

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asep D,S. (2011). *Kontribusi Power Tungkai Dan Fleksibilitas Sendi Panggul Terhadap ketrampilan Smash Kedeng Dalam Permainan Sepaktakraw*. Skripsi Strata 1 Pada FPOK UPI Bandung: tidak diterbitkan
- Damiri, Ahmad. (1992). *Anatomi Manusia*. Bandung: FPOK IKIP Bandung
- Darwis, R dan basa, P. (1992). *Olahraga Pilihan Sepaktakraw*. Padang: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Enggel, Rick. (2003). *Sepaktakraw 101*. Kanada : ASEC International.
- Gandi, Alief (2013) : *Pengaruh Latihan Menggunakan Tahanan Karet dan Alat Bantu Pemberat kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Pada cabang Olahraga Taekwondo*. Sekripsi Universitas Pendidikan Indonesia.
- H. M. Husni Thamrin. (2008). *Pengembangan Instrumen Tes Ketrampilan Bermain Sepaktakraw Bagi Mahasiswa*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian UNY.
- Hanif, Achmad Sofyan, (2015). *Kepelatihan Dasar Sepaktakraw*. Semarang : Rajawali Pers
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Harsono, (2016). *Latihan Kondisi Fisik untuk atlet dan kesehatan*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Huda, Saeful (2015) : *Pengaruh Latihan Squat dan Latihan PNF Terhadap Hasil Smash Kedeng pada Permainan Sepaktakraw*. Sekripsi Universitas Pendidikan Indonesia.
- Jhon W. Creswell.(2016). *Research Design*. Pustaka Pelajar
- Kadir. (2015). *Statistika Terapan: Konsep, Contoh, dan Analisa Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Nurhasan dan Hasanudin, Dudung. (2014). *Tes dan Pengukuran dalam Pelatihan*

Rizky Eka Rosa, 2018

PENGARUH LATIHAN POWER TUNGKAI MENGGUNAKAN RESISTANCE KARET DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL SMASH KEDENG CABOR SEPAKTAKRAW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Olahraga. Bandung: FPOK UPI.

- Prawira D,S (2012). Hubungan Antara Kecepatan Reaksi, Fleksibilitas *Sendi Panggul, Dan Keseimbangan Sepak Mula Pada Permainan Sepaktakraw*. Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia: tidak diterbitkan
- Prawirasaputra, Sudrajat, (2000). *Sepaktakraw*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Roesdiyanti dan Budiwanto. (2008). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Malang.
- Sajoto. (1995). *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Effhar Offset
- Sajoto, dkk. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga Dan Pembinaan Keolahragaan.
- Satriya. Japarsidik, D. Imanudin, I. (2007). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sidik, Dikdik Zafar. (2016). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Ucup Yusuf,dkk .(2001). *Sepaktakraw*. Jakarta: PB. PERSETASI
- Yusuf, Ucup, dkk. (2008). *Anatomi Manusia*. Bandung: FPOK UPI

SUMBER LAIN

- Amin. (2012). *Teknik Teknik Sepaktakraw* . [Online]
Tersedia : <https://penahitamputih.wordpress.com>
- Basyiruddin. (2012). Hubungan kecepatan reaksi dan daya ledak otot *tungkai terhadap ketepatan smash kedeng*. [Online].
Tersedia: <http://burhanbasyirudin04.blogspot.co.id/2012/01/hubungan-antara-kecepatan-reaksi-dan.html?m=1>
- Dampu. (2017). *Teknik Dasar Bermain Sepaktakraw*. [Online].
Tersedia: <https://rangkangolahraga.blogspot.co.id/2017>
- Kardjono. (2008). *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. [Online].

Tersedia: <http://pt.scribd.com>

KBBI. (2016) . *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. [Online]
Tersedia: <http://kbbi.web.id/rehabilitasi>

Popo,Dina. (2010). *Regio Knee Joint (Sendi Lutut)* . [Online]
Tersedia : : <http://poenya-moe.blogspot.com,2010>

Repetto, Vittoria. (2017). *Kinesiologist/NeuroKinetic Therapist Explains*. [Online]
Tersedia : <http://drvittoriarepetto.wordpress.com>

Sampe, Stephanus. (2014). *Belajar Teknik Sepaktkraw* . [Online]
Tersedia : : <http://tuntutimu69.blogspot.co.id/2014/08>

Sumpena, Asep. (2013). *Dampak Metode Latihan dan Kapasitas Aerobik Terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Aerobik*. [Online].
Tersedia : http://repository.upi.edu/1846/T_POR_1101226_Abstract.pdf

Suherman, Ade. (2013). *Pengaruh External Weight Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Sepak Takraw* . [Online]
Tersedia : : <http://ujudunigal.blogspot.co.id/2013/06>

Vannisa. (2017). *Teknik Dasar Sepak Takraw dan Cara Melakukan Lengkap Beserta Gambarnya*. [Online] Tersedia: <http://perpustakaan.id>

Wibowo, Wahyu. (2016). *Langkah Mudah Melakukan Sepak Kuda/Kura Dalam Permainan Sepaktakraw*. [Online]
Tersedia: <http://olahragapedia.nyimuetz.com/2016>