

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini dipaparkan mengenai simpulan berdasarkan hasil penelitian dan implikasi penelitian yang telah dilakukan. Selain itu, terdapat saran bagi pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini dan saran bagi peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh perilaku prososial terhadap kecemasan kematian yang dimoderasi rasa syukur pada lansia di kota Bandung. Hasil perhitungan data statistik menunjukkan bahwa rasa syukur (*Z*) dapat meningkatkan pengaruh perilaku prososial terhadap kecemasan kematian. Variabel rasa syukur dalam penelitian ini berperan sebagai prediktor variabel moderator.

Dari penelitian ini juga diperoleh hasil bahwa: 1) terdapat perbedaan tingkat rasa syukur ditinjau dari ada tidaknya riwayat penyakit responden, 2) terdapat perbedaan tingkat perilaku prososial ditinjau dari perbedaan tempat tinggal responden, dan 3) terdapat perbedaan tingkat kecemasan kematian ditinjau dari ada tidaknya riwayat penyakit dan perbedaan tempat tinggal responden.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan yang mengkaji terkait perilaku prososial, kecemasan kematian, dan rasa syukur pada lanjut usia. Diperlukan adanya upaya untuk menumbuhkan rasa syukur pada lanjut usia agar lanjut usia dapat mencapai tahap akhir masa dewasa.

C. Rekomendasi

1. Bagi Lanjut Usia

Lanjut usia perlu menerima kondisi penurunan yang sedang dialami dan perlu mengelola berbagai perasaan takut dan khawatir khususnya terkait kecemasan kematian. Memunculkan hal-hal positif perlu dilakukan sehingga meminimalisasi munculnya gejala kecemasan yang berlebihan pada lansia agar lansia berhasil mencapai tahap akhir masa dewasa.

2. Bagi Individu yang Berada di Sekitar Lanjut Usia

Individu yang berada di sekitar lanjut usia perlu memahami kondisi lanjut usia yang mengalami penurunan kondisi psikis dan fisik sehingga dapat menemukan cara terbaik untuk menemani lansia dan dapat mendukung lansia agar berhasil mencapai tahap akhir masa dewasa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian psikometri terhadap alat ukur yang digunakan khususnya *prosocialness scale* yang masih jarang digunakan di Indonesia.
- b. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengkaji penyebab adanya perbedaan rasa syukur, kecemasan kematian, dan perilaku prososial berdasarkan data demografis.
- c. Penelitian dengan subjek yang berbeda perlu dilakukan untuk menambah kajian penelitian.
- d. Peneliti memperoleh beberapa informasi spontan terkait faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kecemasan kematian dan perilaku prososial saat pengambilan data, perlu adanya metode wawancara yang dirancang secara sengaja oleh peneliti selanjutnya untuk menggali informasi terkait hal tersebut secara terencana.
- e. Peneliti selanjutnya dapat meneliti dan menggali lebih dalam secara kualitatif terkait adanya temuan perbedaan perilaku prososial dan kecemasan kematian lansia yang tinggal bersama keluarga dengan lansia yang tinggal di panti wredha.