

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 1.1 Simpulan

Ketergantungan *gadget* pada anak usia dini merupakan kondisi dimana anak menggunakan *gadget* secara terus menerus lebih dari 2 (dua) jam. Anak akan melakukan protes bahkan jika tidak diberikan *gadget* bahkan anak tidak dapat melewatkan waktu sehari pun tanpa *gadget*. Dalam upaya mencegah ketergantungan anak terhadap penggunaan *gadget*, orang tua perlu memiliki pemahaman, sehingga orang tua dapat memberikan pencegahan yang tepat untuk melakukan pembiasaan-pembiasaan bagi anak-anaknya dalam mengurangi penggunaan *gadget* secara terus-menerus. Menurut pemahaman orangtua, *gadget* memiliki manfaat positif dan dampak negatif bagi anak. Manfaat positif diantaranya anak dapat belajar dari berbagai konten-konten yang sesuai. Adapun dampak negatif *gadget* bagi anak salah satunya anak akan kurang aktif dalam bersosialisasi maupun kurang aktif secara fisik.

Bentuk-bentuk pemberian pencegahan yang dapat dilakukan oleh orang tua, seperti memberi arahan, memberi pengertian, memberi nasehat dan lain sebagainya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan orang tua yaitu bermain bersama sang anak.. Hal tersebut dapat membuat anak merasa nyaman tanpa harus menggunakan *gadget* .Selain itu, orang tua dapat berupaya mengarahkan anak untuk dapat berinisiatif melakukan interaksi dengan tetangga atau dengan teman sebayanya agar anak dapat bermain dengan teman sebayanya ketika sedang melakukan kegiatan yang lain. Upaya lainnya yang dapat dilakukan orang tua seperti memberi aturan ketika anak tetap ingin menggunakan *gadget*, seperti konten apa saja yang boleh digunakan, memberi batas waktu bermain misalkan hanya boleh menggunakan *gadget* 15 menit perhari, dan juga tetap dalam pengawasan orang tua. Orang tua sangat berperan penting dalam mengantisipasi ketergantungan anak terhadap penggunaan *gadget*, orang tua perlu menjadi teladan yang baik bagi anak. Jika anak mendapatkan batasan waktu untuk menggunakan *gadget* begitupun dengan orang tua, tidak

menggunakan *gadget* didepan anak, agar dapat menjadikan contoh yang baik secara adil.

## 1.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

- a. Bagi orang tua, hendaknya meningkatkan perannya mengontrol dan ikut mengawasi setiap kegiatan informasi yang diterima anak melalui *gadget* serta ikut berinteraksi saat anak bermain *gadget* dengan memberikan penjelasan yang baik dan tepat dalam berupaya mencegah ketergantungan anak terhadap penggunaan *gadget*. Selain itu, penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan pemahaman orang tua mengenai upaya yang dapat dilakukan dalam mencegah penggunaan *gadget* dengan memahami cara yang mudah diterima anak.
- b. Bagi peneliti selanjutnya, dapat mengembangkan penelitian ini dengan menelaah kasus lainnya mengenai ketergantungan *gadget*. Peneliti selanjutnya dapat menggali informasi lebih dalam lagi menelaah mengatasi anak yang sudah terlanjur ketergantungan *gadget* dengan menggunakan metode yang serupa atau menggunakan pendekatan kualitatif yang lainya.