

BAB V

Kesimpulan Dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Prosentase tembakan tiga angka di sudut 0° - 40° dikompetisi bola basket L.A Campus League 2013 di Bandung adalah 22.06%.
2. Prosentase tembakan tiga angka di sudut 40° - 80° dikompetisi bola basket L.A Campus League 2013 di Bandung adalah 16.13%.
3. Prosentase tembakan tiga angka di sudut 80° - 120° dikompetisi bola basket L.A Campus League 2013 di Bandung adalah 13.48%.
4. Prosentase tembakan tiga angka di sudut 120° - 160° dikompetisi bola basket L.A Campus League 2013 di Bandung adalah 13.55%.
5. Prosentase tembakan tiga angka di sudut 160° - 200° dikompetisi bola basket L.A Campus League 2013 di Bandung adalah 14.60%.
6. Sudut tembakan tigaangka yang palingdominan di kompetisi bola basket L.A Campus League 2013 di Bandung adalah di sudut 0° - 40° dengan prosentase 22.06%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka, peneliti dapat memberikan beberapa saran, khususnya kepada para pelatih, pembina dan klub bola basket, yaitu:

1. Pada para pelatih disarankan, untuk tidak terlalu sering menginstruksikan tembakan tiga angka, walaupun tembakan tiga angka memberikan poin maksimal, yaitu 3, tembakan tersebut prosentasenya kecil dalam pengumpulan poin secara keseluruhan.
2. Jika memang kondisi pertandingan memaksa untuk dilakukannya tembakan tiga angka, maka tidak perlu untuk memilih posisi tembakan.
3. Kepada para pemain disarankan supaya dapat meningkatkan efektifitas tembakan tiga angka dengan banyak melakukan latihan.

Demikian yang dapat disimpulkan dan saran-saran yang dapat peneliti sampaikan, semoga bermanfaat bagi pihak-pihak yang terlibat di dunia basket khususnya dan semua pecinta olahraga ini pada umumnya.