

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab lima menguraikan deskripsi keseluruhan bab dari hasil penelitian yang telah didapatkan dalam bentuk simpulan dan rekomendasi bagi dosen pembimbing akademik dan peneliti selanjutnya.

5.1 Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai *hardiness* mahasiswa baru Fakultas Ilmu Pendidikan UPI Tahun Ajaran 2018/2019 menghasilkan simpulan sebagai berikut.

- 5.1.1 Gambaran umum *hardiness* mahasiswa baru Fakultas Ilmu Pendidikan UPI Tahun Ajaran 2018/2019 berada pada kategori sedang. Artinya, mahasiswa sudah mampu terlibat aktif pada kegiatan mahasiswa, memiliki tujuan hidup, memiliki sikap pantang menyerah menghadapi tekanan, mampu memberi pengaruh terhadap peristiwa yang terjadi, memiliki keinginan yang kuat untuk maju, mampu menemukan cara menyelesaikan masalah dan menyukai perubahan sebagai kesempatan untuk berkembang, namun belum memiliki kemampuan mengendalikan diri.
- 5.1.2 Rancangan program hipotetik bidang bimbingan pribadi yang telah disusun meliputi layanan dasar dan dukungan sistem dengan tujuan untuk mengembangkan karakter *hardiness* yang dilaksanakan oleh Dosen Pembimbing Akademik kepada mahasiswa baru Fakultas Ilmu Pendidikan UPI Tahun Ajaran 2018/2019 dengan strategi layanan bimbingan kelompok.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut diuraikan rekomendasi sebagai masukan bagi dosen pembimbing akademik dan penelitian selanjutnya.

5.2.1 Dosen Pembimbing Akademik

Program hipotetik bimbingan pribadi untuk mengembangkan karakter *hardiness* dapat menjadi alternatif program bagi dosen pembimbing akademik untuk memberikan layanan bimbingan akademik. Materi bimbingan diberikan meliputi mengembangkan minat, mengembangkan motivasi, membuat rencana

hidup, regulasi diri, berpikir kritis, berpikir positif, optimis dan berpikir kreatif dalam kegiatan bimbingan akademik. Materi program terlampir.

5.2.2 Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya, dapat melakukan penelitian tentang *hardiness* dengan menghubungkan pada faktor-faktor yang memengaruhi *hardiness* meliputi faktor penguasaan pengalaman, pola asuh orangtua, lingkungan, dan jenis kelamin.