H. M. (2015). *Analisis Faktor Risiko Fear of Negative Evaluation*. Tesis Psikologi UMM. 1.

- Putri, S. O. (2010). *Kesiapan Menikah pada Dewasa Madya yang Bekerja*. Jurnal Psikologi. 45-53.
- Rokayah, S. (2012). *Hubungan Self-Esteem Anak Jalanan Dengan Orientasi Masa Depan Dalam Bidang Pernikahan*. Skripsi Psikologi FIP UPI. Tidak diterbitkan.
- Santrock, J. W. (2010). *Life – Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta : Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Seginer, R. (2003). *Adolescent Future Orientation: An Integrated Cultural and Ecological Perspective*. Online Readings in Psychology and Culture. The Berkeley Electronic Press.
- Seginer, R. (2009). *Future Orientation (Developmental and Ecological Perspectives)*. USA: Springer.
- Septiana, E. & Syafiq, M. (2013). *Identitas “Lajang” (Single Identity) Dan Stigma: Studi Fenomenologi Perempuan Lajang Di Surabaya*. Jurnal Psikologi Teori & Terapan .Vol. 4, No. 1, 71 - 86.
- Snyder, C.R. (2000). *Handbook Of Hope: Theory, Measures, And Applications*. California: Academic Press.
- Sobur, A. (2014). *Filsafat Komunikasi. Tradisi dan Metode Fenomenologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti. (2012). *Hubungan Harga Diri Dan Psychological Well Being Pada Wanita Lajang Ditinjau Dari Bidang Pekerjaan*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya , 1-8.
- Susanto, P. (2010). *Gambaran Konsep Diri pada Wanita Berkariir Sukses yang Belum Menikah*. Jurnal Psikologi Universitas Indonesia, 2-6.
- Schustack, H. S. (2008). *Kepribadian, Teori Klasik dan Riset Modern*. Jakarta: Erlangga.
- Talhat, K & Aslam, N. (2012). *Fear Of Negative Evaluation And Psychological Distress Among Patients Of Drug Addiction*. Journal of the Indian Academy of Applied Psychology, Vol 38 . 44 – 54.
- Tantri, W.W. (2010). *Dinamika Kehidupan Melajang pada Perempuan Dewasa Madya*. Jurnal FIS & Humaniora. 14.

- Trommsdoff, G. (1983). *Future Orientation and Socialization. International journal of Psychology*, 318-400.
- Weil, C.M (2000). *Exploring Hope in Patients with End Stage Renal Disease on Chronic Hemodialysis. ANNA Journal*. Vol 27. 223-219.
- Yulianingsih, E. (2008). *Hubungan Antara Obesitas Dengan Kecemasan Memperoleh Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal. Jurnal Fakultas Psikologi UMS*. 10-14.