

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada bab IV maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan siswa yang mengikuti pembelajaran di ekstrakurikuler pencak silat dengan siswa yang tidak mengikuti terhadap perilaku sosial dan kepercayaan diri di SMAN 17 Bandung, dan siswa yang mengikuti pembelajaran di ekstrakurikuler pencak silat memiliki perilaku sosial dan kepercayaan diri yang lebih tinggi dari siswa yang tidak mengikuti.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan dan kesimpulan yang didapat dari penelitian tersebut, penulis mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pelatih ekstrakurikuler olahraga di SMAN 17 Bandung dalam mengembangkan perilaku sosial dan kepercayaan diri siswa.
2. Kepada para peneliti lainnya, agar melanjutkan penelitian lebih lanjut tentang dengan melibatkan subjek penelitian yang lebih besar atau banyak dengan melibatkan variabel lain agar hasil penelitian bisa dipertanggung jawabkan.