

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini diuraikan tentang kesimpulan dan rekomendasi dari hasil penelitian.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Profil *self-control* pecandu narkoba yang sedang direhabilitasi di Inabah Puteri Pondok Pesantren Sirnarasa Ciamis sebelum diberikan intervensi rata-rata berada pada kategori *self-control* sedang.
2. Teknik *Role Playing* efektif untuk meningkatkan semua aspek *self-control* pecandu narkoba, dilihat dari hasil intervensi yang sangat signifikan dalam perubahan sikap dan peningkatan *self-control* rata-rata menjadi kategori tinggi.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan pada kesimpulan hasil penelitian serta analisis yang ada, peneliti memberikan rekomendasi yang dapat dipertimbangkan dalam usaha meningkatkan *self-control* adalah sebagai berikut:

5.3.1. Civitas Akademik Prodi BK UPI

Semakin maraknya penyebaran dan penyalahgunaan narkoba, maka sangat dibutuhkan *self-control* yang tinggi untuk mencegah para remaja menggunakan narkoba. Maka dari itu diharapkan pihak kampus bekerja sama dengan pihak Inabah sebagai ahli di bidang keilmuan dan pihak inabah sebagai pelaksana langsung di lapangan.

5.3.2. Pembimbing Pondok/Yayasan

Untuk pelaksanaan layanan Bimbingan dan Konseling kepada pecandu narkoba alangkah baiknya menggunakan teknik *role playing*. Teknik *role playing* memberikan pengalaman nyata/praktis terhadap para pecandu narkoba dalam membentuk *self-control* yang disesuaikan dengan keadaan nyata.

5.3.3. Penelitian Selanjutnya

Keterbatasan dalam penelitian tidak dapat dipisahkan dari keterbatasan peneliti dalam mengelola kegiatan penelitian. Oleh karena itu, kepada peneliti selanjutnya

Yandi Cahya Yundani, 2018

**MENINGKATKAN SELF-CONTROL PECANDU NARKOBA DENGAN TEKNIK
ROLE PLAYING**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

direkomendasikan untuk meneliti efektivitas bina lanjut mantan pecandu narkoba agar tidak kembali menggunakan narkoba.

Yandi Cahya Yundani, 2018

*MENINGKATKAN SELF-CONTROL PECANDU NARKOBA DENGAN TEKNIK
ROLE PLAYING*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu