

**PENGARUH PERILAKU PROSOSIAL TERHADAP KECEMASAN KEMATIAN
YANG DIMODERASI RASA SYUKUR PADA LANSIA DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun oleh:
Afina Zahirah
1505853

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

**PENGARUH PERILAKU PROSOSIAL TERHADAP
KECEMASAN KEMATIAN YANG DIMODERASI
RASA SYUKUR PADA LANSIA DI KOTA BANDUNG**

Oleh
Afina Zahirah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

©Afina Zahirah
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2019

©Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Afina Zahirah
1505853

**PENGARUH PERILAKU PROSOSIAL TERHADAP
KECEMASAN KEMATIAN YANG DIMODERASI
RASA SYUKUR PADA LANSIA DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Dra. Herlina, M.Pd., Psi.
NIP. 19660516 200012 2 002

Dosen Pembimbing II



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19780208 200604 2 002

Mengetahui,
Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari/Tanggal : Kamis, 22 Agustus 2019
Waktu : 10.35 – 11.05 WIB
Tempat : Ruang Sidang 1 Lantai 8 FIP UPI

Penguji terdiri dari:

Penguji I,




Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 19720419 200912 2 002

Penguji II,



Medianta Tarigan, M.Psi
NIP. 19820514 200604 1 002

Penguji III,



Anastasia Wulandari, M.Psi
NIP. 19780208 200604 2 002

Tanggung jawab Yuridis ada pada:

Peneliti,



Afina Zahirah
NIM 1505853

ABSTRAK

Afina Zahirah (1505853). *Pengaruh Perilaku Prososial terhadap Kecemasan Kematian yang Dimoderasi Rasa Syukur pada Lanjut Usia di Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku prososial terhadap kecemasan kematian yang dimoderasi rasa syukur pada lanjut usia di kota Bandung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah 405 lansia yang berada di kota Bandung. Teknik *sampling* dalam penelitian ini menggunakan *incidental sampling*. Instrumen untuk mengukur perilaku prososial adalah *prosocialness scale* dari Caprara et al. (2005), instrumen untuk mengukur rasa syukur adalah *GQ-6* dari McCullough, Emmons, dan Tsang pada tahun 2002 dan telah diadaptasi oleh Dienillah (2017), dan instrumen untuk mengukur kecemasan kematian adalah *Death Anxiety Scale (DAS)* yang disusun oleh Templer pada tahun 1970 dan telah diadaptasi oleh Huriyah (2016). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear untuk mengetahui pengaruh prososial terhadap kecemasan kematian dan regresi berganda untuk mengetahui pengaruh prososial terhadap kecemasan kematian yang dimoderasi oleh rasa syukur. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rasa syukur meningkatkan pengaruh dari perilaku prososial terhadap kecemasan kematian pada lanjut usia di kota Bandung.

Kata kunci: Kecemasan Kematian, Lansia, Perilaku Prososial, Rasa Syukur.

ABSTRACT

Afina Zahirah (1505853). *The Effect of Prosocial Behavior on Death Anxiety Moderated by Gratitude of Elderly in Bandung.* Unpublished research paper. Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2019).

This study aims to determine the effect of prosocial behavior on death anxiety moderated by gratitude of the elderly in Bandung. This research used a quantitative approach with a correlational method. The sample in this study were 405 elderly lived in Bandung. The sampling technique in this study used incidental sampling. The instruments used in this study were: prosocialness scale from Caprara et al. (2005), GQ-6 created by McCullough, Emmons, and Tsang in 2002 and has been adapted by Dienillah (2017), and Death Anxiety Scale (DAS) by Templer in 1970 and has been adapted by Huriyah (2016). Data were analyzed with linear regression analysis to determine the effect of prosocial on death anxiety and multiple regression to determine the effect of prosocial on death anxiety moderated by gratitude. The results showed that gratitude increases the effect of prosocial behavior on death anxiety in the elderly in Bandung.

Keywords: *Death Anxiety, Elderly, Gratitude, Prosocial Behavior.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN i

KATA PENGANTAR ii

UCAPAN TERIMA KASIH..... iii

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

B. Pertanyaan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

C. Tujuan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

D. Manfaat Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

E. Struktur Organisasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB II KAJIAN PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

A. Kajian Pustaka.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Perilaku Prososial (*Prosocial Behavior*).....Error! Bookmark not defined.

a. Definisi Perilaku PrososialError! Bookmark not defined.

b. Jenis-jenis Perilaku Prososial.....Error! Bookmark not defined.

c. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Perilaku Prososial 8

d. Proses Pembentukan Perilaku Prososial..... 10

2. Rasa Syukur (<i>Gratitude</i>)	11
a. Definisi Rasa Syukur.....	11
b. Dimensi Rasa Syukur	12
c. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Rasa Syukur	13
d. Dampak Rasa Syukur	14
3. Kecemasan Kematian (<i>Death Anxiety</i>)	16
a. Definisi Kecemasan Kematian	16
b. Faktor-faktor Kecemasan Kematian	17
c. Ciri/Gejala Kecemasan Kematian	19
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Partisipan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Operasional...	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Proses Pengembangan Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Gambaran Demografis Partisipan	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Perilaku Prosocial	39

C. Gambaran Rasa Syukur.....	44
D. Gambaran Kecemasan Kematian	48
E. Hasil Analisis Data dan Pembahasan.....	53
F. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	61
A. Simpulan	61
B. Implikasi.....	61
C. Rekomendasi.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kategorisasi Skor Perilaku Prososial	28
Tabel 3.2	Penyekoran Skala Rasa Syukur.....	29
Tabel 3.3	Kategorisasi Skor Rasa Syukur.....	30
Tabel 3.4	Penyekoran Skala Kecemasan Kematian.....	31
Tabel 3.5	Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Kematian	31
Tabel 3.6	Tabel Hasil <i>Tryout</i> / Uji Coba Instrumen.....	35
Tabel 3.7	Kategorisasi Reliabilitas Item	36
Tabel 3.8	Tabel Hasil Pengembangan Instrumen Prosocialness Scale	36
Tabel 4.1	Gambaran Demografis Partisipan	37
Tabel 4.2	Gambaran Umum Perilaku Prososial Lanjut Usia di Kota Bandung..	39
Tabel 4.3	Hasil Uji Beda Perilaku Prososial Berdasarkan Demografis	41
Tabel 4.4	Gambaran Umum Rasa Syukur Lanjut Usia di Kota Bandung	44
Tabel 4.5	Hasil Uji Beda Rasa Syukur Berdasarkan Demografis.....	46
Tabel 4.6	Gambaran Umum Kecemasan Kematian Lansia di Kota Bandung....	49
Tabel 4.7	Hasil Uji Beda Kecemasan Kematian Berdasarkan Demografis	50
Tabel 4.8	Analisis Pengaruh Perilaku Prososial terhadap Kecemasan Kematian.	54
Tabel 4.9	Analisis Pengaruh Rasa Syukur terhadap Kecemasan Kematian	56
Tabel 4.10	Analisis Pengaruh Perilaku Prososial terhadap Kecemasan Kematian yang Dimoderasi Rasa Syukur	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Kerangka Berpikir.....	21
Gambar 4.1	Grafik Persentase Data Demografis	38
Gambar 4.2	Grafik Persentase Perilaku Prosocial Lansia di kota Bandung	39
Gambar 4.3	Grafik Persentase Rasa Syukur Lansia di kota Bandung	44
Gambar 4.5	Grafik Persentase Kecemasan Kematian Lansia di kota Bandung .	49

DAFTAR PUSTAKA

- Algoe, S. B., *et al.* (2009). Beyond reciprocity: Gratitude and relationships in everyday life. *Emotion*, 8, (1), 425–429.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder 5th Edition “DSM-5”*. Washington DC: American Psychiatric Publishing. Washinton DC.
- Amirin, T. (2011). *Populasi dan Sampel Penelitian 4: Ukuran Sampel Rumus Slovin*. Jakarta: Erlangga.
- Armenta, Christina N. *et al.* (2016). Functions of Positive Emotions: Gratitude as a Motivator of Self-Improvement and Positive Change. *Invited Special Section*, 1-8.
- Azwar. Saifuddin. (2013). *Metode Penelitian* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik kota Bandung. (2016). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Bandung 2016*. Bandung: Badan Pusat Statistik.
- Baron, R.A. & Branscombe, N.R. (2012). *Social Psychology (13th Edition)*. Boston: Pearson Education, Inc.
- Brigham, J.C., (1991). *Social Psychology*. New York: Harper Collingns Publishers Inc.
- Brown, P. H., & Tierney, B. (2009). Religion and subjective well-being among the elderly in China. *The Journal of Socio-Economics*, 38(2), 310–319.
- Caprara, G.V. *et al.* (2005). A new Scale for Measuring Adults’ Prosocialness. *European Journal of Psychological Assessment*, 21, (2), 77-89.
- Carpenito & Moyet. (2008). *Nursing Diagnosis: Application to Clinical Practice*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Chen, Lung Hung, *et al.*. (2009). Validation of the Gratitude Questionnaire (GQ) in Taiwanese Undergraduate Students. *Journal of Happiness Studies*, 10, (6), 655-664.
- Creswell, J. W. (2012). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dienillah, Ayumi Nalikrama. (2017). “Hubungan Penerimaan Diri, Dukungan Sosial, dan Rasa Syukur pada Penderita Lupus di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung”. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Emmons RA, McCullough ME. (2003). Counting blessings versus burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *J Pers Soc Psychol*, 84, (1), 377–89.

- Emmons, Robert A. & Stern, Robin. (2013). Gratitude as a Psychotherapeutic Intervention. *Journal of Clinical Psychology: In Session*, 69, (8), 846-855.
- Erikson, Erik. (1993). *Childhood and Society*. New York: W.W. Norton & Company.
- Firestone, R., & Catlett, J. (2009), *Beyond death anxiety: achieving life affirming death awareness*. New York: Springer Publishing Company.
- Froh, Jeffrey J., et al.. (2010). Being grateful is beyond good manners: Gratitude and motivation to contribute to society among early adolescents. *Motiv Emot*, 34, (1), 144-157.
- Fortner.& Neimeyer. (1999). Death anxiety in older adults : A quantitative review. *Death studies*, 23, 387- 411.
- Guilford, J.P. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. 3rd Ed. New York: McGraw-Hill.
- Hikaru, Suzuki. (2003). *The Japanese Way of Death*. dalam *Handbook of Death and Dying*, oleh Clifton D. Bryant. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Huriyah, Fauziah Syarifatul. (2016). “Pengaruh Religiusitas terhadap *Death Anxiety* Dimediasi Kebermaknaan Hidup pada Muslim Dewasa Madya di Kabupaten Tasikmalaya ”. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Diterjemahkan oleh: Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta : Erlangga.
- Ihsan, Helli. (2013). *Metode Skala Psikologi*. UPI Bandung.
- Kashdan, Todd B., et al.. (2006). Gratitude and hedonic and eudaimonic well-being in Vietnam war veterans. *Behavior Research and Therapy*, 44, (2006), 177-199.
- Kashdan, Todd B. et al.. (2009). Gender Differences in Gratitude: Examining Appraisals, Narratives, the Willingness to Express Emotions, and Changes in Psychological Needs. *Journal of Personality*, 77, (3), 1-40.
- Kemenkes RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khalek, Abdel et al. (2009). The Arabic Scale of Death Anxiety: Some Results From East and West. *Omega*, 59, (1), 39-50.
- Killen, Alison & Macaskill, Ann. (2014). Using a Gratitude Intervention to Enhance Well-Being in Older Adults. *J Happiness Stud*, 16, (4), 947-964.
- Klein, Nadav. (2016). Prosocial behavior increases perceptions of meaning in life. *The Journal of Positive Psychology*, 1, (1), 1-7.
- Kübler-Ross, E. (2011). *On Death and Dying: What the Dying Have to Teach Doctors, Nurses, Clergy, and Their Own Families*, 40th Anniversary Edition. London: Routledge Taylor & Francis Group.

