

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian jus bunga kecombrang (*Etlingera elatior*) dapat menurunkan kadar glukosa darah. Dosis pemberian jus bunga kecombrang yang diberikan, secara keseluruhan memperlihatkan adanya pengaruh terhadap kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus L*), namun dosis yang paling optimum untuk menurunkan kadar glukosa darah mencit adalah dosis 75%. Jus bunga kecombrang tidak berpengaruh signifikan terhadap kenaikan bobot tubuh mencit. Pemberian jus bunga kecombrang terhadap organ hati dan organ ginjal mencit tidak memiliki pengaruh, namun organ hati dan ginjal mencit berpengaruh terhadap pemberian minuman yang mengandung pemanis buatan (*benzoic sulfimide*).

#### **5.2 Implikasi**

Penelitian ini menggunakan minuman mengandung *benzoic sulfimide* yang memberikan pengaruh terhadap kenaikan kadar glukosa darah mencit jantan. Penelitian ini mengimplikasikan bahwa pengaruh dari minuman mengandung *benzoic sulfimide* memberikan efek yang singkat terhadap kenaikan kadar glukosa darah mencit jantan. Pemberian jus bunga kecombrang (*Etlingera elatior*) dapat dijadikan sebagai obat herbal yang berpotensi menurunkan kadar glukosa darah dengan baik.

#### **5.3 Rekomendasi**

Rekomendasi untuk penelitian lanjutan ini adalah, pengolahan bunga kecombrang yang dilakukan berbeda dari penelitian ini. Pengolahan bunga kecombrang disarankan menggunakan metode ekstraksi yang mengisolasi kandungan antioksidan saja yang ada pada bunga kecombrang. Hal itu dilakukan agar memberikan informasi yang lebih akurat pengaruh kandungan antioksidan terhadap aspek dalam menurunkan kadar glukosa darah.