- Komisi Nasional Lansia. (2010). *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia*. Jakarta. http://www.komnaslansia.go.id/modules.php?name=Downloads&d_op=viewdownloaddetails&lid=75. Diakses tanggal 24 Januari 2019.
- Lau, Rosana W. L & Cheng, Sheung Tak. (2011). Gratitude Lessens Death Anxiety. *Eur J. Ageing*, 8, (1), 169-175.
- Layous, K. *et al.*. (2013). Culture matters when designing a successful happiness-increasing activity: A comparison of the United States and South Korea. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 44, (1), 1294–1303.
- Litot, Ed. (2010). *When Death Comes As a Friend*. USA: AuthorHouse.
- Maryam S.R., Ekasari, Mia F., Rosidawati, Dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82, 112-127.
- Mussen. (1994). *Perkembangan dan Kepribadian Anak*, Jakarta: Arcan Noor.
- Mokhtari, Tahereh & Mehdinezhad, Vali. (2016). Gratitude, Social Support and Academic Performance: Exploring the Relationship between Indicators High School Students. *The Social Sciences*, 11, (23), 5657-5662.
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P. & Haditono, S.R. (2006). *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Naito, Takashi, *et al.*. (2005). Gratitude in University Students in Japan and Thailand. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 36, (2).
- Neimeyer, R. A., Wittkowski, J., & Moser, R. P. (2004). Psychological research on death attitudes: An overview and evaluation. *Journal of Death Studies*, 28, 309-340.
- Nevid, Jeffrey S., Spencer. A. Rathus, dan Greene, Beverly. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Diterjemahkan oleh: Tim Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nguyen, T. Van. *et al.*. (2017). Difference in quality of life and associated factors among the elderly in rural Vietnam. *J Prev Med Hyg*, 58, (1), 63-71.
- Osman, A. *et al.* (2012). The Depression Anxiety Stress Scales-21(DASS-21): Further Examination Of Dimensions, Skill Reliability, And Correlates. *Journal Of Clinical Psychology*, 68, (12), 1322-1388.
- Passer, M. W. & Smith, R. E. (2004). *Psychology The Science of Mind and Behavior (Sec. Ed.)*. NY: MG Hill.

- Piedmont, R.L. (2001). Spiritual Transcendence and the Scientific Study of Spirituality. *Journal of Rehabilitation*, 67 (1), 4-14. Alexandria: National Rehabilitation Counseling Association.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Raposa, Elizabeth B. *et al.* (2016). Prosocial Behavior Mitigates the Negative Effects of Stress in Everyday Life. *Clin Psychol Sci*, 4, (4), 691-698.
- R. A. Neimeyer, (2001). *Meaning reconstruction and the experiences of loss*, Washington, DC: American Psychological Association.
- Santoso & Ismail. (2009). *Memahami Krisis Lanjut Usia*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S.W.(2002). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sarwono, S. W. & Meinarno, E. A. (2009). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Shaffer, K.A. (2005). *On the nature and function of emotion: A component process approach*. K. R. Scherer & P.E. Ekman (Eds.). *Approaches to emotion*. Pp. 293-317. Hillsdale, N.J.: Erlbaum.
- Shaw, John.C. (2003). *Corporate Governance And Risk: A System Approach*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Siddiq, Ilham. (2015). "Gambaran perilaku prososial pada seorang lansia: Studi kasus pada seorang relawan lanjut Usia yang masih aktif dan berkontributif sebagai Korp Sukarela di PMI Kota Bandung". *Diploma thesis*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Spielberger, C.D. (2007). *Encyclopedia of applied psychology*. Florida: Elsevier Academic Press.
- Steno, David De *et al.*. (2010). Gratitude as Moral Sentiment: Emotion-Guided Cooperation in Economic Exchange. *American Psychological Association*, 10, (2), 289-293.
- Stuart, G., and Laraia, M., (2005) *The Principle and Practise of Psychiatric Nursing*. St Louis Missouri: Elsevier Mosby.
- Taghiabadi, M., Kavosi, A., Mirhafez, S.R., Keshvaei, M., & Mehrabi, T. (2017). The association between death anxiety with spiritual experiences and life satisfaction in elderly people. *Electronic Physician*, 9 (3), 3980-3985.
- Tai, Kenneth., Narayanan, Jayanth., dan McAllister, J. Daniel. (2012). Envy as Pain: Rethinking the Nature of Envy and Its Implication for Employees and Organizations. *Academy of Management Review*, 37, (1), 107-129.
- Templer, D.I. (1970). The construction and validation of death anxiety scale. *The Journal of General Psychology*, 82, 165-277.

- Wood, Alex M. *et al.*. (2008). The Role of Gratitude in the Development of Social Support, Strees, and Depression: Two Longitudinal Studies. *Journal of Research in Personality*, 42, (2008), 854-871.
- Wood, Alex M. *et al.*. (2010). Gratitude and well-being: A Review and Theoretical Integration. *Clinical Psychology Review*, 30, (1), 890-905.
- World Health Organization. (2015). *Mental health and older adults*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs381/en/> diakses 13 Januari 2019.
- Yurkewicz, Charles *et al.*. (2009). Gratitude and Subjective Well-being in Early Adolescence: Examining Gender Differences. *Journal of Adolescence*, 32, (2009), 633-650.
- Zhang, Shuai *et al.*. (2016). Determinants of undergraduate nursing students' care willingness towards the elderly in China: Attitudes, gratitude and knowledge. *Nurse Education Today*, 48, (1), 28-33.